

Årsredovisning

Better Than yesterday AB

559194-6867

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-03-24. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Marcus Ekström
2023-03-24

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Bolaget säljer tjänster som Personlig Träning både fysiskt i verkligheten och Online. Bolaget utför även konsulttjänster för andra företag inom Kost och Träning. Bolaget har sitt säte i Sundsvall.

FLERÅRSÖVERSIKT

	2201-2212	2101-2112	2001-2012	1902-1912
Nettoomsättning		49 787	221 795	93 119
Resultat efter finansiella poster	-5 643	-19 860	1 640	29 787
Soliditet %	88	81	65	53

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	50 000	23 624	-21 243	52 381
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		-21 243	21 243	0
- Årets resultat			-5 643	-5 643
- Belopp vid årets utgång	50 000	2 381	-5 643	46 738

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	2 381
Årets resultat	-5 643
Summa	-3 262

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	-3 262
Summa	-3 262

RESULTATRÄKNING

1

	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	0	49 787
Övriga rörelseintäkter	0	11 132
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	0	60 919
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	0	-1 139
Övriga externa kostnader	-5 180	1 608
Personalkostnader	2 0	-78 758
Summa rörelsekostnader	-5 180	-78 289
Rörelseresultat	-5 180	-17 370
Finansiella poster		
Räntekostnader och liknande resultatposter	-463	-2 490
Summa finansiella poster	-463	-2 490
Resultat efter finansiella poster	-5 643	-19 860
Resultat före skatt	-5 643	-19 860
Skatter		
Skatt på årets resultat	0	-1 383
Årets resultat	-5 643	-21 243

BALANSRÄKNING

1

		2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i koncernföretag	3	50 000	50 000
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>		<i>50 000</i>	<i>50 000</i>
Summa anläggningstillgångar		50 000	50 000
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		813	598
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		<i>813</i>	<i>598</i>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		2 210	14 302
<i>Summa kassa och bank</i>		<i>2 210</i>	<i>14 302</i>
Summa omsättningstillgångar		3 023	14 900
SUMMA TILLGÅNGAR		53 023	64 900

BALANSRÄKNING

	2022-12-31	2021-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	2 381	23 624
Årets resultat	-5 643	-21 243
<i>Summa fritt eget kapital</i>	-3 262	2 381
Summa eget kapital	46 738	52 381
Kortfristiga skulder		
Skulder till koncernföretag	4 063	0
Skatteskulder	2 222	2 222
Övriga skulder	0	10 297
Summa kortfristiga skulder	6 285	12 519
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	53 023	64 900

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Tjänste- och entreprenaduppdrag till fast pris redovisas enligt huvudregeln.

Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital
Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

Not 2 Medelantalet anställda

2022-12-31

2021-12-31

Medelantalet anställda

0

1

Not 3 Andelar i koncernföretag

2022-12-31

2021-12-31

Ingående anskaffningsvärden

50 000

50 000

Utgående anskaffningsvärden

50 000

50 000

Redovisat värde

50 000

50 000

UNDERSKRIFTER

Sundsvall

Marcus Ekström

Marcus Ekström

2023-03-24