

Årsredovisning

för

The Academy of Holistic Training Stockholm AB

Org.nr. 556823-6342

Räkenskapsåret

2024-01-01 – 2024-12-31

Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Noter

Underskrifter av årsredovisning

Sida

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-07-24.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Brett Johanson, Verkställande direktör

2025-07-24

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet inom personlig träning, rehab, kampsport, fysiobehandlingar och därmed förenlig verksamhet.

Bolaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt

Flerårsöversikt visas i tusen svenska kronor (TSEK)

	2024	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	1 377	1 039	791	759	1 616
Resultat efter finansiella poster	748	-53	88	93	-26
Soliditet (%)	23	4	4	5	17

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning: Huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar

Resultat efter finansiella poster: Resultat före bokslutsdispositioner och skatt

Soliditet: Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	106 306	-6 566	149 740
Balanseras i ny räkning	0	-6 566	6 566	0
Årets resultat	0	0	747 735	747 735
Belopp vid årets utgång	50 000	99 740	747 735	897 475

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	99 740
Årets resultat	747 735
Summa	847 475

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	
Balanseras i ny räkning	847 475
Summa	847 475

Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseresultat			
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 377 036	1 038 673
Övriga rörelseintäkter		0	549 000
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 377 036	1 587 673
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-271 869	-466 940
Övriga externa kostnader		-1 132 260	-966 503
Personalkostnader	2	-32 930	-64 645
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-192 351	-192 351
Summa rörelsekostnader		-1 629 409	-1 690 439
Rörelseresultat		-252 373	-102 767
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 000 000	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		108	49 877
Summa finansiella poster		1 000 108	49 877
Resultat efter finansiella poster		747 735	-52 890
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		0	46 324
Summa bokslutsdispositioner		0	46 324
Resultat före skatt		747 735	-6 566
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	0
Årets resultat		747 735	-6 566

Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Maskiner och andra tekniska anläggningar	3	7 602	15 204
Inventarier, verktyg och installationer	4	0	0
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5	3 242 902	3 427 651
Summa materiella anläggningstillgångar		3 250 504	3 442 855
Summa anläggningstillgångar		3 250 504	3 442 855
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		151 245	91 750
Övriga fordringar		76 834	64 967
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		404 321	390 718
Summa kortfristiga fordringar		632 400	547 435
Kassa och bank			
Kassa och bank		46 405	198 477
Summa kassa och bank		46 405	198 477
Summa omsättningstillgångar		678 805	745 912
SUMMA TILLGÅNGAR		3 929 309	4 188 766

Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		99 740	106 306
Årets resultat		747 735	-6 566
Summa fritt eget kapital		847 475	99 740
Summa eget kapital		897 475	149 740
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		0	0
Summa obeskattade reserver		0	0
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		3 036 034	4 036 034
Summa långfristiga skulder		3 036 034	4 036 034
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		10 574	1 413
Skatteskulder		-25 630	-25 300
Övriga skulder		-2 330	-0
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		13 186	26 879
Summa kortfristiga skulder		-4 200	2 992
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		3 929 309	4 188 766

Noter

Not 1 – Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2).

Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Tillgångarna skrivs av linjärt över tillgångarnas bedömda nyttjandeperiod förutom mark som inte skrivs av. Nyttjandeperioden omprövas per varje balansdag. Följande nyttjandeperioder tillämpas:

Avskrivning

Avskrivningsprinciper

Typ av tillgång	År
Maskiner och andra tekniska anläggningar	
Träningsutrustning	5
Inventarier, verktyg och installationer	
Lokaltillbehör	5
Förbättringsutgifter på annans fastighet	
Lokalanpassning hyrd lokal	20

Not 2 – Medelantalet anställda

	2024-12-31	2023-12-31
Medelantalet anställda	0	0

Not 3 – Maskiner och andra tekniska anläggningar

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	228 369	228 369
Utgående anskaffningsvärden	228 369	228 369
Ingående avskrivningar	-213 165	-205 563
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-7 602	-7 602
Utgående avskrivningar	-220 767	-213 165
Redovisat värde	7 602	15 204

Not 4 – Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	54 823	54 823
Utgående anskaffningsvärden	54 823	54 823
Ingående avskrivningar	-54 823	-137 394
Utgående avskrivningar	-54 823	-137 394
Redovisat värde	0	-82 571

Not 5 – Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	3 694 971	2 477 128
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	0	1 217 843
Utgående anskaffningsvärden	3 694 971	3 694 971
Ingående avskrivningar	-267 320	-82 571
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-184 749	-184 749
Utgående avskrivningar	-452 069	-267 320
Redovisat värde	3 242 902	3 427 651

Underskrifter av årsredovisning

Denna har godkänts för utfärdande av styrelsen enligt den dag som framgår av vår elektroniska underskrift.

Brett Martin Johanson

Styrelseordförande / Styrelseledamot
2025-07-14

Roman Livaja

Styrelseledamot
2025-07-23