

**Årsredovisning**  
för  
**Self Mastery and Beyond Stockholm AB**  
559062-2998

Räkenskapsåret  
2023-05-01 - 2024-04-30

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-10-09.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.  
Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av:**

Eva Beronius, Styrelseledamot  
2024-10-09

Styrelsen för Self Mastery and Beyond Stockholm AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-05-01 - 2024-04-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Företaget utför tjänster inom relations- och livscoaching, yoga- och mindfulnessworkshops, retreats och kurser. Samt säljer kurser online.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2023/24</b>	<b>2022/23</b>	<b>2021/22</b>	<b>2020/21</b>
Nettoomsättning	1 680	1 452	1 109	1 223
Resultat efter finansiella poster	213	160	-7	148
Soliditet (%)	47,5	65,7	40,4	79,9

Omsättningsökningen under året beror på det ökade medvetandet på marknaden för de tjänster som företaget tillgodoser.

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	102 868	128 499	<b>281 367</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-81 000		<b>-81 000</b>
Balanseras i ny räkning		128 499	-128 499	<b>0</b>
Årets resultat			169 319	<b>169 319</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>150 367</b>	<b>169 319</b>	<b>369 686</b>

### **Resultatdisposition**

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	150 366
årets vinst	169 319
	<b>319 685</b>
disponeras så att	
till aktieägare utdelas (280 kronor per aktie)	140 000
i ny räkning överföres	179 685
	<b>319 685</b>

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-05-01 -2024-04-30</b>	<b>2022-05-01 -2023-04-30</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		1 679 991	1 443 880
Övriga rörelseintäkter		0	8 151
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>1 679 991</b>	<b>1 452 031</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-624 668	-475 994
Personalkostnader	2	-839 489	-809 477
Övriga rörelsekostnader		-2 554	-6 778
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-1 466 711</b>	<b>-1 292 249</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>213 280</b>	<b>159 782</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		450	115
Räntekostnader och liknande resultatposter		-476	49
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-26</b>	<b>164</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>213 254</b>	<b>159 946</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>213 254</b>	<b>159 946</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-43 935	-31 447
<b>Årets resultat</b>		<b>169 319</b>	<b>128 499</b>

## Balansräkning

Not

2024-04-30

2023-04-30

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Varulager m. m.*

Färdiga varor och handelsvaror

8 195

8 195

**Summa varulager**

**8 195**

**8 195**

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar

0

90 798

Övriga fordringar

389 595

73 796

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

182 035

0

**Summa kortfristiga fordringar**

**571 630**

**164 594**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

198 270

255 396

**Summa kassa och bank**

**198 270**

**255 396**

**Summa omsättningstillgångar**

**778 095**

**428 184**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**778 095**

**428 184**

## Balansräkning

Not

2024-04-30

2023-04-30

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

50 000

50 000

**Summa bundet eget kapital**

**50 000**

**50 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

150 366

102 867

Årets resultat

169 319

128 499

**Summa fritt eget kapital**

**319 684**

**231 366**

**Summa eget kapital**

**369 684**

**281 366**

#### Kortfristiga skulder

Fakturerad men ej upparbetad intäkt

141 892

35 301

Leverantörsskulder

0

24 333

Skatteskulder

15 095

31 447

Övriga skulder

251 424

47 004

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

0

8 734

**Summa kortfristiga skulder**

**408 410**

**146 818**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**778 095**

**428 184**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företagets intäkter från uppdrag till fast pris redovisas enligt huvudregeln.

#### Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer 5 år

### Not 2 Medelantalet anställda

	2023-05-01 -2024-04-30	2022-05-01 -2023-04-30
Medelantalet anställda	1	1

Stockholm 2024-10-09

*Eva Beronius*  
Eva Beronius