

**Årsredovisning för**  
**Balans i livet Jeanette Juhnestam AB**

559290-8460

Räkenskapsåret

**2024-01-01 - 2024-12-31**

|                        |   |
|------------------------|---|
| Förvaltningsberättelse | 1 |
| Resultaträkning        | 2 |
| Balansräkning          | 3 |
| Noter                  | 5 |
| Underskrifter          | 6 |

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-04-30.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Jeanette Junestam  
Styrelseledamot

2025-04-30

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Balans i livet Jeanette Juhnestam AB, 559290-8460, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Ekerö registrerades år 2020.

Verksamheten innefattar tjänster och produkter inom hälsoområdet med målgruppen företag och privatpersoner. Projektledning (av hälsoinsatser), strategisk hälsorådgivning, framtagande och inspelning (ljud och film) av meditationsprogram och träningsprogram, författande av böcker och artiklar, föreläsningar, coachsamtal.

### Flerårsöversikt

|                                   | 2024      | 2023      | 2022      | Belopp i kr<br>2020/2021 |
|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|--------------------------|
| Nettoomsättning                   | 1 146 595 | 1 324 952 | 1 026 510 | 890 020                  |
| Resultat efter finansiella poster | 168 362   | 279 635   | 128 965   | 259 607                  |
| Soliditet %                       | 82        | 67        | 65        | 49                       |

### Förändringar i eget kapital

|                                | Aktie-<br>kapital | Balanserat<br>resultat | Årets resultat |
|--------------------------------|-------------------|------------------------|----------------|
| Belopp vid årets ingång        | 25 000            | 156 223                | 221 815        |
| Balanseras i ny räkning        |                   | 221 815                | -221 815       |
| Årets resultat                 |                   |                        | 133 656        |
| <b>Belopp vid årets utgång</b> | <b>25 000</b>     | <b>378 038</b>         | <b>133 656</b> |

### Resultatdisposition

|  | Belopp i kr    |
|--|----------------|
| <i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>           |                |
| Balanserat resultat  | 378 038        |
| Årets resultat   | 133 656        |
| <b>Summa</b>   | <b>511 694</b> |
| <i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i> |                |
| Balanseras i ny räkning  | 511 694        |
| <b>Summa</b>   | <b>511 694</b> |

## Resultaträkning

| <i>Belopp i kr</i>                                   | <i>Not</i> | <i>2024-01-01 -<br/>2024-12-31</i> | <i>2023-01-01 -<br/>2023-12-31</i> |
|--|------------|------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>       |            |                                    |                                    |
| Nettoomsättning                                      |            | 1 146 595                          | 1 324 952                          |
| <b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b> |            | <b>1 146 595</b>                   | <b>1 324 952</b>                   |
| <b>Rörelsekostnader</b>                              |            |                                    |                                    |
| Råvaror och förnödenheter                            |            | -126 490                           | -119 663                           |
| Övriga externa kostnader                             |            | -77 150                            | -187 101                           |
| Personalkostnader                                    | 2          | -779 405                           | -741 085                           |
| <b>Summa rörelsekostnader</b>                        |            | <b>-983 045</b>                    | <b>-1 047 849</b>                  |
| <b>Rörelseresultat</b>                               |            | <b>163 550</b>                     | <b>277 103</b>                     |
| <b>Finansiella poster</b>                            |            |                                    |                                    |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter     |            | 4 894                              | 2 532                              |
| Räntekostnader och liknande resultatposter           |            | -82                                | 0                                  |
| <b>Summa finansiella poster</b>                      |            | <b>4 812</b>                       | <b>2 532</b>                       |
| <b>Resultat efter finansiella poster</b>             |            | <b>168 362</b>                     | <b>279 635</b>                     |
| <b>Resultat före skatt</b>                           |            | <b>168 362</b>                     | <b>279 635</b>                     |
| <b>Skatter</b>                                       |            |                                    |                                    |
| Skatt på årets resultat                              |            | -34 706                            | -57 820                            |
| <b>Årets resultat</b>                                |            | <b>133 656</b>                     | <b>221 815</b>                     |

## Balansräkning

| <i>Belopp i kr</i>                   | <i>Not</i> | <i>2024-12-31</i> | <i>2023-12-31</i> |
|--------------------------------------|------------|-------------------|-------------------|
| <b>TILLGÅNGAR</b>                    |            |                   |                   |
| <b>Omsättningstillgångar</b>         |            |                   |                   |
| <b>Varulager m.m.</b>                |            |                   |                   |
| Råvaror och förnödenheter            |            | 23 865            | 15 700            |
| <b>Summa varulager m.m.</b>          |            | <b>23 865</b>     | <b>15 700</b>     |
| <b>Kortfristiga fordringar</b>       |            |                   |                   |
| Kundfordringar                       |            | 117 000           | 168 193           |
| Övriga fordringar                    |            | 53 010            | 54 319            |
| <b>Summa kortfristiga fordringar</b> |            | <b>170 010</b>    | <b>222 512</b>    |
| <b>Kassa och bank</b>                |            |                   |                   |
| Kassa och bank                       |            | 458 846           | 361 588           |
| <b>Summa kassa och bank</b>          |            | <b>458 846</b>    | <b>361 588</b>    |
| <b>Summa omsättningstillgångar</b>   |            | <b>652 721</b>    | <b>599 800</b>    |
| <b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>              |            | <b>652 721</b>    | <b>599 800</b>    |

## Balansräkning

| <i>Belopp i kr</i>                           | <i>Not</i> | <i>2024-12-31</i> | <i>2023-12-31</i> |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| <b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>              |            |                   |                   |
| <b>Eget kapital</b>                          |            |                   |                   |
| <b>Bundet eget kapital</b>                   |            |                   |                   |
| Aktiekapital                                 |            | 25 000            | 25 000            |
| <b>Summa bundet eget kapital</b>             |            | <b>25 000</b>     | <b>25 000</b>     |
| <b>Fritt eget kapital</b>                    |            |                   |                   |
| Balanserat resultat                          |            | 378 038           | 156 223           |
| Årets resultat                               |            | 133 656           | 221 815           |
| <b>Summa fritt eget kapital</b>              |            | <b>511 694</b>    | <b>378 038</b>    |
| <b>Summa eget kapital</b>                    |            | <b>536 694</b>    | <b>403 038</b>    |
| <b>Kortfristiga skulder</b>                  |            |                   |                   |
| Leverantörsskulder                           |            | 17 686            | 2 417             |
| Skatteskulder                                |            | 34 706            | 57 820            |
| Övriga skulder                               |            | 63 635            | 136 524           |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter |            | 0                 | 1                 |
| <b>Summa kortfristiga skulder</b>            |            | <b>116 027</b>    | <b>196 762</b>    |
| <b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>        |            | <b>652 721</b>    | <b>599 800</b>    |

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

|                        | <i>2024-01-01 -<br/>2024-12-31</i> | <i>2023-01-01 -<br/>2023-12-31</i> |
|------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Medelantalet anställda | 1                                  | 1                                  |

## Underskrifter

Ekerö

*Jeanette Junestam*

2025-04-30

Jeanette Junestam

Datum

Styrelseledamot