

Styrelsen för

Helso AB

orgnr 559249-9551

får härmed avge

Årsredovisning

för räkenskapsåret 1 januari - 31 december 2024

Fastställelseingyg

Undertecknad styrelseledamot i Helso AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2025-03-31

Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till hur vinsten ska disponeras.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen överensstämmer med originalet.

Norrköping 2025-03-31



Helena Frykholm

2025-02-28

Förvaltningsberättelse

Alla belopp anges i kronor

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget säljer tjänster i form av hälsocoaching, t ex yoga, funktionell träning. Verksamheten bedrivs utomhus, i hyrdal lokaler, online och via samarbeten med andra verksamheter.

Företaget säljer också PR och kommunikationstjänster.

Bolaget har sitt säte i Norrköping, Östergötland.

Flerårsöversikt

	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
Nettoomsättning	104 584	97 500	66 594
Resultat efter finansiella poster	64 113	60 540	8 433
Soliditet (%)	98%	97%	100%

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt eget kapital
Ingående balans 2023-01-01	25 000	84 839	6 548	116 387
<i>Disposition av föregående års resultat</i>				
Överförs i ny räkning		6 548	-6 548	0
Årets resultat			48 092	48 092
Utgående balans 2023-12-31	25 000	91 387	48 092	164 480
Ingående balans 2024-01-01	25 000	91 387	48 092	164 480
<i>Disposition av föregående års resultat</i>				
Utdelning		-100 000		-100 000
Överförs i ny räkning		48 092	-48 092	0
Årets resultat			50 938	50 938
Utgående balans 2024-12-31	25 000	39 480	50 938	115 418

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel, kronor 90 418, fördelas enligt:

Utdelning till ägarna	40 000
Balanseras i ny räkning	50 418
	<hr/>
	90 418

HF

Resultaträkning

Alla belopp anges i kronor

	Not	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar mm	1		
Nettoomsättning		104 584	97 500
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar mm		<u>104 584</u>	<u>97 500</u>
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-36 114	-32 355
Personalkostnader	2	-4 717	-4 717
Summa rörelsekostnader		<u>-40 831</u>	<u>-37 072</u>
Rörelseresultat		<u>63 753</u>	<u>60 428</u>
Finansiella poster			
Ränteintäkter och liknande resultatposter		360	242
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-130
Summa finansiella poster		<u>360</u>	<u>112</u>
Resultat efter finansiella poster		<u>64 113</u>	<u>60 540</u>
Resultat före skatt		<u>64 113</u>	<u>60 540</u>
Skatter			
Skatt på årets resultat		-13 175	-12 448
Årets resultat		<u>50 938</u>	<u>48 092</u>

Balansräkning

Alla belopp anges i kronor

	Not 1	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31
Tillgångar			
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga kortfristiga fordringar		16 365	18 943
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		<u>16 365</u>	<u>18 943</u>
 <i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		101 693	150 537
<i>Summa kassa och bank</i>		<u>101 693</u>	<u>150 537</u>
 Summa omsättningstillgångar		<u>118 058</u>	<u>169 480</u>
Summa tillgångar		<u>118 058</u>	<u>169 480</u>
 Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>		<u>25 000</u>	<u>25 000</u>
 <i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		39 480	91 387
Årets resultat		50 938	48 092
<i>Summa fritt eget kapital</i>		<u>90 418</u>	<u>139 480</u>
Summa eget kapital		<u>115 418</u>	<u>164 480</u>
 <i>Kortfristiga skulder</i>			
Skatteskulder		547	0
Övriga skulder		2 093	5 000
<i>Summa kortfristiga skulder</i>		<u>2 640</u>	<u>5 000</u>
 Summa eget kapital och skulder		<u>118 058</u>	<u>169 480</u>

Noter

Alla belopp anges i kronor

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10
Årsredovisning i mindre företag.

Not 2 - Medelantal anställda

	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31
Medelantal anställda under året	0	0

Några löner eller andra ersättningar har inte utbetalats.

Underskrifter

Norrköping 2025-03-28



Helena Frykholm
Styrelseledamot