

ÅRSREDOVISNING

för

Helhet, Energi & Balans in veritate AB

Org.nr. 556823-1509

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01--2025-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	7
-underskrifter	8

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-16.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Idun Klockevi, Styrelseledamot
2026-04-29

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver personlig utveckling som tar fram varje individs grundläggande förmågor och kvalitéer så att individen utvecklas i sin yrkesverksamma roll och privat. Helhet, Energi & Balans in veritate AB har utvecklat HEB-metoden där verksamheten arbetar utifrån Helhet, Energi och Balans för en naturligt helare och kraftfullare mänsklighet. Verksamheten vänder sig till företag och privatpersoner.

Verksamheten erbjuder föredrag, workshops, vägledning, meditationer, coaching, projektledning och utbildning inom till exempel kommunikation, ledarskap, kost, träning, hälsa, röst, hantverk, hållbara organisationer och hållbar livsstil. Bolaget säljer hälsoprodukter och hälsosamma livsmedel. Företaget bedriver, ger och håller massageutbildningar.

Projektledning, författarskap, fotografering, målning, träning, rösthantering, hantverk, föredrag, workshops, kurser, utbildningar och konsultationer ingår i verksamhetens arbetssätt (förfarande) med konsultverksamhet i Sverige och utomlands samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Kungälv.

Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	2022
Nettoomsättning	904 906	739 539	673 647	586 208
Resultat efter finansiella poster	-22 480	-64 049	4 858	11 710
Soliditet (%)	51,73	66,67	74,60	68,97

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	224 640	-64 049	210 591
Balanseras i ny räkning		-64 049	64 049	0
Årets resultat			-22 480	-22 480
Belopp vid årets utgång	50 000	160 591	-22 480	188 111

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	160 591
Årets resultat	<u>-22 480</u>
	138 111

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	<u>138 111</u>
	138 111

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Helhet, Energi & Balans in veritate AB

Org.nr. 556823-1509

RESULTATRÄKNING		2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
	Not		
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		904 906	739 539
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>904 906</u>	<u>739 539</u>
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-59 414	-28 383
Handelsvaror		-32 278	-4 331
Övriga externa kostnader		-214 794	-181 511
Personalkostnader	2	<u>-620 847</u>	<u>-592 245</u>
Summa rörelsekostnader		<u>-927 333</u>	<u>-806 470</u>
Rörelseresultat		-22 427	-66 931
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		608	3 271
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-661</u>	<u>-389</u>
Summa finansiella poster		<u>-53</u>	<u>2 882</u>
Resultat efter finansiella poster		-22 480	-64 049
Resultat före skatt		-22 480	-64 049
Årets resultat		<u>-22 480</u>	<u>-64 049</u>

Helhet, Energi & Balans in veritate AB

Org.nr. 556823-1509

BALANSRÄKNING		2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR	Not		
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andelar i koncernföretag	3	<u>12 500</u>	<u>0</u>
Summa finansiella anläggningstillgångar		12 500	0
Summa anläggningstillgångar		12 500	0
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Råvaror och förnödenheter		<u>20 952</u>	<u>22 660</u>
Summa varulager		20 952	22 660
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		16 600	96 000
Övriga fordringar		24 855	25 110
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>0</u>	<u>1 343</u>
Summa kortfristiga fordringar		41 455	122 453
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>288 724</u>	<u>170 723</u>
Summa kassa och bank		288 724	170 723
Summa omsättningstillgångar		351 131	315 836
SUMMA TILLGÅNGAR		363 631	315 836

BALANSRÄKNING	2025-12-31	2024-12-31
	Not	
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Bundet eget kapital		
Aktiekapital	50 000	50 000
Summa bundet eget kapital	50 000	50 000
Fritt eget kapital		
Balanserat resultat	160 591	224 640
Årets resultat	-22 480	-64 049
Summa fritt eget kapital	138 111	160 591
Summa eget kapital	188 111	210 591
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	28 100	19 590
Skulder till koncernföretag	77 455	26 590
Övriga skulder	59 965	58 840
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	10 000	225
Summa kortfristiga skulder	175 520	105 245
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	363 631	315 836

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantal anställda 2025 2024

Medelantal anställda

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit 1,00 1,00

Not 3 Andelar i koncernföretag

Företag

Organisationsnummer Säte	Antal Kap.andel %	Eget kapital Resultat	Redovisat värde
-----------------------------	----------------------	--------------------------	--------------------

The Holistic Life Center Academy in Sweden
AB

559548-3198	50	25 000	12 500
-------------	----	--------	--------

Kungälv	50,00%	0	
---------	--------	---	--

12 500

2025-12-31

2024-12-31

Inköp	12 500
-------	--------

Utgående anskaffningsvärden	12 500
-----------------------------	--------

Redovisat värde	12 500
-----------------	--------

NOTER

Not 4 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansslutning

Årsredovisningens innehåll blev klart 2026-04-09

Idun Klockevi

Idun Klockevi

2026-04-16