

Årsredovisning

Matt i Kroppen AB

556864-4917

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-03-13. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Anna Matti

2025-03-13

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Föremålet för bolagets verksamhet är friskvård, företagshälsovård, utbildning och kursverksamhet inom hälsa, konferens och eventverksamhet. Försäljning av kosttillskott, friskvårdsutbildning, arbetsmiljö- & ledarskapsutveckling mot företag och organisationer samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Solna.

FLERÅRSÖVERSIKT

	2401-2412	2301-2312	2201-2212	2101-2112
Nettoomsättning	802 946	694 928	560 481	351 859
Resultat efter finansiella poster	18 897	74 671	50 439	-26 986
Soliditet %	59	72	64	61

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	114 409	44 851
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		44 851	-44 851
- Årets resultat			16 118
- Belopp vid årets utgång	50 000	159 260	16 118

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	159 260
Årets resultat	16 118
<i>Summa</i>	<i>175 378</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	175 378
<i>Summa</i>	<i>175 378</i>

RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	802 946	694 928
Övriga rörelseintäkter	1 201	2 566
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	804 147	697 494
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	-16 903	-34 415
Legoarb. och underentreprenad	-192 594	-80 090
Övriga externa kostnader	-208 519	-210 283
Personalkostnader	-369 274	-298 126
Summa rörelsekostnader	-787 290	-622 914
Rörelseresultat	16 857	74 580
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	2 083	91
Räntekostnader och liknande resultatposter	-43	0
Summa finansiella poster	2 040	91
Resultat efter finansiella poster	18 897	74 671
Bokslutsdispositioner		
Förändring av periodiseringsfonder	2 500	-18 000
Summa bokslutsdispositioner	2 500	-18 000
Resultat före skatt	21 397	56 671
Skatter		
Skatt på årets resultat	-5 279	-11 820
Årets resultat	16 118	44 851

BALANSRÄKNING

1

	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Varulager m.m.</i>		
Råvaror och förnödenheter	16 370	6 358
<i>Summa varulager m.m.</i>	<i>16 370</i>	<i>6 358</i>
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	53 568	81 723
Övriga fordringar	17 940	10 853
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	19 911	19 520
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>91 419</i>	<i>112 096</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	336 661	225 207
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>336 661</i>	<i>225 207</i>
Summa omsättningstillgångar	444 450	343 661
SUMMA TILLGÅNGAR	444 450	343 661

BALANSRÄKNING

	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	<i>50 000</i>	<i>50 000</i>
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	159 260	114 409
Årets resultat	16 118	44 851
<i>Summa fritt eget kapital</i>	<i>175 378</i>	<i>159 260</i>
Summa eget kapital	225 378	209 260
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	44 100	46 600
Summa obeskattade reserver	44 100	46 600
Kortfristiga skulder		
Förskott från kunder	67 296	0
Leverantörsskulder	21 416	16 023
Skatteskulder	0	4 364
Övriga skulder	76 260	57 414
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	10 000	10 000
Summa kortfristiga skulder	174 972	87 801
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	444 450	343 661

NOTER

Not	1	Redovisningsprinciper
------------	----------	------------------------------

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Tjänste- och entreprenaduppdrag till fast pris redovisas enligt huvudregeln.

Not	2	Medelantalet anställda	2024-12-31	2023-12-31
------------	----------	-------------------------------	-------------------	-------------------

		Medelantalet anställda	1	1
--	--	------------------------	---	---

UNDERSKRIFTER

Stockholm

Undertecknad den dag som framgår av min/våra digitala underskrifter

Anna Matti

Anna Matti

2025-03-13