

ÅRSREDOVISNING

för

Träningscenter Lidingö AB

Org.nr. 559136-7304

Styrelsen får härmed avlämna årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Innehåll	Sida
- förvaltningsberättelse	2
- resultaträkning	3
- balansräkning	5
- noter	7
- underskrifter	10

Undertecknad styrelseledamot i Träningscenter Lidingö AB intygar härmed, dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkning fastställts på årsstämma den 19 juni 2025. Stämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag beträffande den uppkomna förlusten.

Stockholm 2025-06-19


Benny Bror Gunnar Johansson

Årsredovisning

för

Träningscenter Lidingö AB

Org.nr. 559136-7304

Räkenskapsåret

2024-01-01 – 2024-12-31

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	4
Balansräkning	5
Noter	7
Underskrifter av årsredovisning	10

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget med säte i Lidingö registrerades 2017 och bedriver sedan dess ett gym.

Träningskonceptet under namnet Minutus är en tidseffektiv träning som ger resultat. Hos Minutus tränar medlemmarna på sina villkor men med fullt stöd från tränare. Gymmet erbjuder en avslappnad och familjär miljö där hälsa, långsiktighet och välmående ligger i fokus.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har under flera år haft för höga kostnader i förhållande till omsättningen vilket gjort ett flerårigt negativt resultat. En Kontrollbalansräkning upprättades 2024-05-30 enligt kraven i aktiebolagslagen och denna visade att kapitalet var intakt.

Halva maskinparken såldes till Mi-Com Sweden AB vilket resulterade i 500f intäkter.

Övrigt

Inför 2025 satsas resurser på att få in nya medlemmar.

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	3 797 418	3 672 195	3 715 516	3 938 865	4 336 830
Resultat efter finansiella poster	94 440	-499 058	-638 810	-614 431	-71 445
Balansomslutning	2 074 188	1 406 148	2 186 366	2 561 909	3 484 150
Soliditet (%)	-24,14	-42,32	-8,00	23,00	17,00

Nyckeltalsdefinitioner

Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	-141 572	-503 569	-595 142
Utdelning	0	0	0	0
Balanseras i ny räkning	0	-503 569	503 569	0
Årets resultat	0	0	94 440	94 440
Belopp vid årets utgång	50 000	-645 142	94 440	-500 701

Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	-645 142
Årets resultat	94 440
Summa	-550 701

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	
Balanseras i ny räkning	-550 701
Summa	-550 701

Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseresultat			
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		3 797 418	3 672 195
Övriga rörelseintäkter		47 149	-7 364
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		3 844 567	3 664 831
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-72 520	-148 313
Övriga externa kostnader		-2 345 184	-2 281 202
Personalkostnader	2	-1 288 559	-1 680 335
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-44 025	-54 099
Summa rörelsekostnader		-3 750 288	-4 163 950
Rörelseresultat		94 279	-499 119
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		325	211
Räntekostnader och liknande resultatposter		-164	-151
Summa finansiella poster		161	60
Resultat efter finansiella poster		94 440	-499 058
Bokslutsdispositioner			
Övriga bokslutsdispositioner		0	-4 511
Summa bokslutsdispositioner		0	-4 511
Resultat före skatt		94 440	-503 569
Årets resultat		94 440	-503 569

Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Immateriella anläggningstillgångar			
Hysesrätter och liknande rättigheter	3	710 469	947 286
Goodwill		0	0
Summa immateriella anläggningstillgångar		710 469	947 286
Materiella anläggningstillgångar			
Maskiner och andra tekniska anläggningar	4	16 671	15 496
Inventarier, verktyg och installationer		0	0
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5	19 308	28 956
Summa materiella anläggningstillgångar		35 979	44 452
Summa anläggningstillgångar		746 448	991 739
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		210 270	158 837
Övriga fordringar		18 843	18 592
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		874 414	92 829
Summa kortfristiga fordringar		1 103 527	270 257
Kassa och bank			
Kassa och bank		224 213	144 152
Summa kassa och bank		224 213	144 152
Summa omsättningstillgångar		1 327 739	414 409
SUMMA TILLGÅNGAR		2 074 188	1 406 148

Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		-645 142	-141 572
Årets resultat		94 440	-503 569
Summa fritt eget kapital		-550 701	-645 142
Summa eget kapital		-500 701	-595 142
Långfristiga skulder			
Övriga skulder	6	953 815	1 171 747
Summa långfristiga skulder		953 815	1 171 747
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		11 103	15 818
Leverantörsskulder		422 470	88 101
Skatteskulder		0	13 952
Övriga skulder		44 325	70 621
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 143 177	641 051
Summa kortfristiga skulder		1 621 075	829 543
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		2 074 188	1 406 148

Noter

Not 1 – Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2).

Immateriella anläggningstillgångar

Immateriella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Tillgångarna skrivs av linjärt över tillgångarnas bedömda nyttjande period. Nyttjandeperioden omprövas per varje balansdag. Pågående projekt skrivs inte av utan nedskrivningsprövas årligen. Följande nyttjande perioder tillämpas:

Avskrivning

Avskrivningsprinciper

Typ av tillgång	Procent	År
Hyresrätter och liknande rättigheter		
Typ av tillgång	Procent	10 år

Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Tillgångarna skrivs av linjärt över tillgångarnas bedömda nyttjandeperiod förutom mark som inte skrivs av. Nyttjandeperioden omprövas per varje balansdag. Följande nyttjandeperioder tillämpas:

Avskrivning

Avskrivningsprinciper

Typ av tillgång	Procent	År
Maskiner och andra tekniska anläggningar		
Typ av tillgång	Procent	5 år
Inventarier, verktyg och installationer		
Typ av tillgång	Procent	5 år
Förbättringsutgifter på annans fastighet		
Typ av tillgång	Procent	6 år

Not 2 – Medelantalet anställda

	2024-12-31	2023-12-31
Medelantalet anställda	3,00	3,00

Not 3 – Hyresrätter och liknande rättigheter

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	2 054 894	2 054 894
Utgående anskaffningsvärden	2 054 894	2 054 894
Ingående avskrivningar	-1 107 608	-887 636
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-236 816	-219 970
Utgående avskrivningar	-1 344 424	-1 107 606
Ingående nedskrivningar	0	0
Utgående nedskrivningar	0	0
Redovisat värde	710 470	947 288

Not 4 – Maskiner och andra tekniska anläggningar

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	106 877	106 877
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	16 667	
Utgående anskaffningsvärden	123 544	106 877
Ingående avskrivningar	-91 381	-69 997
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-15 492	-21 384
Utgående avskrivningar	-106 873	-91 381
Ingående nedskrivningar	0	0
Utgående nedskrivningar	0	0
Redovisat värde	16 671	15 496

Not 5 – Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	64 280	64 280
Utgående anskaffningsvärden	64 280	64 280
Ingående avskrivningar	-35 323	-24 610
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-9 648	-10 713
Utgående avskrivningar	-44 971	-35 323
Redovisat värde	19 309	28 957

Not 6 – Långfristiga skulder

Långfristiga skulder som förfaller till betalning senare än fem år efter balansdagen

Långfristiga skulder	2024-12-31	2023-12-31
Belopp på skuldpost som förfaller till betalning senare än fem år efter balansdagen	953 814	1 171 747

Kommentar till specifikation av långfristiga skulder

Ovanstående lån består av konvertibelt lån - 300 000sek

Lån från hyresvärd långsiktig del - 407 774 sek

Lån från hyresvärd korfristig del som förfaller 2025 - 246 040 sek

Underskrifter av årsredovisning

Benny Bror Gunnar Johansson

Styrelseledamot

Vår revisionsberättelse har lämnats den

Johan Richard Kaijser

Revisor

PENNEO

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat genom Penneo™ för säker digital signering. Tecknarnas identitet har lagrats, och visas nedan.

"Med min signatur bekräftar jag innehållet och alla datum i detta dokumentet."

BENNY BROR GUNNAR JOHANSSON

Styrelseledamot

Serienummer: c6d946f7c2a763[...]aae26c7d451ea

IP: 90.129.xxx.xxx

2025-06-19 14:10:00 UTC



Johan Kaijser

Auktoriserad revisor

Serienummer: e53849c1823134[...]d2c15d054a135

IP: 78.70.xxx.xxx

2025-06-19 14:24:58 UTC



Detta dokument är undertecknat digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerade uppgifternas integritet är validerad med hjälp av ett beräknat hashvärde för originaldokumentet. Alla kryptografiska bevis är inbäddade i denna PDF, vilket säkerställer både autenticitet och möjlighet till framtida validering.

Detta dokument är försett med ett kvalificerat elektroniskt sigill. För mer information om Penneos kvalificerade betrodda tjänster, se <https://eutl.penneo.com>.

Så här verifierar du dokumentets äkthet:

När du öppnar dokumentet i Adobe Reader kan du se att det är certifierat av **Penneo A/S**. Detta bekräftar att dokumentets innehåll förblir oförändrat sedan tidpunkten för undertecknandet. Bevis för de enskilda undertecknarnas digitala signaturer bifogas dokumentet.

De kryptografiska bevisen kan kontrolleras med hjälp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andra valideringsverktyg för digitala signaturer.

REVISIONSBERÄTTELSE

Till bolagsstämman i Träningscenter Lidingö AB
Org.nr. 559136-7304

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Träningscenter Lidingö AB för år 2024.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Träningscenter Lidingö ABs finansiella ställning per den 31 december 2024 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Träningscenter Lidingö AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Träningscenter Lidingö AB för år 2024 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar förlust enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Träningscenter Lidingö AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är

relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Anmärkning

Som framgår av årsredovisningens balansräkning understiger bolagets eget kapital hälften av aktiekapitalet. Styrelsen har, alltsedan detta inträffade, en skyldighet att, enligt 25 kap. 13 § aktiebolagslagen, upprätta en kontrollbalansräkning. Bolaget har upprättat en kontrollbalansräkning per sista maj 2025, denna visar att egna kapitalet är intakt.

Stockholm Dagen för digital signering

Johan Kaijser

Auktoriserad revisor

PENNEO

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat genom Penneo™ för säker digital signering. Tecknarnas identitet har lagrats, och visas nedan.

"Med min signatur bekräftar jag innehållet och alla datum i detta dokumentet."

Johan Kaijser

Auktoriserad revisor

Serienummer: e53849c1823134[...]d2c15d054a135

IP: 78.70.xxx.xxx

2025-06-19 14:24:58 UTC



Detta dokument är undertecknat digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerade uppgifternas integritet är validerad med hjälp av ett beräknat hashvärde för originaldokumentet. Alla kryptografiska bevis är inbäddade i denna PDF, vilket säkerställer både autenticitet och möjlighet till framtida validering.

Detta dokument är försett med ett kvalificerat elektroniskt sigill. För mer information om Penneos kvalificerade betrodda tjänster, se <https://eutl.penneo.com>.

Så här verifierar du dokumentets äkthet:

När du öppnar dokumentet i Adobe Reader kan du se att det är certifierat av **Penneo A/S**. Detta bekräftar att dokumentets innehåll förblir oförändrat sedan tidpunkten för undertecknandet. Bevis för de enskilda undertecknarnas digitala signaturer bifogas dokumentet.

De kryptografiska bevisen kan kontrolleras med hjälp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andra valideringsverktyg för digitala signaturer.