

Årsredovisning
för
Träningsstrucken AB
559351-3202

Räkenskapsåret
2023-02-01 - 2024-01-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-08-29.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Joakim Per Otto Mårten Bekhradi, Verkställande direktör
2024-08-29

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning.
Alla belopp redovisas i hela kronor om inte annat särskilt anges.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget har sitt säte i Stockholm och tillhandahåller tjänster inom träning och hälsa till privat personer samt företag.

Flerårsöversikt (tkr)	2024	2023
Nettoomsättning	332	439
Resultat efter finansiella poster	8	-39
Soliditet (%)	-2,8	-53,7

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	0	-39 306	-14 306
Balanseras i ny räkning		-39 306	39 306	0
Årets resultat			6 069	6 069
Belopp vid årets utgång	25 000	-39 306	6 069	-8 237

Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande ansamlade förlust

Balanserat resultat	-39 306
Årets resultat	6 069
Totalt	-33 237

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten disponeras enligt följande

Balanseras i ny räkning	-33 237
Totalt	-33 237

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2023-02-01 –2024-01-31	2022-02-01 –2023-01-31
	1		
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		331 794	439 276
Övriga rörelseintäkter		6	7
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		331 800	439 283
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-0	-132 883
Övriga externa kostnader		-118 227	-122 011
Personalkostnader	2	-205 929	-223 695
Summa rörelsekostnader		-324 156	-478 589
Rörelseresultat		7 644	-39 306
Finansiella poster			
Summa finansiella poster		0	0
Resultat efter finansiella poster		7 644	-39 306
Resultat före skatt		7 644	-39 306
Skatter			
Skatt på årets resultat		-1 575	0
Årets resultat		6 069	-39 306

Balansräkning	Not	2024-01-31	2023-01-31
Tillgångar	1		
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		3 750	39 125
Övriga fordringar		4 827	4 827
Summa kortfristiga fordringar		8 577	43 952
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		285 445	-17 299
Summa kassa och bank		285 445	-17 299
Summa omsättningstillgångar		294 022	26 653
Summa tillgångar		294 022	26 653

Balansräkning	Not	2024-01-31	2023-01-31
Eget kapital och skulder	1		
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>		25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		-39 306	0
Årets resultat		6 069	-39 306
<i>Summa fritt eget kapital</i>		-33 237	-39 306
Summa eget kapital		-8 237	-14 306
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		19 619	4 321
Skatteskulder		1 575	0
Övriga skulder		80 680	61 638
Summa kortfristiga skulder		101 874	65 959
Summa eget kapital och skulder		93 637	51 653

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

2023-02-01
–2024-01-31

Medelantalet anställda

1

Årsta

Joakim Per Otto Mårten Bekhradi
Joakim Per Otto Mårten Bekhradi
Styrelseledamot och VD
2024-08-29