

# Årsredovisning

## Träningslära - Gudiol AB

Org.nr 559036-8139

Räkenskapsår 2022-01-01 - 2022-12-31

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-04-18. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av:**

Jacob Gudiol, Styrelseledamot

2023-04-18

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31

Styrelsen för Träningslära - Gudiol AB avger följande årsredovisning.

<b>Innehåll</b>	<b>Sida</b>
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6

Styrelsens säte: Helsingborg

Företagets redovisningsvaluta: Svenska kronor (SEK).

Alla belopp redovisas, om inget annat anges, i kronor (kr).

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver journalistik, konsultverksamhet, föreläsningar och bokförsäljning inom träning, kost och hälsa.

Bolaget har sitt säte i Helsingborg.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Nettoomsättning	782	709	662	815
Resultat efter finansiella poster	12	43	-80	42
Balansomslutning	454	414	387	514
Soliditet (%)	27	27	18	29

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	17 976	43 103	<b>111 079</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		43 103	-43 103	<b>0</b>
Årets resultat			11 848	<b>11 848</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>61 079</b>	<b>11 848</b>	<b>122 927</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	61 079
årets vinst	11 848
	<b>72 927</b>
disponeras så att i ny räkning överföres	72 927
	<b>72 927</b>

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2022-01-01</b>	<b>2021-01-01</b>
	<b>1</b>	<b>-2022-12-31</b>	<b>-2021-12-31</b>
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</i>			
Nettoomsättning		781 904	709 292
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>781 904</b>	<b>709 292</b>
<i>Rörelsekostnader</i>			
Handelsvaror		-37 676	-17 604
Övriga externa kostnader		-98 617	-57 907
Personalkostnader	2	-633 893	-590 591
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-770 186</b>	<b>-666 102</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>11 718</b>	<b>43 190</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		138	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-8	-87
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>130</b>	<b>-87</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>11 848</b>	<b>43 103</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>11 848</b>	<b>43 103</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>11 848</b>	<b>43 103</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
	1		
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<i>Omsättningstillgångar</i>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		16 624	56 823
Övriga fordringar		135 235	126 406
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		48 831	40 000
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>200 690</b>	<b>223 229</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		253 383	190 643
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>253 383</b>	<b>190 643</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>454 073</b>	<b>413 872</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>454 073</b>	<b>413 872</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
	1		
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		61 079	17 976
Årets resultat		11 848	43 103
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>72 927</b>	<b>61 079</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>122 927</b>	<b>111 079</b>
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Leverantörsskulder		18 474	2 782
Övriga skulder		312 672	300 011
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>331 146</b>	<b>302 793</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>454 073</b>	<b>413 872</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Balansomslutning

Företagets samlade tillgångar.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2022	2021
Medelantalet anställda	1	1

Helsingborg 2023-04-18

*Jacob Gudiol*  
Jacob Gudiol