

# Scandinavian health food and supplements AB

559046-9689

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-07-28. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Carl Johan Urban Boman, Verkställande direktör  
2023-07-28

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Bolaget bildades 2016. Bolaget arbetar med konsultverksamhet inom kosttillskott- och livsmedelsbranschen. Bolaget har sitt säte i Vänersnäs.

### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget avyttrade Ironhouse Gym AB under räkenskapsåret.

## Flerårsöversikt

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31	2020-01-01 - 2020-12-31	2019-01-01 - 2019-12-31
Nettoomsättning	657 449	528 979	715 485	549 500
Resultat efter finansiella poster	406 846	121 467	447 000	-35 700
Soliditet (%)	88	89	79	43

## Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	310 213	163 262	523 475
Utdelning		-420 000		-420 000
Balanseras i ny räkning		163 262	-163 262	0
Årets resultat			323 021	323 021
<b>Vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>53 475</b>	<b>323 021</b>	<b>426 496</b>

## Resultatdisposition

Styrelsen och VD föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	53 475
Årets resultat	323 021
<b>Summa</b>	<b>376 496</b>
Disponeras enligt följande	
Balanseras i ny räkning	376 496
<b>Summa</b>	<b>376 496</b>

# Resultaträkning

	Not 1	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		657 449	528 979
Förändring av lager av produkter i arbete, färdiga varor och pågående arbete för annans räkning		0	-185 795
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>657 449</b>	<b>343 184</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-1 447	-5 790
Övriga externa kostnader		-14 042	-36 952
Personalkostnader	2	-240 495	-178 070
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-255 984</b>	<b>-220 812</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>401 465</b>	<b>122 372</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Resultat från andelar i koncernföretag		6 500	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 119	-905
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>5 381</b>	<b>-905</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>406 846</b>	<b>121 467</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		0	86 163
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>0</b>	<b>86 163</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>406 846</b>	<b>207 630</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-83 825	-44 368
<b>Årets resultat</b>		<b>323 021</b>	<b>163 262</b>

# Balansräkning

	Not 1	2022-12-31	2021-12-31
<b>Tillgångar</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andelar i koncernföretag	3	0	19 000
Fordringar hos intresseföretag och gemensamt styrda företag		0	67 669
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>86 669</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>86 669</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Färdiga varor och handelsvaror		0	0
<b>Summa varulager m.m.</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		55 311	102 373
Övriga fordringar		16 644	92
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>71 955</b>	<b>102 465</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		411 175	397 481
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>411 175</b>	<b>397 481</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>483 130</b>	<b>499 946</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>483 130</b>	<b>586 615</b>

# Balansräkning

	Not 1	2022-12-31	2021-12-31
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		53 475	310 213
Årets resultat		323 021	163 262
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>376 496</b>	<b>473 475</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>426 496</b>	<b>523 475</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		1	1
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		0	-7 000
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>0</b>	<b>-7 000</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		0	21 701
Övriga skulder		56 633	48 438
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	0
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>56 633</b>	<b>70 139</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>483 130</b>	<b>586 615</b>

# Noter

## Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Nyckeltalsdefinitioner

#### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

#### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

#### Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

## Not 2 - Medelantal anställda

2022-01-01  
- 2022-12-31

---

Medelantal anställda under året	1,0
---------------------------------	-----

## Not 3 - Andelar i koncernföretag

2022-12-31

### Anskaffningsvärden

Ingående anskaffningsvärden	0
-----------------------------	---

<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>0</b>
------------------------------------	----------

<b>Redovisat värde</b>	<b>0</b>
------------------------	----------

# Underskrifter

Årsredovisning för Scandinavian health food and supplements AB, 559046-9689  
Avseende räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31

Elektroniskt underskriven  
Trollhättan

Carl Johan Urban Boman  
Carl Johan Urban Boman  
Styrelseledamot och verkställande direktör  
2023-07-28

Ernst Jan Urban Boman  
Ernst Jan Urban Boman  
Styrelseledamot  
2023-07-28