

Årsredovisning för  
**A of Life AB**  
556791-2752

Räkenskapsåret  
2025

<u>Innehåll:</u>	<u>sida</u>
Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3-4
Noter	5
Underskrifter	5

**Fastställelseintyg**

Undertecknad styrelseledamot i Art of Life AB AB intygar att resultat- och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på ordinarie årsstämma den 25 januari 2026. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition. Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen stämmer överens med originalet.

Göteborg 2026-01-25

  
Camilla Bergström

Årsredovisning för  
**A of Life Ab**  
556791-2752

Räkenskapsåret  
2025

<u>Innehåll:</u>	<u>sida</u>
Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3-4
Noter	5
Underskrifter	5

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för A of Life AB med säte i Kungsbacka avger följande årsredovisning för för räkenskapsåret 2025.

### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet inom Yoga och friskvård i form av utbildning, instruktion, behandling och försäljning samt därmed förenlig verksamhet.

### Flerårsöversikt (tkr)

	2025	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	1 418	1 199	1 256	1 290	1 478
Resultat efter finansnetto	131	13	117	-175	-48
Årets resultat	121	13	117		
Balansomslutning	740	772	845		
Soliditet (%), EK/T	25,7	9,0	6,8		

### Förändringar i eget kapital

	Aktiekap	Balanserat resultat	+ Årets resultat	= Summa fritt EK	TOTALT EK
Belopp 2025-01-01	100 000	-42 590	12 672	-29 918	70 082
Resultatdisp enligt årsstämma 2025:		12 672	-12 672		
Årets resultat			120 531	120 531	120 531
Belopp 2025-12-31	100 000	-29 918	120 531	90 613	190 613

### Förslag till resultatdisposition

Balanserad förlust	-29 918
Årets vinst	120 531
Summa	90 613

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel disponeras enligt följande:

Till aktieägare utdelas	0
Balanseras i ny räkning	90 613
Summa	90 613

Bolagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tillhörande bokslutskommentarer.

## Resultaträkning

Belopp i kr	Not	2025-01-01	2024-01-01
		2025-12-31	2024-12-31
<b>Rörelsens intäkter</b>			
Nettoomsättning		1 417 833	1 198 993
<b>Summa rörelsens intäkter</b>		<b>1 417 833</b>	<b>1 198 993</b>
<b>Rörelsens kostnader</b>			
Underentreprenörer		-130 202	-118 205
Lokalkostnader		-99 797	-102 953
Övriga externa kostnader		-264 674	-218 545
Personalkostnader	2	-769 979	-728 567
Avskrivningar inventarier	1,3,4,5	-11 649	-20 401
<b>Summa rörelsens kostnader</b>		<b>-1 276 301</b>	<b>-1 188 671</b>
<b>RÖRELSERESULTAT</b>		<b>141 532</b>	<b>10 322</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Ränteintäkter och liknande resultatposter		479	8 868
Räntekostnader och liknande resultatposter		-10 797	-6 582
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-10 318</b>	<b>2 286</b>
<b>RESULTAT EFTER FINANSIELLA POSTER</b>		<b>131 214</b>	<b>12 608</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-10 683	64
<b>ÅRETS RESULTAT</b>		<b>120 531</b>	<b>12 672</b>

2026022004777

## Balansräkning

Belopp i kr	Not	2025-12-31	2023-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
Inventarier	3,5	36 578	14 748
Förbättringsutgg på annans fastighet	4,5	0	33 479
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>36 578</b>	<b>48 227</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Varulager</i>			
Varor		33 655	33 655
<b>Summa varulager</b>		<b>33 655</b>	<b>33 655</b>
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		16 163	12 096
Övriga fordringar		62 708	27 129
Förutbetalda kostnader		5 784	6 932
Skattefordringar		20 020	0
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>104 675</b>	<b>46 157</b>
<i>Kassa bank</i>			
Bank		565 055	644 199
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>565 055</b>	<b>644 199</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>703 385</b>	<b>724 011</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>739 963</b>	<b>772 238</b>

## Balansräkning

Belopp i kr	Not	2025-12-31	2024-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital (10 aktier)		100 000	100 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserad förlust		-29 918	-42 590
Årets resultat		120 531	12 672
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>90 613</b>	<b>-29 918</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>190 613</b>	<b>70 082</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		18 795	41 610
Övriga skulder		117 500	150 366
Förutbetalda intäkter		413 055	510 180
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>549 350</b>	<b>702 156</b>
<b>Summa skulder</b>		<b>549 350</b>	<b>702 156</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>739 963</b>	<b>772 238</b>

## Noter

### Not 1 Allmänna redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2). Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2025	2024	2023
Medelantalet anställda	1	1	1

### Not 3 Inventarier

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffnings värden	404 890	416 003
Inköp	41 049	0
Försäljningar/utrangeringar	-335 581	-11 113
<b>Utgående ack anskaffningsvärden</b>	<b>110 358</b>	<b>404 890</b>
Ingående ack avskrivningar	-404 454	-387 854
Försäljningar/utrangeringar	342 143	0
Årets avskrivning	-11 469	-12 600
<b>Utgående ack avskrivningar</b>	<b>-73 780</b>	<b>-400 454</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>36 578</b>	<b>4 436</b>

### Not 4 Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffnings värden	104 873	184 873
Försäljningar/utrangeringar	-104 873	-80 000
<b>Utgående ack anskaffningsvärden</b>	<b>0</b>	<b>104 873</b>
Ingående ack avskrivningar	71 394	-144 394
Försäljningar/utrangeringar	-71 394	80 000
Årets avskrivning	0	-7 000
<b>Utgående ack avskrivningar</b>	<b>0</b>	<b>-71 394</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>33 479</b>

### Not 5 Utrangeringar

Kontona för inventarier och förbättringsutgifter på annan faststighet har i princip aldrig rensats för utrangerade poster på kontona. Kontona har därför nu uppdaterats med aktuella värden.

### Not 6 Ställda säkerheter och eventuella förpliktelser

Saknas.

Årsredovisningens innehåll blev klart 2026-01-20

Göteborg 2026-01-21

  
Camilla Bergström