

Årsredovisning

Hållbart Liv Stressrådgivning i Jönköping AB

559068-7140

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-02-06. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Sandra Furulund , Verkställande direktör
2024-02-12

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Aktiebolaget ska arbeta med high performance coaching, stressrådgivning och utbildning till företag, organisationer och privatpersoner. Vi erbjuder kunskap, erfarenhet, metoder och verktyg för att leva och prestera hållbart. Företaget har sitt säte i Jönköping.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2301-2312	2201-2212	2101-2112	2001-2012
Nettoomsättning	632	497	330	328
Resultat efter finansiella poster	15	6	-8	5
Soliditet %	36	35	44	70

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	50 000	9 821	5 017	64 838
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		5 017	-5 017	0
- Årets resultat			11 730	11 730
- Belopp vid årets utgång	50 000	14 838	11 730	76 568

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	14 838
Årets resultat	11 730
Summa	26 568

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	26 568
Summa	26 568

RESULTATRÄKNING

1

	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	632 348	496 527
Övriga rörelseintäkter	-8 749	1 172
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	623 599	497 699
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	-83 347	-110 953
Handelsvaror	17 587	-88
Övriga externa kostnader	-137 832	-101 689
Personalkostnader	-404 602	-277 630
Övriga rörelsekostnader	-89	-1 539
Summa rörelsekostnader	-608 283	-491 899
Rörelseresultat	15 316	5 800
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	140	9
Räntekostnader och liknande resultatposter	-45	-104
Summa finansiella poster	95	-95
Resultat efter finansiella poster	15 411	5 705
Resultat före skatt	15 411	5 705
Skatter		
Skatt på årets resultat	-3 681	-688
Årets resultat	11 730	5 017

BALANSRÄKNING

1

	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	55 470	82 660
Övriga fordringar	21 091	15 183
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	23 247	5 314
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>99 808</i>	<i>103 157</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	112 945	81 754
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>112 945</i>	<i>81 754</i>
Summa omsättningstillgångar	212 753	184 911
SUMMA TILLGÅNGAR	212 753	184 911

BALANSRÄKNING

	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	14 838	9 821
Årets resultat	11 730	5 017
<i>Summa fritt eget kapital</i>	26 568	14 838
Summa eget kapital	76 568	64 838
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	1 743	0
Skatteskulder	11 049	688
Övriga skulder	103 143	119 385
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	20 250	0
Summa kortfristiga skulder	136 185	120 073
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	212 753	184 911

NOTER

Not	1	Redovisningsprinciper
------------	----------	------------------------------

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not	2	Medelantalet anställda	2023-12-31	2022-12-31
------------	----------	-------------------------------	-------------------	-------------------

		Medelantalet anställda	1	1
--	--	------------------------	---	---

UNDERSKRIFTER

Jönköping

Sandra Furulund

Sandra Furulund

Verkställande direktör

2024-02-06