

Årsredovisning

för

Min Hälsa I Karlstad AB

559457-2835

Räkenskapsåret

2025

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-15.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Marie-Louise Andersson, Styrelseledamot

2026-04-15

Styrelsen för Min Hälsa I Karlstad AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Sälja hälsoundersökningar, företagshälsovård till företag och privatpersoner. Säljer produkter inom hälsovård. Erbjuder tjänster som konsult inom operationssjukvård Reiki-healing. Företaget har sitt säte i Karlstad.

| Flerårsöversikt (Tkr) | 2025 | 2023/24 (14 mån) |
|-----------------------------------|-------------|----------------------------|
| Nettoomsättning | 459 | 801 |
| Resultat efter finansiella poster | 71 | 116 |
| Soliditet (%) | 59,9 | 39,3 |

Förändringar i eget kapital

| | Aktie- kapital | Balanserat resultat | Årets resultat | Totalt |
|---|---------------------------|--------------------------------|---------------------------|----------------|
| Belopp vid årets ingång | 25 000 | | 91 621 | 116 621 |
| Disposition enligt beslut av årsstämman: | | | | |
| Utdelning | | -25 000 | | -25 000 |
| Balanseras i ny räkning | | 91 621 | -91 621 | 0 |
| Årets resultat | | | 40 099 | 40 099 |
| Belopp vid årets utgång | 25 000 | 66 621 | 40 099 | 131 720 |

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

| | |
|------------------|----------------|
| balanserad vinst | 66 621 |
| årets vinst | 40 099 |
| | 106 720 |

disponeras så att
till aktieägare utdelas (40 kronor per aktie)

| | |
|------------------------|----------------|
| Utdelning | 20 000 |
| i ny räkning överföres | 86 720 |
| | 106 720 |

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

Not

2025-01-01
-2025-12-31

2023-11-15
-2024-12-31
(14 mån)

Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

| | | | |
|--|--|----------------|----------------|
| Nettoomsättning | | 458 815 | 800 965 |
| Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | 458 815 | 800 965 |

Rörelsekostnader

| | | | |
|---|---|-----------------|-----------------|
| Handelsvaror | | 0 | -6 192 |
| Övriga externa kostnader | | -101 292 | -205 261 |
| Personalkostnader | 2 | -271 125 | -463 399 |
| Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar | | -15 442 | -9 660 |
| Summa rörelsekostnader | | -387 859 | -684 512 |
| Rörelseresultat | | 70 956 | 116 453 |

Finansiella poster

| | | | |
|--|--|---------------|----------------|
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | | 179 | 13 |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | | -124 | 0 |
| Summa finansiella poster | | 55 | 13 |
| Resultat efter finansiella poster | | 71 011 | 116 466 |

Bokslutsdispositioner

| | | | |
|------------------------------------|--|----------------|----------------|
| Förändring av periodiseringsfonder | | -19 000 | 0 |
| Summa bokslutsdispositioner | | -19 000 | 0 |
| Resultat före skatt | | 52 011 | 116 466 |

Skatter

| | | | |
|-------------------------|--|---------------|---------------|
| Skatt på årets resultat | | -11 912 | -24 845 |
| Årets resultat | | 40 099 | 91 621 |

| Balansräkning | Not | 2025-12-31 | 2024-12-31 |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| TILLGÅNGAR | | | |
| Anläggningstillgångar | | | |
| <i>Immateriella anläggningstillgångar</i> | | | |
| Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter | 3 | | |
| | 3 | 17 000 | 21 800 |
| Summa immateriella anläggningstillgångar | | 17 000 | 21 800 |
| <i>Materiella anläggningstillgångar</i> | | | |
| Inventarier, verktyg och installationer | 4 | 35 108 | 45 750 |
| Summa materiella anläggningstillgångar | | 35 108 | 45 750 |
| Summa anläggningstillgångar | | 52 108 | 67 550 |
| Omsättningstillgångar | | | |
| <i>Kortfristiga fordringar</i> | | | |
| Kundfordringar | | 0 | 10 688 |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter | | 0 | 9 383 |
| Summa kortfristiga fordringar | | 0 | 20 071 |
| <i>Kassa och bank</i> | | | |
| Kassa och bank | | 193 115 | 208 992 |
| Summa kassa och bank | | 193 115 | 208 992 |
| Summa omsättningstillgångar | | 193 115 | 229 063 |
| SUMMA TILLGÅNGAR | | 245 223 | 296 613 |

| Balansräkning | Not | 2025-12-31 | 2024-12-31 |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| EGET KAPITAL OCH SKULDER | | | |
| Eget kapital | | | |
| <i>Bundet eget kapital</i> | | | |
| Aktiekapital | | 25 000 | 25 000 |
| Summa bundet eget kapital | | 25 000 | 25 000 |
| <i>Fritt eget kapital</i> | | | |
| Balanserat resultat | | 66 621 | 0 |
| Årets resultat | | 40 099 | 91 621 |
| Summa fritt eget kapital | | 106 720 | 91 621 |
| Summa eget kapital | | 131 720 | 116 621 |
| Obeskattade reserver | | | |
| Periodiseringsfonder | | 19 000 | 0 |
| Summa obeskattade reserver | | 19 000 | 0 |
| Kortfristiga skulder | | | |
| Förskott från kunder | | 0 | 500 |
| Leverantörsskulder | | 0 | 2 927 |
| Skatteskulder | | 2 000 | 24 845 |
| Övriga skulder | | 84 903 | 146 320 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | | 7 600 | 5 400 |
| Summa kortfristiga skulder | | 94 503 | 179 992 |
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | | 245 223 | 296 613 |

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

5 år

Not 2 Medelantalet anställda

| | 2025 | 2023-11-15 -2024-12-31 |
|------------------------|------|---------------------------|
| Medelantalet anställda | 1 | 1 |

Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

| | 2025-12-31 | 2024-12-31 |
|---|---------------|---------------|
| Ingående anskaffningsvärden | 24 000 | 0 |
| Inköp | 0 | 24 000 |
| Utgående ackumulerade anskaffningsvärden | 24 000 | 24 000 |
| Ingående avskrivningar | -2 200 | 0 |
| Årets avskrivningar | -4 800 | -2 200 |
| Utgående ackumulerade avskrivningar | -7 000 | -2 200 |
| Utgående redovisat värde | 17 000 | 21 800 |

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

| | 2025-12-31 | 2024-12-31 |
|---|----------------|---------------|
| Ingående anskaffningsvärden | 53 210 | 0 |
| Inköp | 0 | 53 210 |
| Utgående ackumulerade anskaffningsvärden | 53 210 | 53 210 |
| Ingående avskrivningar | -7 460 | 0 |
| Årets avskrivningar | -10 642 | -7 460 |
| Utgående ackumulerade avskrivningar | -18 102 | -7 460 |
| Utgående redovisat värde | 35 108 | 45 750 |

Årsredovisningen beslutades 2026-04-09

Underskriven den dag som framgår av min elektroniska underskrift

Marie-Louise Andersson
Marie-Louise Andersson

2026-04-10