

Årsredovisning

My Yoga i Östergötland AB

Org.nr 559041-4917

Räkenskapsår 2022-01-01 - 2022-12-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-26. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Eva-Carin Kempe , Styrelseledamot

2023-06-27

Årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31

Styrelsen för My Yoga i Östergötland AB avger följande årsredovisning.

| Innehåll | Sida |
|------------------------|-------------|
| Förvaltningsberättelse | 2 |
| Resultaträkning | 3 |
| Balansräkning | 4-5 |
| Noter | 6 |

Styrelsens säte: Norrköping

Företagets redovisningsvaluta: Svenska kronor (SEK).

Alla belopp redovisas, om inget annat anges, i kronor (kr).

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Bolaget bedriver coaching, handledning, föreläsningar inom friskvård samt medicinsk Yoga.

Allmänt om verksamheten

I en för många stressad tillvaro, vill vi skapa en plats för lugn och kravlös närvaro. En plats för mental och kroppslig vila. Vi erbjuder terapeutisk utvecklad yoga, Mindfulness/Medveten närvaro som bygger på forskning och evidens. Här möts skolmedicinen med komplementärmedicinens värld.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Verksamhetens intäkter har under räkenskapsåret ökat då samhället nu öppnat upp efter Covid-19 restriktioner.

| Flerårsöversikt (Tkr) | 2022 | 2021 | 2020 | 2019 |
|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Nettoomsättning | 1 140 | 796 | 703 | 1 247 |
| Resultat efter finansiella poster | 6 | -70 | 5 | 72 |
| Soliditet (%) | 22,2 | 26,8 | 39,8 | 31,0 |

Förändringar i eget kapital

| | Aktie- kapital | Balanserat resultat | Årets resultat | Totalt |
|---|---------------------------|--------------------------------|---------------------------|----------------|
| Belopp vid årets ingång | 50 000 | 76 744 | -19 966 | 106 778 |
| Disposition enligt beslut av årsstämman: | | | | |
| Balanseras i ny räkning | | -19 966 | 19 966 | 0 |
| Årets resultat | | | 5 239 | 5 239 |
| Belopp vid årets utgång | 50 000 | 56 778 | 5 239 | 112 017 |

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

| | |
|---|---------------|
| balanserad vinst | 56 778 |
| årets vinst | 5 239 |
| | 62 017 |
| disponeras så att i ny räkning överföres | 62 017 |
| | 62 017 |

| Resultaträkning | Not | 2022-01-01 | 2021-01-01 |
|--|------------|--------------------|--------------------|
| | 1 | -2022-12-31 | -2021-12-31 |
| <i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</i> | | | |
| Nettoomsättning | | 1 139 710 | 795 803 |
| Övriga rörelseintäkter | | 138 115 | 84 557 |
| Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | 1 277 825 | 880 360 |
| <i>Rörelsekostnader</i> | | | |
| Handelsvaror | | -362 974 | -267 470 |
| Övriga externa kostnader | | -369 369 | -393 634 |
| Personalkostnader | 3 | -536 184 | -284 864 |
| Summa rörelsekostnader | | -1 268 527 | -945 968 |
| Rörelseresultat | | 9 298 | -65 608 |
| Finansiella poster | | | |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | | -2 966 | -4 259 |
| Summa finansiella poster | | -2 966 | -4 259 |
| Resultat efter finansiella poster | | 6 332 | -69 867 |
| Bokslutsdispositioner | | | |
| Förändring av periodiseringsfonder | | 0 | 49 901 |
| Summa bokslutsdispositioner | | 0 | 49 901 |
| Resultat före skatt | | 6 332 | -19 966 |
| Skatter | | | |
| Skatt på årets resultat | | -1 093 | 0 |
| Årets resultat | | 5 239 | -19 966 |

| Balansräkning | Not | 2022-12-31 | 2021-12-31 |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| | 1 | | |
| TILLGÅNGAR | | | |
| <i>Omsättningstillgångar</i> | | | |
| <i>Kortfristiga fordringar</i> | | | |
| Kundfordringar | | 101 127 | 57 565 |
| Övriga fordringar | | 21 697 | 33 669 |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter | | 116 646 | 84 955 |
| Summa kortfristiga fordringar | | 239 470 | 176 189 |
| <i>Kassa och bank</i> | | | |
| Kassa och bank | | 265 649 | 222 054 |
| Summa kassa och bank | | 265 649 | 222 054 |
| Summa omsättningstillgångar | | 505 119 | 398 243 |
| SUMMA TILLGÅNGAR | | 505 119 | 398 243 |

| Balansräkning | Not | 2022-12-31 | 2021-12-31 |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| | 1 | | |
| EGET KAPITAL OCH SKULDER | | | |
| <i>Eget kapital</i> | | | |
| <i>Bundet eget kapital</i> | | | |
| Aktiekapital | | 50 000 | 50 000 |
| Summa bundet eget kapital | | 50 000 | 50 000 |
| <i>Fritt eget kapital</i> | | | |
| Balanserat resultat | | 56 778 | 76 744 |
| Årets resultat | | 5 239 | -19 966 |
| Summa fritt eget kapital | | 62 017 | 56 778 |
| Summa eget kapital | | 112 017 | 106 778 |
| <i>Kortfristiga skulder</i> | | | |
| Förskott från kunder | | 11 529 | 5 115 |
| Leverantörsskulder | | 144 060 | 86 568 |
| Övriga skulder | | 103 940 | 130 636 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | | 133 573 | 69 146 |
| Summa kortfristiga skulder | | 393 102 | 291 465 |
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | | 505 119 | 398 243 |

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Ställda säkerheter och ansvarsförbindelser

Bolaget har inga ställda säkerheter eller ansvarsförbindelser.

Not 3 Medelantalet anställda

| | 2022 | 2021 |
|------------------------|------|------|
| Medelantalet anställda | 1 | 1 |

Norrköping 2023-06-26

Eva-Carin Kempe
Eva-Carin Kempe