

# Årsredovisning

för

## Helhetshälsan Adam Svensson AB

559042-4932

Räkenskapsåret

2022

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2023-01-23.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Adam Svensson, Styrelseledamot  
2023-02-02

Styrelsen för Helhetshälsan Adam Svensson AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Företaget bedriver yoga verksamhet och därmed förenlig verksamhet.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Nettoomsättning	202	205	309	351
Resultat efter finansiella poster	-42	15	-33	12
Soliditet (%)	92	95	82	90

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	31 547	15 478	<b>97 025</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		15 478	-15 478	<b>0</b>
Årets resultat			-42 387	<b>-42 387</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>47 025</b>	<b>-42 387</b>	<b>54 638</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	47 026
årets förlust	-42 387
	<b>4 639</b>
disponeras så att i ny räkning överföres	4 639
	<b>4 639</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

Not

2022-01-01  
-2022-12-31

2021-01-01  
-2021-12-31

### Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning	201 592	205 214
Övriga rörelseintäkter	0	58 456
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>201 592</b>	<b>263 670</b>

### Rörelsekostnader

Övriga externa kostnader	-240 108	-241 625
Personalkostnader	-1 996	0
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	0	-4 488
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-242 104</b>	<b>-246 113</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-40 512</b>	<b>17 557</b>

### Finansiella poster

Räntekostnader och liknande resultatposter	-1 875	-2 079
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>-1 875</b>	<b>-2 079</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-42 387</b>	<b>15 478</b>

**Resultat före skatt** -42 387 15 478

**Årets resultat** -42 387 15 478

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		12 445	9 620
Övriga fordringar		6 070	4 025
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		3 442	0
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>21 957</b>	<b>13 645</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		37 682	88 444
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>37 682</b>	<b>88 444</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>59 639</b>	<b>102 089</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>59 639</b>	<b>102 089</b>

## Balansräkning

Not

2022-12-31

2021-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

50 000

50 000

**Summa bundet eget kapital**

**50 000**

**50 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

47 026

31 547

Årets resultat

-42 387

15 478

**Summa fritt eget kapital**

**4 639**

**47 025**

**Summa eget kapital**

**54 639**

**97 025**

#### Kortfristiga skulder

Övriga skulder

0

63

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

5 000

5 001

**Summa kortfristiga skulder**

**5 000**

**5 064**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**59 639**

**102 089**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Värnamo 2023-01-23

*Adam Svensson*  
Adam Svensson