

**Årsredovisning**  
för  
**TryggaFitness AB**  
559200-9392

Räkenskapsåret  
2023

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-28. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust. Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av:**

Fredrik Mogren, Styrelseledamot  
2024-06-28

Styrelsen för TryggaFitness AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Företaget bedriver gymverksamhet i Kristianstad med lokal på C4 shopping området.

Företaget har sitt säte i Kristianstad.

#### *Väsentliga händelser under räkenskapsåret*

Företaget har under året omstrukturerat verksamheten genom rekrytering av en ny verksamhetschef.

Kontrollbalansräkning nr 1 har upprättats per 2023-10-31 som visar att aktiekapitalet är förbrukat.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Nettoomsättning	5 279	4 930	4 054	3 141
Resultat efter finansiella poster	-1 746	-1 642	-2 403	-2 932
Soliditet (%)	-5,0	23,5	3,0	4,5

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	3 068 847	-1 641 875	<b>1 476 972</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-1 641 875	1 641 875	<b>0</b>
Årets resultat			-1 746 432	<b>-1 746 432</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>1 426 972</b>	<b>-1 746 432</b>	<b>-269 460</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten (kronor):

balanserad vinst	1 426 972
årets förlust	-1 746 432
	<b>-319 460</b>
behandlas så att i ny räkning överföres	-319 460
	<b>-319 460</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-01-01 -2023-12-31</b>	<b>2022-01-01 -2022-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		5 279 029	4 930 295
Övriga rörelseintäkter		350 314	189 534
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>5 629 343</b>	<b>5 119 829</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-97 079	-83 108
Övriga externa kostnader		-4 728 276	-4 399 706
Personalkostnader	2	-1 782 305	-1 621 555
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-746 922	-656 167
Övriga rörelsekostnader		-10 626	0
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-7 365 208</b>	<b>-6 760 536</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-1 735 865</b>	<b>-1 640 707</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteutgifter och liknande resultatposter		207	7
Räntekostnader och liknande resultatposter		-10 774	-1 175
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-10 567</b>	<b>-1 168</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-1 746 432</b>	<b>-1 641 875</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-1 746 432</b>	<b>-1 641 875</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-1 746 432</b>	<b>-1 641 875</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Maskiner och andra tekniska anläggningar	3	292 999	341 370
Inventarier, verktyg och installationer	4	2 915 006	3 641 928
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>3 208 005</b>	<b>3 983 298</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>3 208 005</b>	<b>3 983 298</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		192 619	79 175
Övriga fordringar		93 854	390 509
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		960 975	994 985
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>1 247 448</b>	<b>1 464 669</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		924 102	831 094
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>924 102</b>	<b>831 094</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>2 171 550</b>	<b>2 295 763</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>5 379 555</b>	<b>6 279 061</b>

## Balansräkning

Not

2023-12-31

2022-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

50 000

50 000

**Summa bundet eget kapital**

**50 000**

**50 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

1 426 972

3 068 848

Årets resultat

-1 746 432

-1 641 875

**Summa fritt eget kapital**

**-319 460**

**1 426 973**

**Summa eget kapital**

**-269 460**

**1 476 973**

#### Långfristiga skulder

5

Skulder till koncernföretag

2 954 140

1 643 486

Övriga skulder

1 251

0

**Summa långfristiga skulder**

**2 955 391**

**1 643 486**

#### Kortfristiga skulder

Förskott från kunder

90 554

101 167

Leverantörsskulder

1 726 443

1 870 755

Skatteskulder

25 006

22 452

Övriga skulder

-157 762

60 399

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

1 009 383

1 103 829

**Summa kortfristiga skulder**

**2 693 624**

**3 158 602**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**5 379 555**

**6 279 061**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, maskiner och installation 5 år

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	3	3

### Not 3 Maskiner och andra tekniska anläggningar

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	483 708	483 708
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>483 708</b>	<b>483 708</b>
Ingående avskrivningar	-142 338	-93 967
Årets avskrivningar	-48 371	-48 371
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-190 709</b>	<b>-142 338</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>292 999</b>	<b>341 370</b>

#### **Not 4 Inventarier, verktyg och installationer**

	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
Ingående anskaffningsvärden	4 928 817	1 665 030
Inköp		3 299 323
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>4 928 817</b>	<b>4 964 353</b>
Ingående avskrivningar	-1 315 260	-714 629
Årets avskrivningar	-698 551	-607 796
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-2 013 811</b>	<b>-1 322 425</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>2 915 006</b>	<b>3 641 928</b>

#### **Not 5 Långfristiga skulder**

Bolaget har inga skulder som förfaller senare än 5 år efter balansdagen.

Kristianstad 2024-06-28

*Fredrik Mogren*  
Fredrik Mogren  
Verkställande direktör

Min revisionsberättelse har lämnats 2024-06-28

*Jörgen Hentzel*  
Jörgen Hentzel  
Godkänd revisor



## Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i TryggaFitness AB, org.nr 559200-9392

### Rapport om årsredovisningen

#### Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för TryggaFitness AB för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av TryggaFitness ABs finansiella ställning per den 31 december 2023 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

#### Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till TryggaFitness AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

#### Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

#### Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om att årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.



## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

### Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning av TryggaFitness AB för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till TryggaFitness AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

### Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

### Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om styrelseledamoten eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Kristianstad den 28 juni 2024

Jörgen Hentzel

Jörgen Hentzel  
Godkänd revisor