

Årsredovisning

för

Heja Livet AB

Org.nr. 559127-3916

Räkenskapsåret

2024-01-01 – 2024-12-31

Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Noter

Underskrifter av årsredovisning

Sida

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-04-15.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Solvor Heltne Øksnes, Styrelseledamot

2025-04-18

Styrelsen för Heja Livet AB upprättar följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01-2024-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget ska tillhandahålla konsultationer inom coachning, hälsa, välmående och personlig utveckling. Bolaget har digitala tjänster för ett socialt nätverk på temat personlig utveckling, karriärrådgivning, företagsledning, bemanning och rekrytering, teambildning och psykisk ohälsa. Bolaget genomför kommunikations- uppdrag, PR- uppdrag, kurser, workshops, events, podcast, föreläsningar och detaljhandel med relaterade produkter samt därmed förenlig verksamhet.

Bolaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	998 935	643 997	283 832	2 051 094	1 317 939
Resultat efter finansiella poster	-255 154	-4 307	40 068	615 984	459 819
Balansomslutning	179 297	338 741	191 394	1 157 770	898 142
Soliditet (%)	37,84	92,00	98,00	85,00	76,00

Kommentar flerårsöversikt

Bolagets omsättning har under året ökat kraftigt till följd av ökande efterfrågan på bolagets tjänster.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning: Huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar

Resultat efter finansiella poster: Resultat före bokslutsdispositioner och skatt

Balansomslutning: Bolagets tillgångar eller skulder inkluderat eget kapital

Soliditet: Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	265 969	7 038	323 008
Utdelning	0	0	0	0
Balanseras i ny räkning	0	7 038	-7 038	0
Årets resultat	0	0	-255 154	-255 154
Belopp vid årets utgång	50 000	273 008	-255 154	67 854

Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	273 007
Årets resultat	-255 154
Summa	17 853

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	
Balanseras i ny räkning	17 853
Summa	17 853

Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseresultat			
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		998 935	643 997
Övriga rörelseintäkter		0	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		998 935	643 997
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-211 383	-14 720
Övriga externa kostnader		-720 738	-599 910
Personalkostnader	2	-323 893	-54 090
Summa rörelsekostnader		-1 256 015	-668 720
Rörelseresultat		-257 079	-24 723
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	3	1 925	20 633
Räntekostnader och liknande resultatposter	4		-217
Summa finansiella poster		1 925	20 416
Resultat efter finansiella poster		-255 154	-4 307
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder			13 172
Summa bokslutsdispositioner			13 172
Resultat före skatt		-255 154	8 865
Skatter			
Skatt på årets resultat			-1 826
Årets resultat		-255 154	7 038

Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		45 089	162 500
Övriga fordringar		15 691	36 486
Summa kortfristiga fordringar		60 780	198 986
Kassa och bank			
Kassa och bank		118 518	139 755
Summa kassa och bank		118 518	139 755
Summa omsättningstillgångar		179 297	338 741
SUMMA TILLGÅNGAR		179 297	338 741

Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		273 007	265 969
Årets resultat		-255 154	7 038
Summa fritt eget kapital		17 853	273 008
Summa eget kapital		67 853	323 008
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		96 208	20 945
Skatteskulder		-18 876	-13 537
Övriga skulder		32 683	8 325
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 429	0
Summa kortfristiga skulder		111 444	15 734
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		179 297	338 741

Noter

Not 1 – Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2 – Medelantalet anställda

Medelantalet anställda

	2024-12-31	2023-12-31
Medelantalet anställda	1,00	1,00

Not 3 – Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

	2024-12-31	2023-12-31
Ränteintäkter och liknande resultatposter som avser kortfristiga fordringar på och andelar i koncernföretag som är omsättningstillgång	1 925	20 633

Not 4 – Räntekostnader och liknande resultatposter

Räntekostnader och liknande resultatposter

	2024-12-31	2023-12-31
Räntekostnader och liknande resultatposter som avser skulder till koncernföretag		-217

Underskrifter av årsredovisning

Solvor Heltne Øksnes

2025-04-15

Styrelseledamot