

# Årsredovisning

för

## Hjärna Stark & Hel AB

559406-6150

Räkenskapsåret

2024-04-01 - 2025-03-31

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-09-11.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Charlotte Simonius, Styrelseledamot

2025-09-11

Styrelsen för Hjärna Stark & Hel AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret  
2024-04-01 - 2025-03-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget bedriver fysioterapeutisk verksamhet inom hälsa- och sjukvård genom behandlingar. Bolaget tillhandahåller även utbildningar samt kurser inom fysioterapi.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2024/25</b>	<b>2022/24</b> (17 mån)
Nettoomsättning	1 091	1 287
Resultat efter finansiella poster	162	132
Soliditet (%)	76,7	84,3

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	25 000	77 500	104 886	<b>207 386</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		104 886	-104 886	<b>0</b>
Erhållna aktieägartillskott		-77 500		<b>-77 500</b>
Årets resultat			128 303	<b>128 303</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>104 886</b>	<b>128 303</b>	<b>258 189</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	104 886
årets vinst	128 303
	<b>233 189</b>
disponeras så att i ny räkning överföres	233 189
	<b>233 189</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2024-04-01 -2025-03-31	2022-11-17 -2024-03-31 (17 mån)
	1		
<b>Rörelseintäkter</b>			
Nettoomsättning		1 091 035	1 287 231
<b>Summa rörelseintäkter</b>		<b>1 091 035</b>	<b>1 287 231</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		0	-49 756
Övriga externa kostnader		-239 004	-273 764
Personalkostnader	2	-690 779	-831 714
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-929 783</b>	<b>-1 155 234</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>161 252</b>	<b>131 997</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		425	411
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-3
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>425</b>	<b>408</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>161 677</b>	<b>132 405</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>161 677</b>	<b>132 405</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-33 374	-27 519
<b>Årets resultat</b>		<b>128 303</b>	<b>104 886</b>

## Balansräkning

Not  
1

2025-03-31

2024-03-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Övriga fordringar

2 329

2 432

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

111 354

18 000

**Summa kortfristiga fordringar**

**113 683**

**20 432**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

223 097

225 722

**Summa kassa och bank**

**223 097**

**225 722**

**Summa omsättningstillgångar**

**336 780**

**246 154**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**336 780**

**246 154**

## Balansräkning

Not  
1

2025-03-31

2024-03-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

25 000

25 000

**Summa bundet eget kapital**

**25 000**

**25 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

104 886

77 500

Årets resultat

128 303

104 886

**Summa fritt eget kapital**

**233 189**

**182 386**

**Summa eget kapital**

**258 189**

**207 386**

#### Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

7 638

11 047

Skatteskulder

27 840

7 134

Övriga skulder

21 114

20 587

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

21 999

0

**Summa kortfristiga skulder**

**78 591**

**38 768**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**336 780**

**246 154**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2024-04-01 -2025-03-31	2022-11-17 -2024-03-31
Medelantalet anställda	1	1

Underskriven den dag som framgår av min elektroniska underskrift

*Charlotte Simonius*  
Charlotte Simonius

2025-09-11