

# ÅRSREDOVISNING

för

## Fryksdals Hälsan AB

Org.nr. 556446-2264

Styrelsen och verkställande direktören får härmed avlämna årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31

Innehåll	Sida
- förvaltningsberättelse	2
- resultaträkning	3
- balansräkning	4
- noter	6
- underskrifter	7

Undertecknad styrelseledamot i Fryksdals Hälsan AB intygar härmed, dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkning fastställts på årsstämma den 2023- ~~06-30~~. Stämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Sunne 2023-06-30



Linda Bäckström

**FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE**

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

**Verksamheten****Allmänt om verksamheten**

Bolaget bedriver konsultverksamhet inom hälsa och livsstil, däri ingår individuellt baserade åtgärdsprogram för den enskilde för aktiv påverkan av den egna livsstilen och hälsan.

Företagets säte är Sunne.

**Flerårsöversikt**

	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	2 110 160	1 694 619	1 535 495	2 306 380
Resultat efter finansiella poster	128 782	-153 288	-82 857	299 628
Soliditet (%)	55,93	51,16	52,04	52,97

Definitioner av nyckeltal, se noter

**Förändringar i eget kapital**

	Aktiekapital	Reserv- fond	Fritt eget kapital
Belopp vid årets ingång	100 000	20 000	351 063
Årets resultat			67 251
Belopp vid årets utgång	100 000	20 000	418 314

**Resultatdisposition**

Medel att disponera:

Balanserat resultat	351 063
Årets resultat	67 251
	<u>418 314</u>

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	418 314
	<u>418 314</u>

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

MW

# Fryksdals Hälsan AB

Org.nr. 556446-2264

## RESULTATRÄKNING

	Not	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		2 110 160	1 694 619
Övriga rörelseintäkter		236 705	374 266
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<u>2 346 865</u>	<u>2 068 885</u>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Inköp av varor och tjänster		-295 836	-390 290
Övriga externa kostnader		-541 520	-584 527
Personalkostnader	2	-1 368 176	-1 227 676
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-10 121	-16 541
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<u>-2 215 653</u>	<u>-2 219 034</u>
<b>Rörelseresultat</b>		131 212	-150 149
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		172	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-2 602	-3 139
<b>Summa finansiella poster</b>		<u>-2 430</u>	<u>-3 139</u>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		128 782	-153 288
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Erhållna koncernbidrag		0	130 000
Förändring av periodiseringsfonder		-35 000	30 000
Förändring av överavskrivningar		-4 500	0
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<u>-39 500</u>	<u>160 000</u>
<b>Resultat före skatt</b>		89 282	6 712
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-22 031	-3 951
<b>Årets resultat</b>		<u>67 251</u>	<u>2 761</u>

*kl*

**Fryksdals Hälsan AB**

Org.nr. 556446-2264

**BALANSRÄKNING**

2022-12-31

2021-12-31

**TILLGÅNGAR**

Not

**Anläggningstillgångar****Materiella anläggningstillgångar**

Inventarier, verktyg och installationer

3

14 394

24 515

**Summa materiella anläggningstillgångar**

14 394

24 515

**Summa anläggningstillgångar**

14 394

24 515

**Omsättningstillgångar****Kortfristiga fordringar**

Kundfordringar

305 235

283 577

Fordringar hos koncernföretag

57 125

156 500

Övriga fordringar

27 891

94 648

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

224 764

190 115

**Summa kortfristiga fordringar**

615 015

724 840

**Kassa och bank**

Kassa och bank

389 123

171 356

**Summa kassa och bank**

389 123

171 356

**Summa omsättningstillgångar**

1 004 138

896 196

**SUMMA TILLGÅNGAR**

1 018 532

920 711

*Blv*

k=20230704;2023070501686

**Fryksdals Hälsan AB**

Org.nr. 556446-2264

**BALANSRÄKNING**

2022-12-31

2021-12-31

Not

**EGET KAPITAL OCH SKULDER****Eget kapital****Bundet eget kapital**

Aktiekapital

100 000

100 000

Reservfond

20 000

20 000

**Summa bundet eget kapital**

120 000

120 000

**Fritt eget kapital**

Balanserat resultat

351 063

348 302

Årets resultat

67 251

2 761

**Summa fritt eget kapital**

418 314

351 063

**Summa eget kapital**

538 314

471 063

**Obeskattade reserver**

Ackumulerade överavskrivningar

4 500

0

Övriga obeskattade reserver

35 000

0

**Summa obeskattade reserver**

39 500

0

**Långfristiga skulder**

Övriga skulder till kreditinstitut

125 000

125 000

**Summa långfristiga skulder**

125 000

125 000

**Kortfristiga skulder**

Leverantörsskulder

60 392

74 755

Övriga skulder

103 578

79 738

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

151 748

170 155

**Summa kortfristiga skulder**

315 718

324 648

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

1 018 532

920 711



**NOTER****Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

*Materiella anläggningstillgångar*

Tillämpade avskrivningstider:

Antal år

Inventarier, verktyg och installationer

5

**Noter till resultaträkningen****Not 2 Medelantal anställda**

**2022**

**2021**

*Medelantal anställda*

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit

2,00

2,00

**Noter till balansräkningen****Not 3 Inventarier, verktyg och installationer**

**2022-12-31**

**2021-12-31**

Ingående anskaffningsvärden

142 703

142 703

Utgående anskaffningsvärden

142 703

142 703

Ingående avskrivningar

-118 188

-101 647

Årets avskrivningar

-10 121

-16 541

Utgående avskrivningar

-128 309

-118 188

Redovisat värde

14 394

24 515

**Övriga noter****Not 4 Definition av nyckeltal**

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

*hh*

# Fryksdals Hälsan AB

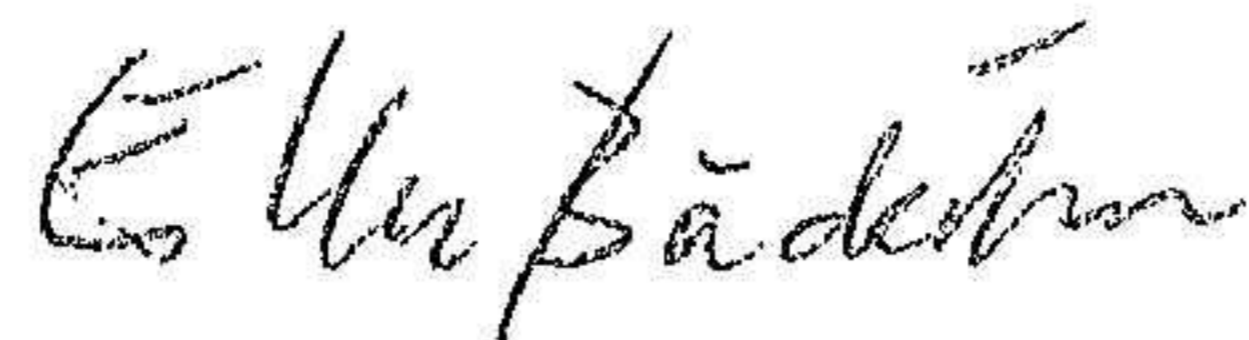
Org.nr. 556446-2264

Sunne

2023-06-30



Linda Bäckström  
Verkställande direktör

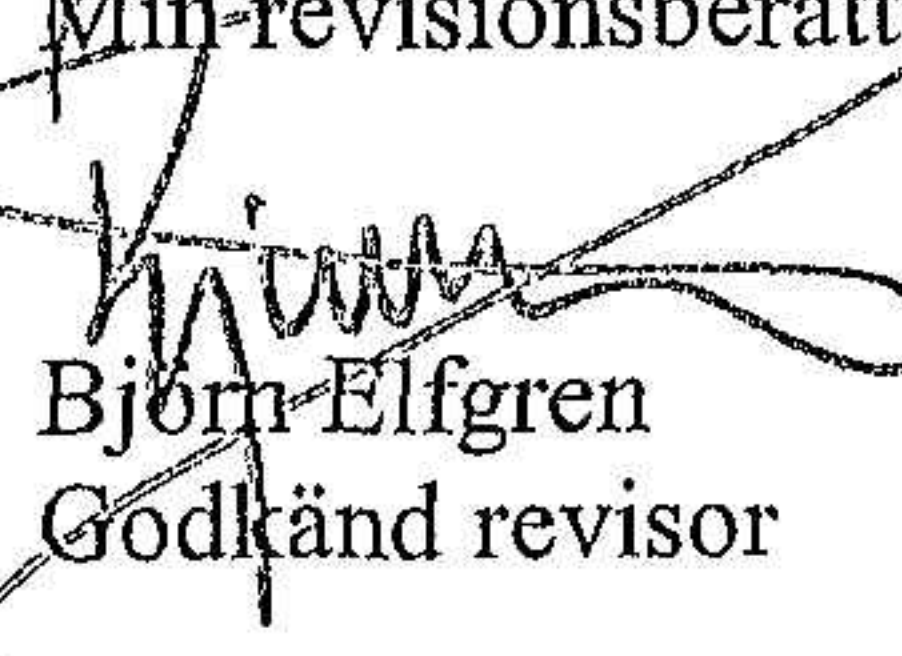


Elin Bäckström

Joel Bäckström



Min revisionsberättelse har lämnats den 30/6 2023.



Björn Elfgren  
Godkänd revisor

pk=20230704;2023070501689

# REVISIONSBERÄTTELSE

Till bolagsstämman i Fryksdals Hälsan Aktiebolag  
Org.nr. 556446-2264

## Rapport om årsredovisningen

### Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Fryksdals Hälsan Aktiebolag för år 2022.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Fryksdals Hälsan Aktiebolags finansiella ställning per den 31 december 2022 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

### Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorers ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Fryksdals Hälsan Aktiebolag enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

### Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

### Revisorers ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:



- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risker för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild. Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för Fryksdals Hälsan Aktiebolag för år 2022 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionsred i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Fryksdals Hälsan Aktiebolag enligt god revisorsred i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

### Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

### Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

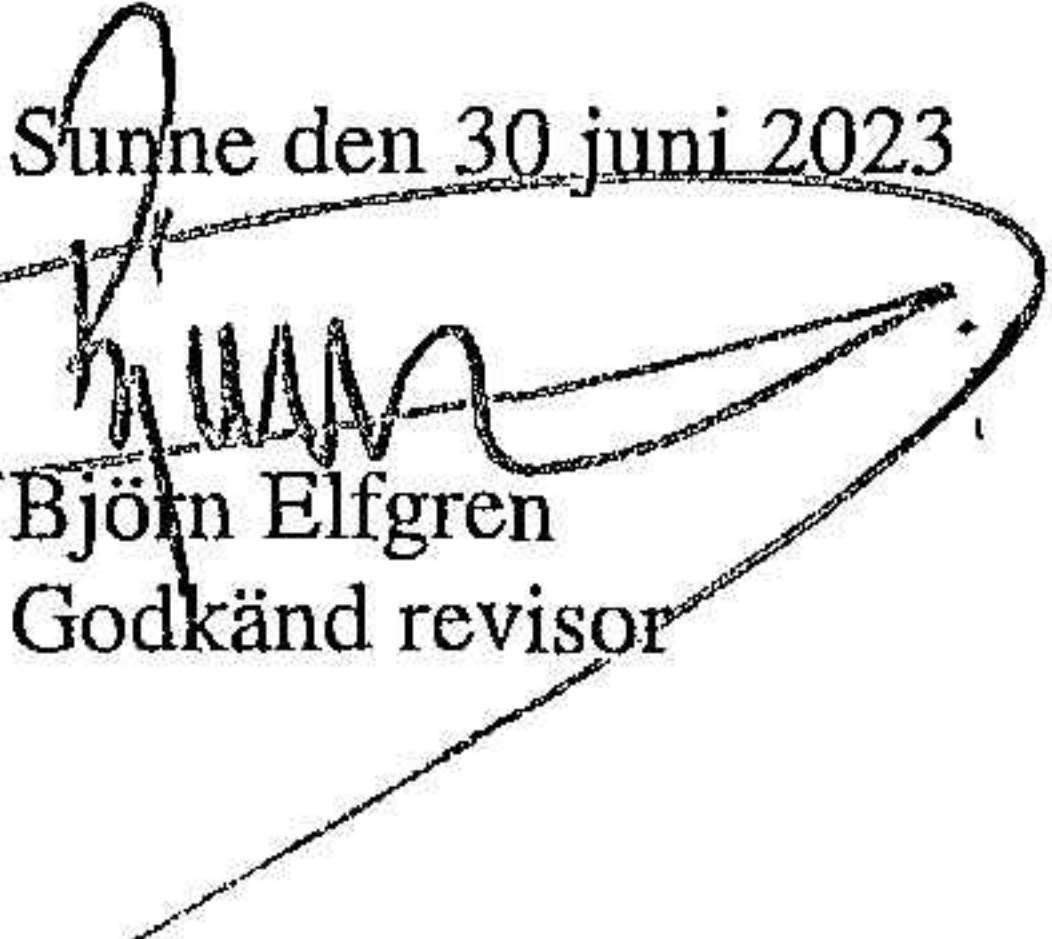
- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsred i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionsred i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Sunne den 30 juni 2023

  
Björn Elfgrén  
Godkänd revisor