

Årsredovisning för
GWYM mindworkout AB

559007-9629

Räkenskapsåret

2025-01-01 - 2025-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-11.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Caroline Spännar
Verkställande direktör

2026-03-11

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för GWYM mindworkout AB, 559007-9629, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Göteborg registrerades år 2015 och bedriver sedan dess verksamhet inom mental träning och hjärnhälsa i form av ett mentalt gym med schemalagda pass, utbildningsprogram, inspelade sessioner, föreläsningar och workshops. Verksamheten riktar sig till både privatpersoner och företag och syftar till att stärka fokus, återhämtning, stresshantering, mindfulness och hållbar prestation genom vetenskapligt underbyggda metoder. Bolaget ska även bedriva konsultverksamhet, utveckla digitala applikationer, samarbeta med partners samt sälja relaterade produkter och tjänster.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under året uppmärksammade bolaget sitt 10-årsjubileum i oktober. Firandet samlade kunder, samarbetspartners och medlemmar och mottogs med stor uppskattning. Jubileet markerade en viktig milstolpe och tydliggjorde bolagets etablerade position samt det förtroende som byggts upp under det gångna decenniet.

Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	Belopp i Tkr 2022
Nettoomsättning	1 958	1 912	1 807	1 933
Resultat efter finansiella poster	82	252	178	115
Soliditet %	38,6	36,9	47,8	58,4

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	533 667	142 631
Balanseras i ny räkning		142 631	-142 631
Vinstutdelning		-200 000	
Årets resultat			61 802
Belopp vid årets utgång	50 000	476 298	61 802

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	476 298
Årets resultat	61 802
Summa	538 100
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	538 100
Summa	538 100

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 957 955	1 911 878
Övriga rörelseintäkter		5 020	181
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 962 975	1 912 059
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-555 699	-333 363
Övriga externa kostnader		-235 150	-325 777
Personalkostnader	2	-1 091 962	-1 008 018
Summa rörelsekostnader		-1 882 811	-1 667 158
Rörelseresultat		80 164	244 901
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		2 064	6 718
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	59
Summa finansiella poster		2 064	6 777
Resultat efter finansiella poster		82 228	251 678
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		0	-67 396
Summa bokslutsdispositioner		0	-67 396
Resultat före skatt		82 228	184 282
Skatter			
Skatt på årets resultat		-20 426	-41 651
Årets resultat		61 802	142 631

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga fordringar	3	500 000	0
Summa finansiella anläggningstillgångar		500 000	0
Summa anläggningstillgångar		500 000	0
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		170 561	488 776
Övriga fordringar		136 293	208 890
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		127 500	203 251
Summa kortfristiga fordringar		434 354	900 917
Kassa och bank			
Kassa och bank		725 947	1 213 930
Summa kassa och bank		725 947	1 213 930
Summa omsättningstillgångar		1 160 301	2 114 847
SUMMA TILLGÅNGAR		1 660 301	2 114 847

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		476 298	533 667
Årets resultat		61 802	142 631
Summa fritt eget kapital		538 100	676 298
Summa eget kapital		588 100	726 298
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		67 396	67 396
Summa obeskattade reserver		67 396	67 396
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		211 423	277 818
Övriga skulder		398 510	201 203
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		394 872	842 132
Summa kortfristiga skulder		1 004 805	1 321 153
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		1 660 301	2 114 847

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företagets intäkter från uppdrag till fastpris redovisas enligt huvudregeln.

Not 2 Medelantalet anställda

	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Finansiella anläggningstillgångar

	2025-12-31	2024-12-31
Förändringar av anskaffningsvärden		
Kapitalförsäkring	500 000	
Utgående anskaffningsvärden	500 000	
Redovisat värde	500 000	

Kommentar till not

Posten finansiella anläggningstillgångar avser en kapitalförsäkring som redovisas till anskaffningsvärde.

Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-02-20

Göteborg

Anna Caroline Spännar

2026-03-11

Anna Caroline Spännar
Styrelseledamot

Datum