

Årsredovisning

JF Life & Lift AB

Org.nr 559307-5111

Räkenskapsår 2025-01-01 - 2025-12-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Jenny Freéd , Styrelseledamot

2026-05-14

Årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31

Styrelsen för JF Life & Lift AB avger följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6

Styrelsens säte: Sundsvall

Företagets redovisningsvaluta: Svenska kronor (SEK).

Alla belopp redovisas, om inget annat anges, i kronor (kr).

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver konsultverksamhet inom Influencer Marketing samt försäljning av reklamintyg. Bolaget bedriver även friskvård, kroppsvård, samt personlig träning för företag och privatpersoner. Därtill hålls även föreläsningar och utbildningar inom friskvård och hälsa.

Bolaget har sitt säte i Sundsvall.

Flerårsöversikt (Tkr)	2025	2024	2023	2022
Nettoomsättning	1 044	1 394	1 281	1 170
Resultat efter finansiella poster	22	239	174	288
Soliditet (%)	7	35	26	44
Balansomslutning	497	615	605	637

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	3 251	184 446	212 697
Utdelning		-187 697		-187 697
Balanseras i ny räkning		184 446	-184 446	0
Årets resultat			11 967	11 967
Belopp vid årets utgång	25 000	0	11 967	36 967

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

årets vinst	11 967
disponeras så att i ny räkning överföres	11 967
	11 967

Resultaträkning	Not	2025-01-01	2024-01-01
	1	-2025-12-31	-2024-12-31
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</i>			
Nettoomsättning		1 043 580	1 394 015
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 043 580	1 394 015
<i>Rörelsekostnader</i>			
Handelsvaror		-88 295	-85 745
Övriga externa kostnader		-224 657	-258 134
Personalkostnader	2	-706 804	-802 464
Summa rörelsekostnader		-1 019 756	-1 146 343
Rörelseresultat		23 824	247 672
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		0	3
Räntekostnader och liknande resultatposter		-2 035	-8 977
Summa finansiella poster		-2 035	-8 974
Resultat efter finansiella poster		21 789	238 698
Resultat före skatt		21 789	238 698
Skatter			
Skatt på årets resultat		-9 822	-54 252
Årets resultat		11 967	184 446

Balansräkning	Not	2025-12-31	2024-12-31
	1		
TILLGÅNGAR			
<i>Omsättningstillgångar</i>			
<i>Varulager m. m.</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		43 373	35 598
Summa varulager		43 373	35 598
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		207 541	78 613
Övriga fordringar		0	818
Summa kortfristiga fordringar		207 541	79 431
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		246 549	499 754
Summa kassa och bank		246 549	499 754
Summa omsättningstillgångar		497 463	614 783
SUMMA TILLGÅNGAR		497 463	614 783

Balansräkning	Not	2025-12-31	2024-12-31
	1		
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		0	3 251
Årets resultat		11 967	184 446
Summa fritt eget kapital		11 967	187 697
Summa eget kapital		36 967	212 697
<i>Långfristiga skulder</i>			
Övriga skulder		33 494	9 604
Summa långfristiga skulder		33 494	9 604
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Leverantörsskulder		14 665	1 467
Skatteskulder		64 074	94 574
Övriga skulder		317 513	265 692
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		30 750	30 749
Summa kortfristiga skulder		427 002	392 482
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		497 463	614 783

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Balansomslutning

Företagets samlade tillgångar.

Not 2 Medelantalet anställda

	2025	2024
Medelantalet anställda	1	1

Årsredovisningen beslutades 2026-04-22

Sundsvall

Jenny Freéd
Jenny Freéd

2026-04-30