

Årsredovisning

JF Life & Lift AB

Org.nr 559307-5111

Räkenskapsår 2023-01-01 - 2023-12-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-03-28. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Jenny Freéd , Styrelseledamot

2024-04-08

Årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Styrelsen för JF Life & Lift AB avger följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6

Styrelsens säte: Sundsvall

Företagets redovisningsvaluta: Svenska kronor (SEK).

Alla belopp redovisas, om inget annat anges, i kronor (kr).

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver konsultverksamhet inom Influencer Marketing samt försäljning av reklamintyg. Bolaget bedriver även friskvård, kroppsvård, samt personlig träning för företag och privatpersoner. Därtill hålls även föreläsningar och utbildningar inom friskvård och hälsa.

Bolaget har sitt säte i Sundsvall.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023	2022	2021
Nettoomsättning	1 281	1 170	605
Resultat efter finansiella poster	174	288	141
Soliditet (%)	26	44	41
Balansomslutning	605	637	335

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	34	253 346	278 380
Utdelning		-253 380		-253 380
Balanseras i ny räkning		253 346	-253 346	0
Årets resultat			133 251	133 251
Belopp vid årets utgång	25 000	0	133 251	158 251

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

årets vinst	133 251
disponeras så att	
till stamaktieägare utdelas (5,20 kr per aktie)	130 000
i ny räkning överföres	3 251
	133 251

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Resulträkning	Not	2023-01-01	2022-01-01
	1	-2023-12-31	-2022-12-31
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</i>			
Nettoomsättning		1 281 008	1 170 199
Övriga rörelseintäkter		0	2 400
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 281 008	1 172 599
<i>Rörelsekostnader</i>			
Handelsvaror		-202 352	-87 989
Övriga externa kostnader		-195 658	-120 528
Personalkostnader	2	-703 913	-674 352
Summa rörelsekostnader		-1 101 923	-882 869
Rörelseresultat		179 085	289 730
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-5 512	-1 817
Summa finansiella poster		-5 512	-1 817
Resultat efter finansiella poster		173 573	287 913
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		0	35 400
Summa bokslutsdispositioner		0	35 400
Resultat före skatt		173 573	323 313
Skatter			
Skatt på årets resultat		-40 322	-69 967
Årets resultat		133 251	253 346

Balansräkning	Not	2023-12-31	2022-12-31
	1		
TILLGÅNGAR			
<i>Omsättningstillgångar</i>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		320 598	165 041
Övriga fordringar		17 675	152
Summa kortfristiga fordringar		338 273	165 193
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		266 640	471 817
Summa kassa och bank		266 640	471 817
Summa omsättningstillgångar		604 913	637 010
SUMMA TILLGÅNGAR		604 913	637 010

Balansräkning	Not	2023-12-31	2022-12-31
	1		
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		0	34
Årets resultat		133 251	253 346
Summa fritt eget kapital		133 251	253 380
Summa eget kapital		158 251	278 380
<i>Långfristiga skulder</i>			
Övriga skulder		5 755	250
Summa långfristiga skulder		5 755	250
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Leverantörsskulder		24 937	0
Skatteskulder		110 289	91 924
Övriga skulder		254 639	235 706
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		51 042	30 750
Summa kortfristiga skulder		440 907	358 380
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		604 913	637 010

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Balansomslutning

Företagets samlade tillgångar.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	1	1

Sundsvall 2024-03-28

Jenny Freéd

Jenny Freéd