

Årsredovisning

Barksjö Träning & Hälsa AB

559169-4111

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-02-01 – 2023-01-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-03-28. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Ulrika Barksjö Fors
2023-03-28

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver konsultverksamhet med inriktning mot förebyggande friskvård samt hälso, coachning inom friskvård samt bedriva försäljning av kost genom foodbox konceptet jämte därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Detta är bolagets fjärde räkenskapsår.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2202-2301	2102-2201	2002-2101	1808-2001
Nettoomsättning	767	262	253	
Resultat efter finansiella poster	755	243	234	-14
Soliditet %	73	58	80	88

Under räkenskapsåret har aktiviteten i bolaget tagit fart ordentligt.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	50 000	2 731	192 748	245 479
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Utdelning		-195 000		-195 000
- Balanseras i ny räkning		192 748	-192 748	0
- Årets resultat			598 951	598 951
- Belopp vid årets utgång	50 000	479	598 951	649 430

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	479
Årets resultat	598 951
Summa	599 430

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	597 000
Balanseras i ny räkning	2 430
Summa	599 430

RESULTATRÄKNING

1

	2022-02-01 2023-01-31	2021-02-01 2022-01-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	767 498	261 999
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	767 498	261 999
Rörelsekostnader		
Handelsvaror	0	-7 500
Övriga externa kostnader	-12 145	-11 745
Summa rörelsekostnader	-12 145	-19 245
Rörelseresultat	755 353	242 754
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	2	0
Räntekostnader och liknande resultatposter	-802	0
Summa finansiella poster	-800	0
Resultat efter finansiella poster	754 553	242 754
Resultat före skatt	754 553	242 754
Skatter		
Skatt på årets resultat	-155 602	-50 006
Årets resultat	598 951	192 748

BALANSRÄKNING

1

	2023-01-31	2022-01-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Övriga fordringar	2	2 886
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	767 500	262 000
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	767 502	264 886
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	120 586	157 412
<i>Summa kassa och bank</i>	120 586	157 412
Summa omsättningstillgångar	888 088	422 298
SUMMA TILLGÅNGAR	888 088	422 298

BALANSRÄKNING

	2023-01-31	2022-01-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	479	2 731
Årets resultat	598 951	192 748
<i>Summa fritt eget kapital</i>	599 430	195 479
Summa eget kapital	649 430	245 479
Kortfristiga skulder		
Skulder till intresseföretag och gemensamt styrda företag	0	11 869
Skatteskulder	172 328	97 550
Övriga skulder	58 430	59 900
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	7 900	7 500
Summa kortfristiga skulder	238 658	176 819
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	888 088	422 298

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Bolaget har inte haft några anställda under räkenskapsåret.

UNDERSKRIFTER

Falun

Ulrika Barksjö Fors

Ulrika Barksjö Fors

2023-03-28