

Årsredovisning

för

Matmuskler AB

556978-8721

Räkenskapsåret

2023

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2024-04-29. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Eva Julia Josefin Cedenblad, Styrelseledamot
2024-05-03

Styrelsen för Matmuskler AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Föremålet för bolagets verksamhet är att bedriva konsultverksamhet inom kost-, träning och hälsa. Detta bl a i form av kostrådgivning, receptutveckling, matlagningskurser, catering, träningsupplägg, rådgivning, föreläsningar, bloggande, livscoach och personlig träning samt därmed förenlig verksamhet. Vidare skall bolaget även vara verksam inom MMA boxning i form av träning, tävling och marknadsföring samt därmed förenlig verksamhet. Bolaget skall även förvalta aktier och andelar samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Motala.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	897	852	652	475
Resultat efter finansiella poster	207	185	89	39
Soliditet (%)	92	88	87	86

Förändring av eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	190 113	146 846	386 959
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:		146 846	-146 846	0
Utdelning		-100 000		-100 000
Årets resultat			159 106	159 106
Belopp vid årets utgång	50 000	236 959	159 106	446 066

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att vinstmedlen (kronor):

Balanserat resultat	236 959
Årets resultat	159 106
Totalt	396 066

disponeras enligt följande:

Utdelning	204 000
Balanseras i ny räkning	192 066
	396 066

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		896 788	852 413
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		896 788	852 413
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		0	-15 806
Övriga externa kostnader		-233 518	-177 329
Personalkostnader	2	-456 444	-473 815
Summa rörelsekostnader		-689 962	-666 950
Rörelseresultat		206 826	185 463
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		670	34
Summa finansiella poster		670	34
Resultat efter finansiella poster		207 496	185 497
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		0	3 000
Summa bokslutsdispositioner		0	3 000
Resultat före skatt		207 496	188 497
Skatter			
Skatt på årets resultat		-48 390	-41 651
Årets resultat		159 106	146 846

Balansräkning

Not

2023-12-31

2022-12-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

18 736

106 471

Övriga fordringar

60 854

42 353

Summa kortfristiga fordringar

79 590

148 824

Kassa och bank

Kassa och bank

465 440

351 101

Summa kassa och bank

465 440

351 101

Summa omsättningstillgångar

545 030

499 925

SUMMA TILLGÅNGAR

545 030

499 925

Balansräkning	Not	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		236 959	190 113
Årets resultat		159 106	146 846
Summa fritt eget kapital		396 066	336 959
Summa eget kapital		446 066	386 959
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		67 000	67 000
Summa obeskattade reserver		67 000	67 000
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		319	319
Övriga skulder		31 645	45 647
Summa kortfristiga skulder		31 964	45 966
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		545 030	499 925

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	1	1

Undertecknade försäkrar härmed att årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och god redovisningssed, att aktuella redovisningsnormer har tillämpats och att lämnade uppgifter stämmer med faktiska förhållanden.

Motala

Magnus Cedenblad

2024-04-29

Eva Julia Josefin Cedenblad

Ordförande

2024-04-29