

Årsredovisning för
Hälsa & Yoga i Roslagen AB

559036-3411

Räkenskapsåret

2025-01-01 - 2025-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-21.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Cecilia Hedström
Verkställande direktör

2026-04-21

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Hälsa & Yoga i Roslagen AB, 559036-3411, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Yoga Kroppsbehandlingar Föreläsningar

Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	Belopp i kr 2022
Nettoomsättning	844 737	855 812	839 601	951 797
Resultat efter finansiella poster	6 893	40 181	9 156	-6 658
Soliditet %	55,8	61,7	48,1	64,1

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	99 469	39 440
Balanseras i ny räkning		39 440	-39 440
Årets resultat			5 482
Belopp vid årets utgång	50 000	138 909	5 482

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	138 909
Årets resultat	5 482
Summa	144 391
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	144 391
Summa	144 391

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		844 737	855 812
Övriga rörelseintäkter		17 069	19 345
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		861 806	875 157
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-132 146	-173 783
Övriga externa kostnader		-542 906	-434 428
Personalkostnader	2	-179 837	-226 773
Summa rörelsekostnader		-854 889	-834 984
Rörelseresultat		6 917	40 173
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		36	26
Räntekostnader och liknande resultatposter		-60	-18
Summa finansiella poster		-24	8
Resultat efter finansiella poster		6 893	40 181
Resultat före skatt		6 893	40 181
Skatter			
Skatt på årets resultat		-1 411	-741
Årets resultat		5 482	39 440

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Råvaror och förnödenheter		77 000	75 000
Summa varulager m.m.		77 000	75 000
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		39 314	4 483
Övriga fordringar		114 611	112 589
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		106 743	81 709
Summa kortfristiga fordringar		260 668	198 781
Kassa och bank			
Kassa och bank		10 670	32 518
Summa kassa och bank		10 670	32 518
Summa omsättningstillgångar		348 338	306 299
SUMMA TILLGÅNGAR		348 338	306 299

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		138 909	99 469
Årets resultat		5 482	39 440
Summa fritt eget kapital		144 391	138 909
Summa eget kapital		194 391	188 909
Långfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut		70 000	70 000
Summa långfristiga skulder		70 000	70 000
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		390	0
Leverantörsskulder		8 191	18 776
Övriga skulder		70 911	-69 709
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		4 455	98 323
Summa kortfristiga skulder		83 947	47 390
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		348 338	306 299

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-04-21

Åkersberga

Cecilia Hedström

2026-04-21

Cecilia Hedström

Datum

Verkställande direktör