

ÅRSREDOVISNING

för

LYCKÅS TRÄNINGSTEAM1 AB

Org.nr. 559358-8758

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01--2024-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	7

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-03-25.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Catarina Lyckåsen, Styrelseledamot
2025-03-26

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN**Allmänt om verksamheten**

Bolagets verksamhet är att bedriva konsultverksamhet inom livsstil och hälsa. Personlig tränare och kostrådgivare.

Verksamheten består också av lärarcoaching inom friskvård och även att anordna hälsoresor och därmed förenlig verksamhet.

Bolagets säte är Håbo

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022
Nettoomsättning	24 368	29 862	46 352
Resultat efter finansiella poster	452	94	10 541
Soliditet (%)	90,24	84,96	71,51

Definitioner av nyckeltal, se noter

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	25 000	6 363	33	31 396
Balanseras i ny räkning		33	-33	0
Årets resultat			302	302
Belopp vid årets utgång	<u>25 000</u>	<u>6 396</u>	<u>302</u>	<u>31 698</u>

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	6 396
Årets resultat	<u>302</u>
	6 698

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	<u>6 698</u>
	6 698

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

LYCKÅS TRÄNINGSTEAM1 AB

Org.nr. 559358-8758

RESULTATRÄKNING

	Not	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		24 368	29 862
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		24 368	29 862
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-21 467	-29 776
Personalkostnader	2	0	0
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-2 384	0
Summa rörelsekostnader		-23 851	-29 776
Rörelseresultat		517	86
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		15	8
Räntekostnader och liknande resultatposter		-80	0
Summa finansiella poster		-65	8
Resultat efter finansiella poster		452	94
Resultat före skatt		452	94
Skatter			
Skatt på årets resultat		-150	-61
Årets resultat		302	33

LYCKÅS TRÄNINGSTEAM1 AB

Org.nr. 559358-8758

BALANSRÄKNING

Not

2024-12-31

2023-12-31

TILLGÅNGAR**Anläggningstillgångar****Materiella anläggningstillgångar**

Inventarier, verktyg och installationer

3

11 9200

Summa materiella anläggningstillgångar

11 920

0

Summa anläggningstillgångar

11 920

0

Omsättningstillgångar**Kortfristiga fordringar**

Kundfordringar

2 500

2 500

Övriga fordringar

1 3962 129

Summa kortfristiga fordringar

3 896

4 629

Kassa och bank

Kassa och bank

21 51034 658

Summa kassa och bank

21 510

34 658

Summa omsättningstillgångar

25 406

39 287

SUMMA TILLGÅNGAR

37 326

39 287

LYCKÅS TRÄNINGSTEAM1 AB

Org.nr. 559358-8758

BALANSRÄKNING

Not

2024-12-31

2023-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER**Eget kapital****Bundet eget kapital**

Aktiekapital

25 000

25 000

Summa bundet eget kapital

25 000

25 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

6 396

6 363

Årets resultat

302

33

Summa fritt eget kapital

6 698

6 396

Summa eget kapital

31 698

31 396

Obeskattade reserver

Periodiseringsfonder

2 500

2 500

Summa obeskattade reserver

2 500

2 500

Kortfristiga skulder

Skatteskulder

220

1 739

Övriga skulder

1 408

1 152

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

1 500

2 500

Summa kortfristiga skulder

3 128

5 391

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

37 326

39 287

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	5

Not 2 Personal 2024 2023

Bolaget har inga anställda

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	0	
Inköp	14 304	0
Utgående anskaffningsvärden	14 304	0
Ingående avskrivningar	0	
Årets avskrivningar	-2 384	0
Utgående avskrivningar	-2 384	0
Redovisat värde	11 920	0

Not 4 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

NOTER

Not 5 Rapport om årsredovisningen

Rapport om årsredovisningen enligt Rex – Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult: Maria Häggström, Aglaia Ekonomi AB

BÅLSTA

Catarina Lyckåsen

Catarina Lyckåsen

2025-03-25