

Årsredovisning för  
**Modern Mindfulness Sweden AB**

556955-0436

Räkenskapsåret

**2024-01-01 - 2024-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-12.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Erik Svalander  
Styrelseledamot

2025-06-16

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Modern Mindfulness Sweden AB, 556955-0436, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Göteborg registrerades år 2013 och bedriver sedan dess kosultverksamhet inom utbildning, wellness, försäljning, ledarskap och organisation.

Företaget skall även äga och förvalta fast egenom, utge skrifter, böcker och internetbaserade resurser inom områdena vetenskap och mindfulness samt därmed verksamhet.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

MM förlitar sig mycket på onlineförsäljning via olika friskvårdsportaler, framförallt under december då friskvårdsbidrag utnyttjas överlägset mest. För att få exponering som ett litet företag är det viktigt för oss att bli inkluderade i portalernas olika utskick och kampanjer, något som 2024 inte gick lika bra som det brukar. Huvudanledningen till den svaga omsättningen är att vi inte kom med i Wellnets julkampanj

### Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	Belopp i kr 2021
Nettoomsättning	81 343	167 176	108 487	182 004
Resultat efter finansiella poster	3 540	8 618	-30 219	-19 944
Soliditet %	91,4	71,9	81,1	74

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	75 000	11 555	8 618
Balanseras i ny räkning		8 617	-8 618
Årets resultat			3 540
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>75 000</b>	<b>20 172</b>	<b>3 540</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	20 172
Årets resultat	3 540
<b>Summa</b>	<b>23 712</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	23 712
<b>Summa</b>	<b>23 712</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		81 343	167 176
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>81 343</b>	<b>167 176</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-22 655	-73 237
Övriga externa kostnader		-49 012	-46 120
Personalkostnader		-1 280	-986
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-5 000	-35 506
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-77 947</b>	<b>-155 849</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>3 396</b>	<b>11 327</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		159	-1 974
Räntekostnader och liknande resultatposter		-15	-735
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>144</b>	<b>-2 709</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>3 540</b>	<b>8 618</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>3 540</b>	<b>8 618</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>3 540</b>	<b>8 618</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Immateriella anläggningstillgångar</b>			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	2	0	5 000
<b>Summa immateriella anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>5 000</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>5 000</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		22 949	48 107
Övriga fordringar		8 150	8 151
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>31 099</b>	<b>56 258</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		76 847	71 156
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>76 847</b>	<b>71 156</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>107 946</b>	<b>127 414</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>107 946</b>	<b>132 414</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		75 000	75 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>75 000</b>	<b>75 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		20 172	11 555
Årets resultat		3 540	8 618
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>23 712</b>	<b>20 173</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>98 712</b>	<b>95 173</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		9 234	37 241
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>9 234</b>	<b>37 241</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>107 946</b>	<b>132 414</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Immateriella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	5
<hr/>	<hr/>
Hysesrätter och liknande rättigheter	5

### Not 2 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	182 531	182 531
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>182 531</b>	<b>182 531</b>
Ingående avskrivningar	-177 531	-142 025
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-5 000	-35 506
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-182 531</b>	<b>-177 531</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>5 000</b>

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	56 315	56 315
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>56 315</b>	<b>56 315</b>
Ingående avskrivningar	-56 315	-56 315
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-56 315</b>	<b>-56 315</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Underskrifter

Göteborg

*Erik Svalander*  
Erik Svalander  
Styrelseledamot

2025-06-12  
Datum