

2025042307562

Årsredovisning
för den
Aktiebolag
Doctrina Vitae AB

559269-5158

Räkenskapsåret 2023-10-01 -- 2024-09-30

Undertecknad styrelseledamot i Doctrina Vitae AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman den 2025-02-15. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till hur förlusten ska disponeras.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen stämmer överens med originalet.

Göteborg, Sverige

2025-04-17


Lindsay Berg

Styrelsen för den Aktiebolag Doctrina Vitae AB lämnar följande årsredovisning för verksamheten under räkenskapsåret 2023-10-01 – 2024-09-30.

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Allmänt om verksamhet och väsentliga händelser under räkenskapsåret

Den kanske mest viktigaste biten som har hänt i året var beslutet av grundaren i våren 2024 att verksamheten ska fokusera med mindfulness och meditation aktiviteter och tjänster. Det har varit för svårt att hålla fokus på båda delar av hållbarhet och mindfulness. Båda stöda varandra, men tjänster och kunder och hur man kommunicera till potentiella kunder krävs mer tid än vad grundaren har kapacitet för just nu. Grundaren har haft kontakt med en ledare från Volvo Penta men tjänsten var inte så tydlig, och kände inte helt rätt på denna tiden för grundaren.

Mest viktigt är också att grundaren känner sig bäst och mest naturlig när hon fokuserar på mindfulness och meditation. Nuvarande kunder och deltagarna, även om det inte är många, har sagt att de är väldigt nöjda med hennes tjänst för mindfulness och meditation.

Därför har en webbplats, mejl etc. har minskat till bara denna varumärke av "Mindfulness with Lindsay". Doctrina Vitae fortsätta att vara den "officiell namn" av verksamheten, men verkar under varumärket av "Mindfulness with Lindsay" för att det passar för verksamhetens tjänster just nu. Så att bestämma denna "fokus" har varit ett stort och fundament steg framåt.

Under räkenskapsåret verksamhetens aktiviteter har börjat med 3-4 "drop-in" meditationer varje vecka på nätet från oktober till julen. Det var någonting att prova med. Dem var gratis eller med "contribute" som du vill. Bara 11 deltagare under denna tid, men några har betalt för totalt av 815 sek. Ingen riktig marknadsföring, bara att använda mer personliga kontakter från familj och vänner genom Facebook. Grundaren har börjat att skapa en e-postlista.

I december 2023, grundaren har provat att ge två "drop-in" mindfulness klasser om mer specifik ämnet. Även med lite marknadsföring med "posters" på olika ställe i stan, har grundaren upptäckt att det ska ta tid och krävs något annat att få deltagare. Bara två deltagare på en av dessa klasser.

I januari 2024 har grundaren bytt strategi och bara gjort en "drop-in" meditation på nätet varje vecka. Fram till slutet av räkenskapsåret har grundaren givit en totalt av 28 sådana sessionerna med 39 attendees. 1773 sek har de givit frivilliga. Inte många deltagare fortfarande men några som återvändande.

Under tiden av februari 2024 tills augusti 2024 har grundaren tagit 3 individuella "mentees" för några 1:1 mindfulness mentoring. Totalt var det 17 sessioner. Grundaren har ökat priset under tiden och har varit sensitiv med olika priser för att möta varje individuella situation (till exempel sjukskriven för en mindre pris). Totalt har grundaren erkänt 8045 sek från detta.

I hösten 2023, grundaren kontaktade olika Hälsolots i Göteborgs Stad och frågade om dem vill ha eller behöver några mindfulness klasser. Hisingen Hälsolots faktiskt sökte en! Tyvärr var det lite problem med Doctrina Vitae's kreditupplysning - något var fel i systemet. Så startdatumet blev försenat. Men tack och lov kunde dem göra sån "provperiod" med 6 drop-in mindfulness klasser i våren 2024. Totalt hade grundaren 23 deltagarna och några som har återkommit nästan varje veckan. Det var en direkt direktupphandlingsavtal.

Avtalet har fortsatt i hösten 2024, men har bara börjat i mitten av september. Alla av dessa klasser med Hisingens Hälsolots var på svenska språket och "in person". Det var bra träning och övning för grundaren!

Annars, grundaren har fortsatt och utvecklat sin egen utbildning med mindfulness och meditation och börjat med att gå till en andras klass varje vecka för sin egen stöd och utveckling.

Grundaren har även fortsatt med volontärarbete med valberedningen på CSR Västsverige, ideell organisation.

Slutligen, verksamhetsaktiviteter går framåt för grundaren. Även om det är små just nu, deltagarna uttrycker att hur hjälpsamma klasserna är för dem, och dem fortsätta att vara med. Så det är positiv feedback för grundaren att det är något att fortsätta med och utveckla.

I bakgrund av allting har året varit ganska tufft för grundaren med sin egen helande resa. Men på samma sätt, har grundaren lärt sig mycket och integrerar detta till hennes undervisning och tjänster till andra.

På början av september 2024, grundaren har blivit gravid med barnet nummer två. Så det påverkar hennes kapacitet framåt. Ändå ser framtiden ljus ut för att fortsätta att stödja andra människor genom livets utmaningar och svårigheter. Mer företags planering behövs och hur grundaren kan växa arbetet på ett meningsfullt och hållbar sätt ska komma. Men ljuset och framtiden med feedback ser bra ut! Att byta till att vara och ge tjänster som mindfulness och meditationsinstruktör har varit en ny färdighet för grundaren att utveckla! Så med mer tid, ska allting utvecklas och växa!

Resultatdisposition

Flerårsöversikt (sek)	2023-2024	2022-2023	2021-2022	2020-2021
Nettomsättning	24 082	10 001	200	13 060
Resultat efter finansiella poster	-2 409	-5 019	-8 445	-72 815

Styrelsen föreslår att förlusten av **2 409** (sek) ska ackumuleras med förra årets balanserat resultat av (-86 279 sek) för ett nytt balanserat resultat av: **-88 688** (sek).

Kontaktuppgifter:

Lindsay Berg, VD, Grundare

E-post: lindsay@mindfulnesswithlindsay.com

Geteryggsgatan 9, 416 82 Göteborg

Mobil: 076 415 22 83

Org.nr. 559269-5158

RESULTATRÄKNING

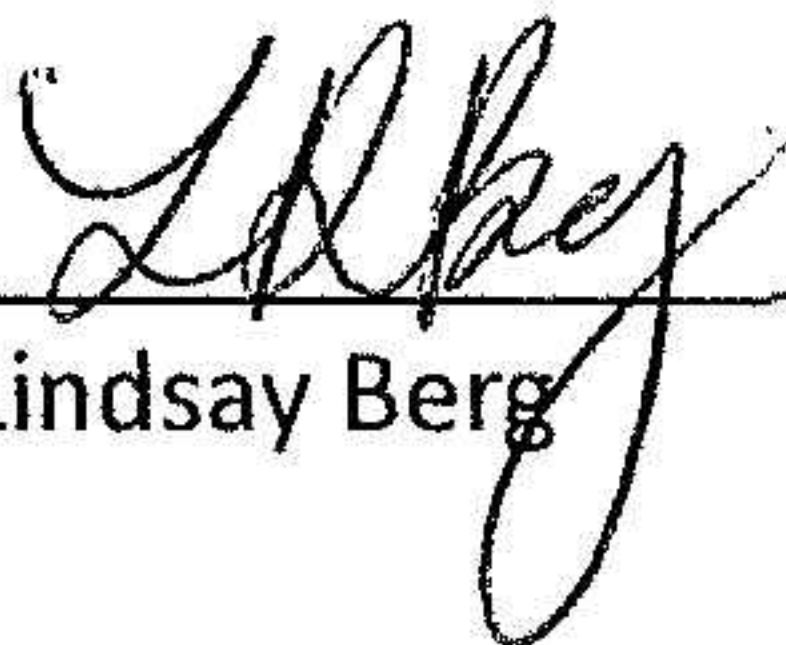
(sek)	Not	2023-2024	2022-2023	2021-2022	2020-2021
Nettoomsättning		24 082	10 001	200	13 060
Bruttoresultat		24 082	10 001	200	13 060
Rörelsens Kostnader					
Personalkostnader		-7 891	-3 277	0,0	0,0
Av- & Nedskrivningar		0,0	0,0	0,0	0,0
Övriga Rörelsekostnader		-18 600	-11 743	-8 645	-85 875
Summa rörelsenskostnader		-26 491	-15 020	-8 645	-85 875
Rörelseresultat		-2 409	-5 019	-8 445	-72 815
Finansiella poster		0,0	0,0	0,0	0,0
Resultat efter finansiella poster		-2 409	-5 019	-8 445	-72 815

BALANSRÄKNING

(sek)	Not	2023-2024	2022-2023	2021-2022	2020-2021
TILLGÅNGAR					
Anläggningstillgångar					
Immateriella anläggningstillgångar (ovanligt)		0,0	0,0	0,0	0,0
Materiella anläggningstillgångar		0,0	0,0	0,0	0,0
Summa anläggningstillgångar		0,0	0,0	0,0	0,0
Omsättningstillgångar					
Varulager m.m.		0,0	0,0	0,0	0,0
Kortfristiga fordringar kundfordringar		5 999	250	0,0	0,0
övriga fordringar		0,0	1320	1776	0,0
Kortfristiga placeringar, inkl aktier & andelar		0,0	0,0	0,0	0,0
Kassa & Bank		26 024	29 609	30 981	39 473
Redovisningsmedel (ovanligt)					
Summa omsättningstillgångar		32 023	31 179	32 757	39 473
SUM TILLGÅNGAR		32 023	31 179	32 757	39 473
EGET KAPITAL & SKULDER					
Eget Kapital					
Bundet eget kapital (aktiekapital)		25 000	25 000	25 000	25 000
Fritt eget kapital		88 829	88 829	88 829	88 829

<i>Balanserad resultat</i>	-86 279	-81 260	-72 815	0,0
<i>Årets resultat</i>	-2 409	-5 019	-8 445	-72 815
Summa fritt eget kapital	141	2 550	7 569	16 014
SUMMA EGET KAPITAL	25 141	27 550	32 569	41 014
Skulder				
Obeskattade reserver	0,0	0,0	0,0	0,0
Avsättningar (t.ex. för pensioner)	0,0	0,0	0,0	0,0
Långfristiga skulder, inkl banklån	0,0	0,0	0,0	0,0
Kortfristiga skulder, inkl lev- & skatteskulder	3 300	-245	-188	-1 541
Övriga skulder	188	3 874		
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	5			
SUMMA KORTFRISTIGA SKULDER	3 493	3 629	-188	-1 541
SUM EGET KAPITAL OCH SKULDER	28 634	31 179	32 381	39 473
STÄLLDA SÄKERHETER & ANSVARSFÖRBINDELSER (förtydliga/expandera vid behov)	Inga	Inga	Inga	Inga

Göteborg, Sverige
2025-02-15


Lindsay Berg