

# Årsredovisning

för

Balans Institutet Sweden AB

Org.nr. 559060-8179

Räkenskapsåret

2023-05-01 – 2024-04-30

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	
Resultaträkning	
Balansräkning	
Noter	
Underskrifter av årsredovisning	

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-08-23. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av

Sara Luba Emilionie, Styrelseledamot  
2024-08-23

Styrelsen och verkställande direktören för Balans Institutet Sweden AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-05-01-2024-04-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Företaget ska hålla utbildningar, föreläsningar och kursverksamhet inom yoga, meditation och stresshantering. Vi producerar och säljer även produkter och utbildningsmaterial inom ovan nämnda områden.

Bolaget har sitt säte i Stockholm.

Persson & Forslund AB, har anlåtats för biträde med följande tjänster: bokföring, lön, bokslut och årsredovisning.

## Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	505 457	909 097	879 000	233 000	359 000
Resultat efter finansiella poster	-36 489	326 970	576 000	-26 000	-1 000
Balansomslutning	468 731	664 797	891 723	257 196	227 744
Soliditet (%)	77,00	59,71	61,00	34,00	48,60

## Nyckeltalsdefinitioner

### Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Ej registrerat aktiekapital	Bunden överkursfond	Uppskrivningsfond	Reservfond	Fri överkursfond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	0	0	0	0	0	38 944	226 412	265 356
Utdelning	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Balanseras i ny räkning	0	0	0	0	0	0	226 412	-226 412	0
Årets resultat	0	0	0	0	0	0	0	3 654	3 654
Belopp vid årets utgång	50 000	0	0	0	0	0	265 356	3 654	269 010

## Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	265 356
Årets resultat	3 654
Summa	269 010

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	150 000
Balanseras i ny räkning	119 010
Summa	269 010

## Förslag till vinstdisposition

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 150 000 kr, vilket motsvarar 1 500,00 kr per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelning skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen har gjort bedömningen att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till dom krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet, och bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt. Den förslagna vinstutdelningen är därför förenlig med vad som anges i aktiebolagslagen 17 kap. 3§ andra och tredje styckena.

# Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2023-05-01 2024-04-30	2022-05-01 2023-04-30
<b>Rörelseresultat</b>			
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		505 457	909 097
Övriga rörelseintäkter		0	135
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>505 457</b>	<b>909 232</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-28 209	-56 057
Övriga externa kostnader		-401 845	-485 265
Personalkostnader		-109 621	-30 686
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-1 213	-10 100
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-540 888</b>	<b>-582 108</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-35 431</b>	<b>327 124</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		2 110	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-3 168	-154
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-1 058</b>	<b>-154</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-36 489</b>	<b>326 970</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		50 000	-37 024
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>50 000</b>	<b>-37 024</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>13 511</b>	<b>289 946</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-9 857	-63 534
<b>Årets resultat</b>		<b>3 654</b>	<b>226 412</b>

# Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2024-04-30	2023-04-30
<strong>TILLGÅNGAR</strong>			
<strong>Anläggningstillgångar</strong>			
<strong>Materiella anläggningstillgångar</strong>			
Inventarier, verktyg och installationer		4 854	6 067
<strong>Summa materiella anläggningstillgångar</strong>		<strong>4 854</strong>	<strong>6 067</strong>
<strong>Summa anläggningstillgångar</strong>		<strong>4 854</strong>	<strong>6 067</strong>
<strong>Omsättningstillgångar</strong>			
<strong>Kortfristiga fordringar</strong>			
Kundfordringar		23 715	97 470
Övriga fordringar		49 592	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		17 325	31 444
<strong>Summa kortfristiga fordringar</strong>		<strong>90 632</strong>	<strong>128 914</strong>
<strong>Kassa och bank</strong>			
Kassa och bank		373 246	529 816
<strong>Summa kassa och bank</strong>		<strong>373 246</strong>	<strong>529 816</strong>
<strong>Summa omsättningstillgångar</strong>		<strong>463 877</strong>	<strong>658 730</strong>
<strong>SUMMA TILLGÅNGAR</strong>		<strong>468 731</strong>	<strong>664 797</strong>

# Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2024-04-30	2023-04-30
<strong>EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>			
<strong>Eget kapital</strong>			
<strong>Bundet eget kapital</strong>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<strong>Summa bundet eget kapital</strong>		<strong>50 000</strong>	<strong>50 000</strong>
<strong>Fritt eget kapital</strong>			
Balanserat resultat		265 356	38 944
Årets resultat		3 654	226 412
<strong>Summa fritt eget kapital</strong>		<strong>269 010</strong>	<strong>265 356</strong>
<strong>Summa eget kapital</strong>		<strong>319 010</strong>	<strong>315 356</strong>
<strong>Obeskattade reserver</strong>			
Periodiseringsfonder		52 800	102 800
<strong>Summa obeskattade reserver</strong>		<strong>52 800</strong>	<strong>102 800</strong>
<strong>Kortfristiga skulder</strong>			
Förskott från kunder		0	0
Leverantörsskulder		16 805	40 137
Skatteskulder		13 338	105 573
Övriga skulder		59 161	97 194
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		7 617	3 737
<strong>Summa kortfristiga skulder</strong>		<strong>96 921</strong>	<strong>246 641</strong>
<strong>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>		<strong>468 731</strong>	<strong>664 797</strong>

# Noter

## Not 1 – Redovisningsprinciper

### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2).

### Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Tillgångarna skrivs av linjärt över tillgångarnas bedömda nyttjandeperiod förutom mark som inte skrivs av. Nyttjandeperioden omprövas per varje balansdag. Följande nyttjandeperioder tillämpas:

### Avskrivning

Avskrivningsprinciper

Typ av tillgång	Procent	År
<b>Byggnader</b>		
Typ av tillgång	Procent	År
<b>Maskiner och andra tekniska anläggningar</b>		
Typ av tillgång	Procent	År
<b>Inventarier, verktyg och installationer</b>		
Typ av tillgång	Procent	5
<b>Förbättringsutgifter på annans fastighet</b>		
Typ av tillgång	Procent	År
<b>Övriga materiella anläggningstillgångar</b>		
Typ av tillgång	Procent	År

# Underskrifter av årsredovisning

Sara Luba Emilionie

2024-08-23

**Styrelseledamot**