

Årsredovisning

för

SOW Consulting AB

559038-5984

Räkenskapsåret

2022

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-03-08.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Sandra Owe, Styrelseledamot
2023-03-14

Styrelsen för SOW Consulting AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget verksamhet är, rådgivande inom verksamhetsutveckling av IT, innefattande IT- strategi, IT-ledning, IT-governance, IT-planering, IT- organisation och IT-projekt. Rådgivande tjänster inom hälsa och friskvård för företag och privatpersoner. Tjänsterna innefattar enskild rådgivning, föredrag, events och coachning inom kost och näringslära samt försäljning av produkter för hälsosamt leverne.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt (Tkr)	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	1 345	1 568	472	1 249
Resultat efter finansiella poster	269	480	-33	271
Soliditet (%)	53	65	54	55

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	779	279 059	329 838
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning			-187 500	-187 500
Balanseras i ny räkning		91 559	-91 559	0
Årets resultat			161 760	161 760
Belopp vid årets utgång	50 000	92 338	161 760	304 098

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	92 339
årets vinst	161 760
	254 099
disponeras så att	
till aktieägare utdelas	195 000
i ny räkning överföres	59 099
	254 099

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		1 345 363	1 567 620
Övriga rörelseintäkter		49 161	131 355
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 394 524	1 698 975
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-150 804	-246 908
Övriga externa kostnader		-109 759	-50 275
Personalkostnader	2	-849 327	-905 869
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-16 101	-16 101
Summa rörelsekostnader		-1 125 991	-1 219 153
Rörelseresultat		268 533	479 822
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		627	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-135	0
Summa finansiella poster		492	0
Resultat efter finansiella poster		269 025	479 822
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-68 500	-119 376
Förändring av överavskrivningar		0	-8 051
Summa bokslutsdispositioner		-68 500	-127 427
Resultat före skatt		200 525	352 395
Skatter			
Skatt på årets resultat		-38 765	-73 336
Årets resultat		161 760	279 059

Balansräkning	Not	2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	48 303	64 404
Summa materiella anläggningstillgångar		48 303	64 404
Finansiella anläggningstillgångar			
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	4	12 500	12 500
Summa finansiella anläggningstillgångar		12 500	12 500
Summa anläggningstillgångar		60 803	76 904
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		276 510	385 664
Övriga fordringar		102 113	32 839
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		25 000	0
Summa kortfristiga fordringar		403 623	418 503
Kassa och bank			
Kassa och bank		432 608	199 441
Summa kassa och bank		432 608	199 441
Summa omsättningstillgångar		836 231	617 944
SUMMA TILLGÅNGAR		897 034	694 848

Balansräkning	Not	2022-12-31	2021-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		92 339	779
Årets resultat		161 760	279 059
Summa fritt eget kapital		254 099	279 838
Summa eget kapital		304 099	329 838
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		211 932	143 432
Akkumulerade överavskrivningar		8 051	8 051
Summa obeskattade reserver		219 983	151 483
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		105 548	0
Skatteskulder		156 183	84 804
Övriga skulder		111 221	122 713
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	6 010
Summa kortfristiga skulder		372 952	213 527
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		897 034	694 848

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer 5 år

Not 2 Medelantalet anställda

	2022	2021
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	80 505	0
Inköp	0	80 505
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	80 505	80 505
Ingående avskrivningar	-16 101	0
Årets avskrivningar	-16 101	-16 101
Utgående ackumulerade avskrivningar	-32 202	-16 101
Utgående redovisat värde	48 303	64 404

Not 4 Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	12 500	0
Inköp	0	12 500
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	12 500	12 500
Utgående redovisat värde	12 500	12 500

Stockholm 2023-03-08

Sandra Owe
Sandra Owe