

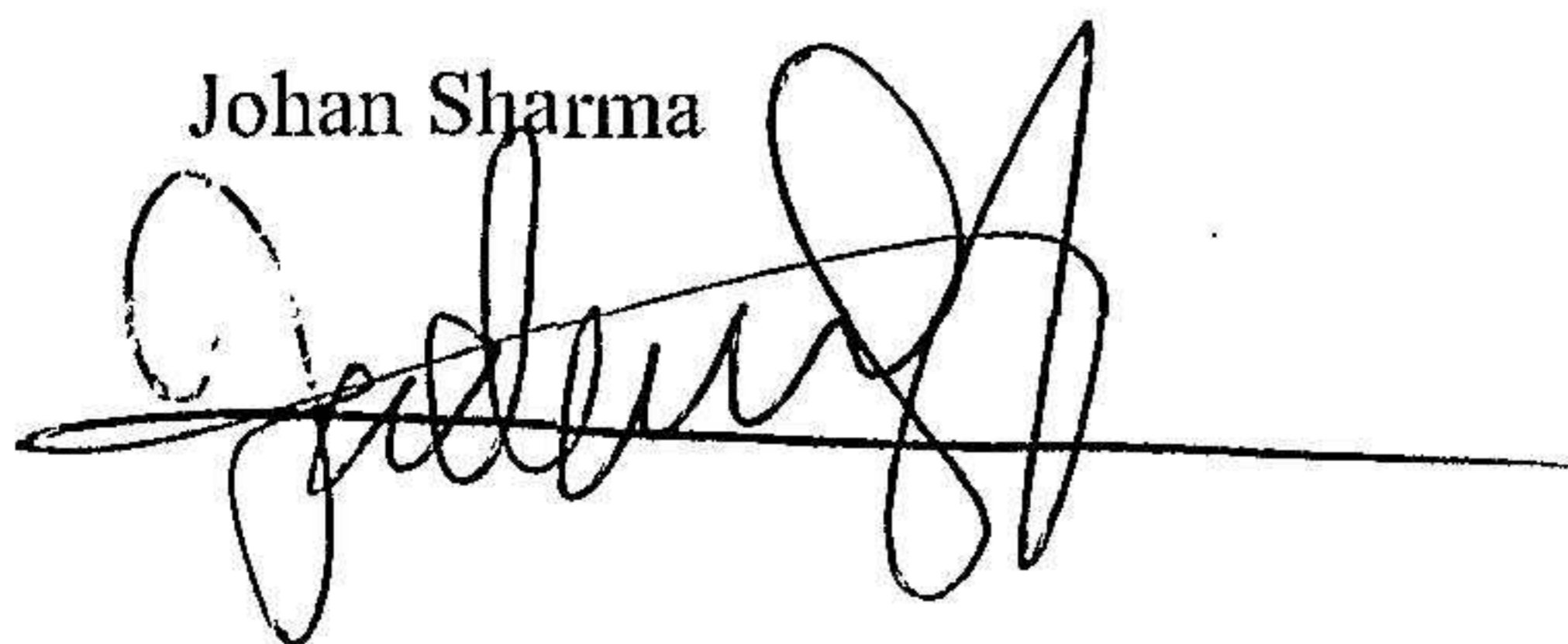
**Årsredovisning**  
för  
**Träningskompaniet i Boden AB**  
556984-0845  
Räkenskapsåret  
2022

**Fastställelseintyg**

Undertecknad styrelseledamot i Träningskompaniet i Boden AB intygar, dels att denna kopia av årsredovisningen stämmer överens med originalet, dels att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämman den 10 april 2023. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Boden den 10 april 2023

Johan Sharma



Styrelsen och verkställande direktören för Träningskompaniet i Boden AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver friskvårdsverksamhet i form utav gruppträning, kursverksamhet och tillhörande konsultation. Bolag bedriver även försäljning av träningskläder, kosttilsskott och träningsutrustning. Företaget har sitt säte i Boden.

Flerårsöversikt (Tkr)	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	1 307	1 797	1 572	1 525
Resultat efter finansiella poster	0	49	-34	16
Soliditet (%)	30	27	18	62

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	115 934	29 901	195 835
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-25 000		-25 000
Balanseras i ny räkning		29 901	-29 901	0
Årets resultat			782	782
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>120 835</b>	<b>782</b>	<b>171 617</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	120 836
årets vinst	782
	<b>121 618</b>
disponeras så att i ny räkning överföres	121 618
	<b>121 618</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2022-01-01 -2022-12-31</b>	<b>2021-01-01 -2021-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		1 306 978	1 796 984
Övriga rörelseintäkter		0	32 585
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>1 306 978</b>	<b>1 829 569</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-202 097	-198 618
Övriga externa kostnader		-636 447	-795 421
Personalkostnader	3	-400 751	-715 488
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-47 134	-47 134
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-1 286 429</b>	<b>-1 756 661</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>20 549</b>	<b>72 908</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		197	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-20 927	-23 462
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-20 730</b>	<b>-23 462</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-181</b>	<b>49 446</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av överavskrivningar		2 697	-8 481
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>2 697</b>	<b>-8 481</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>2 516</b>	<b>40 965</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-1 734	-11 064
<b>Årets resultat</b>		<b>782</b>	<b>29 901</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	4	73 240	106 968
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5	97 177	110 583
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>170 417</b>	<b>217 551</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>170 417</b>	<b>217 551</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Varulager m. m.</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		38 183	42 531
<b>Summa varulager</b>		<b>38 183</b>	<b>42 531</b>
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		60 879	34 785
Övriga fordringar		58 977	84 079
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		100 774	118 135
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>220 630</b>	<b>236 999</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		156 925	263 891
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>156 925</b>	<b>263 891</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>415 738</b>	<b>543 421</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>586 155</b>	<b>760 972</b>

## Balansräkning

Not

2022-12-31

2021-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

50 000

50 000

**Summa bundet eget kapital**

**50 000**

**50 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

120 836

115 935

Årets resultat

782

29 901

**Summa fritt eget kapital**

**121 618**

**145 836**

**Summa eget kapital**

**171 618**

**195 836**

#### Obeskattade reserver

Akkumulerade överavskrivningar

5 784

8 481

**Summa obeskattade reserver**

**5 784**

**8 481**

#### Långfristiga skulder

Övriga skulder till kreditinstitut

180 000

300 000

**Summa långfristiga skulder**

**180 000**

**300 000**

#### Kortfristiga skulder

Övriga skulder till kreditinstitut

120 000

120 000

Leverantörsskulder

53 626

67 604

Skatteskulder

2 961

9 719

Övriga skulder

21 886

31 793

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

30 280

27 539

**Summa kortfristiga skulder**

**228 753**

**256 655**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**586 155**

**760 972**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

#### *Materiella anläggningstillgångar*

Förbättringsutgifter annans fastighet	10år
Inventarier, verktyg och installationer	5år

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Ställda säkerheter

	2022-12-31	2021-12-31
Företagsinteckning	500 000	500 000
	<b>500 000</b>	<b>500 000</b>

### Not 3 Medelantalet anställda

	2022	2021
Medelantalet anställda	1,5	1,5

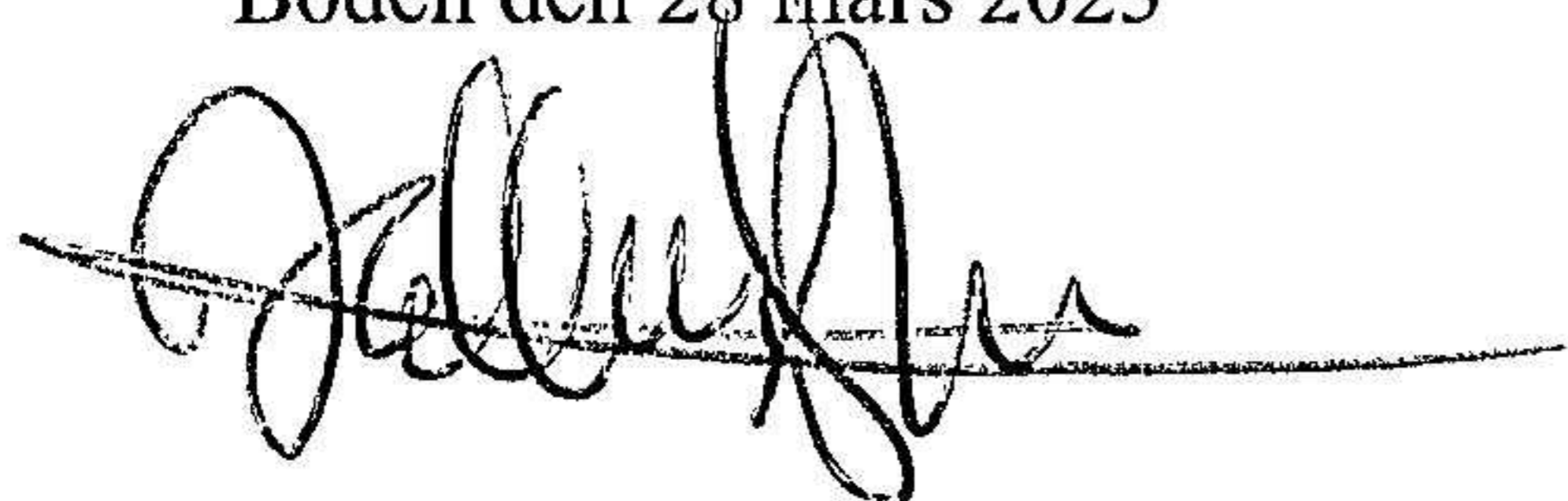
**Not 4 Inventarier, verktyg och installationer**

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	377 636	377 636
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>377 636</b>	<b>377 636</b>
Ingående avskrivningar	-270 668	-236 940
Årets avskrivningar	-33 728	-33 728
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-304 396</b>	<b>-270 668</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>73 240</b>	<b>106 968</b>

**Not 5 Förbättringsutgifter på annans fastighet**

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	134 062	134 062
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>134 062</b>	<b>134 062</b>
Ingående avskrivningar	-23 479	-10 073
Årets avskrivningar	-13 406	-13 406
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-36 885</b>	<b>-23 479</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>97 177</b>	<b>110 583</b>

Boden den 28 mars 2023



Johan Sharma  
Ordförande



Oscar Nilsson

Jimmi Karlsson



Helena Lundström  
Verkställande direktör

