

Årsredovisning för
Dietist Sofia Antonsson AB

556788-7210

Räkenskapsåret

2025-01-01 - 2025-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	8

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-27.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Sofia Antonsson
Verkställande direktör

2026-04-27

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Dietist Sofia Antonsson AB, 556788-7210, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Stockholm registrerades år 2009 och bedriver verksamhet inom framtagning av recept för hemleverans av matkassar. Dietisttjänster som sjukdomsspecifik kostrådgivning, föreläsningar, utbildningar och kurser. Konsulttjänster inom kost och näring. Förlagsverksamhet med utgivning av böcker inom kost och hälsa.

BIFIRMAS VERKSAMHET / ÄNDAMÅL

(Medvetet ätande Förlag) För den del av verksamheten som avser förlag. Utgivning av böcker med tema kost, näring, hälsa och mag- och tarmsjukdomar.

Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	Belopp i kr 2022
Nettoomsättning	333 877	810 750	1 025 922	932 781
Resultat efter finansiella poster	-1 539 064	1 825 913	258 444	111 364
Soliditet %	73,2	86,4	55,8	35,7

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % -aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	431 381	1 801 556
Balanseras i ny räkning		1 801 556	-1 801 556
Årets resultat			-1 574 121
Belopp vid årets utgång	50 000	2 232 937	-1 574 121

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	2 232 937
Årets resultat	-1 574 121
Summa	658 816
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	658 816
Summa	658 816

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		333 877	810 750
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		333 877	810 750
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-735	-24 771
Övriga externa kostnader		-141 921	-618 657
Personalkostnader	2	0	-30 280
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-21 037	-21 037
Summa rörelsekostnader		-163 693	-694 745
Rörelseresultat		170 184	116 005
Finansiella poster			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		-1 709 577	1 709 577
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		361	355
Räntekostnader och liknande resultatposter		-32	-24
Summa finansiella poster		-1 709 248	1 709 908
Resultat efter finansiella poster		-1 539 064	1 825 913
Resultat före skatt		-1 539 064	1 825 913
Skatter			
Skatt på årets resultat		-35 057	-24 357
Årets resultat		-1 574 121	1 801 556

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Övriga materiella anläggningstillgångar		63 111	84 148
Summa materiella anläggningstillgångar		63 111	84 148
Finansiella anläggningstillgångar			
Andelar i koncernföretag	4	303 473	233 978
Summa finansiella anläggningstillgångar		303 473	233 978
Summa anläggningstillgångar		366 584	318 126
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		245 000	118 438
Övriga fordringar		147 037	1 936 449
Summa kortfristiga fordringar		392 037	2 054 887
Kassa och bank			
Kassa och bank		209 814	270 117
Summa kassa och bank		209 814	270 117
Summa omsättningstillgångar		601 851	2 325 004
SUMMA TILLGÅNGAR		968 435	2 643 130

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		2 232 937	431 381
Årets resultat		-1 574 121	1 801 556
Summa fritt eget kapital		658 816	2 232 937
Summa eget kapital		708 816	2 282 937
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder		249 619	350 193
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		10 000	10 000
Summa kortfristiga skulder		259 619	360 193
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		968 435	2 643 130

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Principerna är oförändrade jämfört med föregående år.

Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	5 999	5 999
Förändringar av anskaffningsvärden		
Försäljningar/utrangeringar	-5 999	
Utgående anskaffningsvärden	0	5 999
Ingående avskrivningar	-5 999	-5 999
Förändringar av avskrivningar		
Försäljningar/utrangeringar	5 999	
Utgående avskrivningar	0	-5 999
Redovisat värde	0	0

Not 4 Andelar i koncernföretag

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	233 978	303 473
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	69 495	
Försäljningar		-69 495
Utgående anskaffningsvärden	303 473	233 978
Redovisat värde	303 473	233 978

Innehav av andelar i koncernföretag

<i>Företagets namn</i>	<i>Org.nr</i>	<i>Säte</i>
IBSfri Sverige AB	556973-8650	Stockholm

Not 5 Ställda säkerheter

	2025-12-31	2024-12-31
Andra ställda säkerheter	0	0
Summa ställda säkerheter	0	0

Not 6 Eventualförpliktelser

	2025-12-31	2024-12-31
Eventualförpliktelser	0	0

Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-04-27

Stockholm

Sofia Antonsson
Sofia Antonsson
Verkställande direktör

2026-04-27
Datum