

Årsredovisning för
Hälsa & Idrott i Ulricehamn AB

559263-7481

Räkenskapsåret

2021-07-01 - 2022-06-30

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2022-12-20. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Frida Fagerdal
Styrelseledamot

2022-12-20

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Hälsa & Idrott i Ulricehamn AB, 559263-7481, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2021-07-01 - 2022-06-30.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Tranemo kommun registrerades år 2020 och utför uppdrag som hyrläkare. De bedriver även kostrådgivning, träning, stresshantering, sömnhantering samt coaching till privatpersoner, föreningar och företag samt utför uppdrag som frilansjournalist.

Flerårsöversikt

	2021/2022	Belopp i kr 2020/2021
Nettoomsättning	2 763 931	2 230 726
Resultat efter finansiella poster	235 571	149 920
Soliditet %	39	38

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000		116 832
Utdelning		-115 000	
Balanseras i ny räkning		116 832	-116 832
Årets resultat			175 842
Belopp vid årets utgång	25 000	1 832	175 842

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

	Belopp i kr 2021-07-01 - 2022-06-30
Balanserat resultat	1 832
Årets resultat	175 842
Summa	177 674

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

	2021-07-01 - 2022-06-30
Utdelning	170 000
Balanseras i ny räkning	7 674
Summa	177 674

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalanden. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarlig med hänsyn till de parametrar som anges i 17 kap 3 § andra och tredje styckena i aktiebolagslagen (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt). Styrelsen vill därvid framhålla följande.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2021-07-01 - 2022-06-30</i>	<i>2020-07-15 - 2021-06-30</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		2 763 931	2 230 726
Övriga rörelseintäkter		0	20 672
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		2 763 931	2 251 398
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-78 309	-10 165
Övriga externa kostnader		-945 611	-765 558
Personalkostnader	2	-1 427 349	-1 281 347
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-69 456	-42 310
Summa rörelsekostnader		-2 520 725	-2 099 380
Rörelseresultat		243 206	152 018
Finansiella poster			
Resultat från andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag		-6 000	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 635	-2 098
Summa finansiella poster		-7 635	-2 098
Resultat efter finansiella poster		235 571	149 920
Resultat före skatt		235 571	149 920
Skatter			
Skatt på årets resultat		-59 729	-33 088
Årets resultat		175 842	116 832

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-06-30</i>	<i>2021-06-30</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	235 517	177 690
Summa materiella anläggningstillgångar		235 517	177 690
Finansiella anläggningstillgångar			
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag		42 500	0
Summa finansiella anläggningstillgångar		42 500	0
Summa anläggningstillgångar		278 017	177 690
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		47 160	25 054
Övriga fordringar		8 987	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		60 051	65 795
Summa kortfristiga fordringar		116 198	90 849
Kassa och bank			
Kassa och bank		132 890	101 687
Summa kassa och bank		132 890	101 687
Summa omsättningstillgångar		249 088	192 536
SUMMA TILLGÅNGAR		527 105	370 226

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-06-30</i>	<i>2021-06-30</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		1 832	0
Årets resultat		175 842	116 832
Summa fritt eget kapital		177 674	116 832
Summa eget kapital		202 674	141 832
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		15 100	16 728
Summa långfristiga skulder		15 100	16 728
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		52 191	87 816
Skatteskulder		92 817	33 088
Övriga skulder		159 323	85 762
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		5 000	5 000
Summa kortfristiga skulder		309 331	211 666
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		527 105	370 226

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

Materiella anläggningstillgångar

<i>Följande avskrivningstider tillämpas:</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2021-07-01 - 2022-06-30</i>	<i>2020-07-15 - 2021-06-30</i>
Medelantalet anställda	2	2

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2021-07-01 - 2022-06-30</i>	<i>2020-07-15 - 2021-06-30</i>
Ingående anskaffningsvärden	220 000	
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	127 283	220 000
Utgående anskaffningsvärden	347 283	220 000
Ingående avskrivningar	-42 310	
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-69 456	-42 310
Utgående avskrivningar	-111 766	-42 310
Redovisat värde	235 517	177 690

Underskrifter

Dalstorp

Frida Fagerdal
Frida Fagerdal
Styrelseledamot

2022-12-20
Datum