

Årsredovisning
för
Malkars Träningscenter AB
556590-5675

Räkenskapsåret
2024-07-01 - 2025-06-30

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-09-25.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Lars Malkar, Styrelseledamot
2025-09-25

Styrelsen och verkställande direktören för Malkars Träningscenter AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-07-01 - 2025-06-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver gym, frisk- och hälsovård samt även utbildningsverksamhet inom dessa områden. Bolaget har även försäljning av kosttillskott. Verksamheten bedrivs på 19 anläggningar i Kalmar, Färjestaden, Mörbylånga, Mönsterås, Borgholm, Oskarshamn, Västervik, Karlskrona, Ronneby och i Nybro. Verksamheten har bedrivits sedan år 1983 och i aktiebolag sedan år 2000.

Företaget har sitt säte i Kalmar

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under perioden har två större anläggningar renoverats och utrustats med ny gymutrustning. Det har medfört initiala kostnader som delvis belastar innevarande räkenskapsår.

Förberedelser och kontraktsskrivning har skett för ytterligare två etableringar som öppnar under hösten 2025.

Marknaden fortsätter att växa och efterfrågan är stark vilket fortsatt ger en ökande omsättning och förbättrat resultat.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024/25	2023/24	2022/23	2021/22
Nettoomsättning	97 240	88 473	81 894	69 952
Balansomslutning	30 889	24 745	24 192	17 771
Resultat efter finansiella poster	5 644	3 778	3 351	-295
Soliditet (%)	20,7	15,6	12,5	15,9

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	100 000	20 000	265 142	1 678 157	2 063 299
Disposition enligt beslut av årsstämman:					
Utdelning till aktieägare vid extra bolagsstämma			-1 900 000		-1 900 000
Balanseras i ny räkning			1 678 157	-1 678 157	0
Årets resultat				3 338 735	3 338 735
Belopp vid årets utgång	100 000	20 000	43 299	3 338 735	3 502 034

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	43 300
årets vinst	3 338 735
	3 382 035
disponeras så att	
i ny räkning överföres	3 382 035
	3 382 035

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning samt kassaflödesanalys med noter.

Resultaträkning

Not
1

2024-07-01
-2025-06-30

2023-07-01
-2024-06-30

Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning	96 194 613	88 472 598
Övriga rörelseintäkter	1 066 019	2 540 530
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	97 260 632	91 013 128

Rörelsekostnader

Handelsvaror	-1 416 917	-1 145 081
Övriga externa kostnader	-61 020 611	-58 691 562
Personalkostnader	-28 328 814	-26 699 987
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	-967 757	-832 658
Övriga rörelsekostnader	-1 360	0
Summa rörelsekostnader	-91 735 459	-87 369 288
Rörelseresultat	5 525 173	3 643 840

Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	119 238	234 107
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kortfristiga placeringar	0	-100 000
Räntekostnader och liknande resultatposter	-267	-301
Summa finansiella poster	118 971	133 806
Resultat efter finansiella poster	5 644 144	3 777 646

Bokslutsdispositioner

Förändring av periodiseringsfonder	-1 400 000	-820 000
Förändring av överavskrivningar	0	-641 590
Summa bokslutsdispositioner	-1 400 000	-1 461 590
Resultat före skatt	4 244 144	2 316 056

Skatter

Skatt på årets resultat	-905 409	-637 899
Årets resultat	3 338 735	1 678 157

Balansräkning	Not	2025-06-30	2024-06-30
	1		
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	2 683 785	2 165 082
Förbättringsutgifter på annans fastighet	4	491 699	670 582
Summa materiella anläggningstillgångar		3 175 484	2 835 664
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	5	8 333	8 333
Summa finansiella anläggningstillgångar		8 333	8 333
Summa anläggningstillgångar		3 183 817	2 843 997
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m. m.</i>			
Råvaror och förnödenheter		207 196	155 585
Summa varulager		207 196	155 585
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		1 802 154	1 336 117
Fordringar hos intresseföretag och gemensamt styrda företag		323 000	323 000
Övriga fordringar		2 757 247	2 168 867
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		7 899 911	6 207 371
Summa kortfristiga fordringar		12 782 312	10 035 355
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		14 716 049	11 709 787
Summa kassa och bank		14 716 049	11 709 787
Summa omsättningstillgångar		27 705 557	21 900 727
SUMMA TILLGÅNGAR		30 889 374	24 744 724

Balansräkning

Not
1

2025-06-30

2024-06-30

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

100 000

100 000

Reservfond

20 000

20 000

Summa bundet eget kapital

120 000

120 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

43 300

265 142

Årets resultat

3 338 735

1 678 157

Summa fritt eget kapital

3 382 035

1 943 299

Summa eget kapital

3 502 035

2 063 299

Obeskattade reserver

Periodiseringsfonder

3 020 000

1 620 000

Ackumulerade överavskrivningar

641 590

641 590

Summa obeskattade reserver

3 661 590

2 261 590

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

11 206 059

8 905 501

Övriga skulder

1 143 845

901 488

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

11 375 845

10 612 846

Summa kortfristiga skulder

23 725 749

20 419 835

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

30 889 374

24 744 724

Kassaflödesanalys

Not
1

2024-07-01
-2025-06-30

2023-07-01
-2024-06-30

Den löpande verksamheten

Resultat efter finansiella poster

5 644 144

3 777 646

Justeringar för poster som inte ingår i kassaflödet

967 757

832 658

Betald skatt

-609 552

-489 578

**Kassaflöde från den löpande verksamheten före
förändring av rörelsekapital**

6 002 349

4 120 726

Kassaflöde från förändring av rörelsekapitalet

Förändring av varulager och pågående arbete

-51 611

-12 980

Förändring av kundfordringar

-466 037

286 481

Förändring av kortfristiga fordringar

-1 972 030

1 099 161

Förändring av leverantörsskulder

2 300 558

1 819 082

Förändring av kortfristiga skulder

400 611

-2 141 527

Kassaflöde från den löpande verksamheten

6 213 840

5 170 943

Investeringsverksamheten

Förvärv inventarie

-1 307 577

-1 416 402

Kassaflöde från investeringsverksamheten

-1 307 577

-1 416 402

Finansieringsverksamheten

Utbetald utdelning

-1 900 000

-2 000 000

Kassaflöde från finansieringsverksamheten

-1 900 000

-2 000 000

Årets kassaflöde

3 006 263

1 754 541

Likvida medel vid årets början

Likvida medel vid årets början

11 709 787

9 955 245

Likvida medel vid årets slut

14 716 050

11 709 786

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer	5 år
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5-10 år

Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024-07-01 -2025-06-30	2023-07-01 -2024-06-30
Medelantalet anställda	49	49

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-06-30	2024-06-30
Ingående anskaffningsvärden	9 634 403	8 487 001
Inköp	1 307 577	1 416 402
Försäljningar/utrangeringar	0	-269 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	10 941 980	9 634 403
Ingående avskrivningar	-7 469 322	-7 084 547
Försäljningar/utrangeringar	0	269 000
Årets avskrivningar	-788 873	-653 775
Utgående ackumulerade avskrivningar	-8 258 195	-7 469 322
Utgående redovisat värde	2 683 785	2 165 081

Not 4 Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2025-06-30	2024-06-30
Ingående anskaffningsvärden	2 701 930	2 701 930
Inköp	0	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	2 701 930	2 701 930
Ingående avskrivningar	-2 031 348	-1 852 465
Årets avskrivningar	-178 883	-178 883
Utgående ackumulerade avskrivningar	-2 210 231	-2 031 348
Utgående redovisat värde	491 699	670 582

Not 5 Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag

Företag	Antal/Organisationsnummer	Säte
Kapital-andel% AMA Padel AB	83559315-7463	
Oskarshamn 33,30		

	2025-06-30	2024-06-30
Ingående anskaffningsvärden AMA Padel AB	108 333	8 333
Inköp	0	100 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	108 333	108 333
Ingående nedskrivningar	-100 000	0
Årets nedskrivningar	0	-100 000
Utgående ackumulerade nedskrivningar	-100 000	-100 000
Utgående redovisat värde	8 333	8 333

Not 6 Ställda säkerheter

	2025-06-30	2024-06-30
Företagsinteckning	625 000	625 000
	625 000	625 000

Årsredovisningen beslutades 2025-09-25

Göran Malkar
Göran Malkar
Ordförande
2025-09-25

Maria Römberg
Maria Römberg
2025-09-25

Anna Roudén
Anna Roudén
2025-09-25

Kristina Löfvenberg Malkar
Kristina Löfvenberg Malkar
2025-09-25

Jonathan Römberg
Jonathan Römberg
2025-09-25

Lars Malkar
Lars Malkar
Verkställande direktör
2025-09-25

Min revisionsberättelse har lämnats 2025-09-25

Per Eriksson
Per Eriksson
Auktoriserad revisor

REVISIONSBERÄTTELSE

Till bolagsstämman i Malkars Träningscenter AB, org.nr 556590-5675

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Malkars Träningscenter AB för räkenskapsåret 2024-07-01 -- 2025-06-30.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Malkars Träningscenter ABs finansiella ställning per den 30 juni 2025 och av dess finansiella resultat och kassaflöde för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Malkars Träningscenter AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för Malkars Träningscenter AB för räkenskapsåret 2024-07-01 -- 2025-06-30 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Malkars Träningscenter AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Kalmar

2025-09-25

Sporrong & Eriksson Revisionsbyrå AB

Per Eriksson

Per Eriksson

Auktoriserad revisor