

# Elfvik träning och hälsa AB

559080-1592

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-18. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Anita Helén Clemens, Styrelseledamot

2023-06-18

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Elfvik Träning och Hälsa AB med säte i Elfvik på norra Lidingö erbjuder träning individuellt eller i grupp samt hälsocoaching, rådgivning samt tar konsultuppdrag via bifirman Elfvik konsult och rådgivning.

Verksamheten bedrivs både i eget hyrt gym på Sjöviks väg 4, främst privat träning samt mindre grupper s.k. PT duo och PT small group. Utöver detta bedrivs konsultverksamhet i en bifirma.

### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Ägaren Helen Clemens har sedan juni 2022 arbetat för Lidingöloppet vid sidan av verksamheten i Elfvik Träning och Hälsa. Under största delen av året har även ett större konsultuppdrag utförts som slutförs och faktureras våren 2023, därav är omsättningen lägre och resultatet sämre under 2022, men dessa kommer att bli betydligt högre 2023.

## Flerårsöversikt

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31	2020-01-01 - 2020-12-31	2019-01-01 - 2019-12-31
Nettoomsättning	129 406	217 039	243 049	368 168
Resultat efter finansiella poster	-22 806	16 951	-26 116	40 751
Soliditet (%)	94	86	86	69

Lägre omsättning 2022 då ett större konsultuppdrag faktureras då det är slutfört 2023.

## Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	21 834	16 951	88 785
Balanseras i ny räkning		16 951	-16 951	0
Årets resultat			-22 806	-22 806
<b>Vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>38 785</b>	<b>-22 806</b>	<b>65 979</b>

## Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	38 785
Årets resultat	-22 806
<b>Summa</b>	<b>15 979</b>

Disponeras enligt följande

Utdelas till aktieägare	15 979
Balanseras i ny räkning	0
<b>Summa</b>	<b>15 979</b>

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

# Resultaträkning

	Not 1	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		129 406	217 039
Förändring av lager av produkter i arbete, färdiga varor och pågående arbete för annans räkning		0	0
Övriga rörelseintäkter		22 021	27 608
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>151 427</b>	<b>244 647</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-13 277	0
Övriga externa kostnader		-4 301	-40 430
Personalkostnader	2	-132 702	-180 559
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-5 930	-5 930
Övriga rörelsekostnader		-18 048	0
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-174 258</b>	<b>-226 919</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-22 831</b>	<b>17 728</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		25	-777
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>25</b>	<b>-777</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-22 806</b>	<b>16 951</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-22 806</b>	<b>16 951</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		0	0
<b>Årets resultat</b>		<b>-22 806</b>	<b>16 951</b>

# Balansräkning

	Not 1	2022-12-31	2021-12-31
<b>Tillgångar</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	11 869	17 799
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>11 869</b>	<b>17 799</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>11 869</b>	<b>17 799</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		0	10 486
Övriga fordringar		447	5 661
Upparbetad men ej fakturerad intäkt		0	2 720
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>447</b>	<b>18 867</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		57 831	66 219
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>57 831</b>	<b>66 219</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>58 278</b>	<b>85 086</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>70 147</b>	<b>102 885</b>
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		38 785	21 834
Årets resultat		-22 806	16 951
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>15 979</b>	<b>38 785</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>65 979</b>	<b>88 785</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		4 168	14 100
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>4 168</b>	<b>14 100</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>70 147</b>	<b>102 885</b>

# Noter

## Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Avskrivningstider

Typ av anläggningstillgång	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	10

### Nyckeltalsdefinitioner

#### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

#### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

#### Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

## Not 2 - Medelantal anställda

	2022-01-01 - 2022-12-31
Medelantal anställda under året	1,0

## Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31
<b>Anskaffningsvärden</b>	
Ingående anskaffningsvärden	65 899
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>65 899</b>
<b>Avskrivningar</b>	
Ingående avskrivningar	-48 100
Årets avskrivningar	-5 930
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-54 030</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>11 869</b>

## Not 4 - Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Ett stort konsultuppdrag i dotterbolaget Elfvik konsult och rådgivning slutförs och faktureras i mars 2023.

# Underskrifter

Årsredovisning för Elfvik träning och hälsa AB, 559080-1592  
Avseende räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31

Elektroniskt underskriven  
Lidingö

Anita Helén Clemens  
Anita Helén Clemens  
Styrelseledamot  
2023-06-18