

# Årsredovisning

---

## *Grind Life AB*

559370-5303

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-04-01 – 2024-03-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-09-17. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Louise Sechaba Sondlo Zapata  
2024-09-17

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget ska bedriva verksamhet med inriktning mot träning och holistisk hälsa och där bolaget ska bedriva verksamhet som produktionsbolag och erbjuda tjänster inom konsult- och föreläsningsverksamhet samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2304-2403	2203-2303
Nettoomsättning	1 086	729
Resultat efter finansiella poster	83	14
Soliditet %	30	15

Nettoomsättningen avviker med mer än 30% tack vare fler kunduppdrag.

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	25 000		10 931	35 931
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		10 931	-10 931	0
- Årets resultat			66 290	66 290
- Belopp vid årets utgång	25 000	10 931	66 290	102 221

## RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämman förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	10 931
<i>Årets resultat</i>	66 290
<i>Summa</i>	77 221

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Utdelning	40 000
Balanseras i ny räkning	37 221
<i>Summa</i>	77 221

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

## RESULTATRÄKNING

1

	2023-04-01 2024-03-31	2022-03-15 2023-03-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	1 085 721	729 359
Övriga rörelseintäkter	13	11 377
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>1 085 734</b>	<b>740 736</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Råvaror och förnödenheter	-215 280	-136 545
Övriga externa kostnader	-161 832	-122 388
Personalkostnader	-625 128	-467 682
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-1 002 240</b>	<b>-726 615</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>83 494</b>	<b>14 121</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	166	2
Räntekostnader och liknande resultatposter	-172	-222
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>-6</b>	<b>-220</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>83 488</b>	<b>13 901</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>83 488</b>	<b>13 901</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat	-17 198	-2 970
<b>Årets resultat</b>	<b>66 290</b>	<b>10 931</b>

## BALANSRÄKNING

1

		2024-03-31	2023-03-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	3	100 000	0
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>		100 000	0
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>100 000</b>	<b>0</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		109 370	72 610
Övriga fordringar		34	42 207
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		8 000	0
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		117 404	114 817
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		119 351	126 135
<i>Summa kassa och bank</i>		119 351	126 135
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>236 755</b>	<b>240 952</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>336 755</b>	<b>240 952</b>

## BALANSRÄKNING

	2024-03-31	2023-03-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	25 000	25 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	10 931	0
Årets resultat	66 290	10 931
<i>Summa fritt eget kapital</i>	77 221	10 931
<b>Summa eget kapital</b>	<b>102 221</b>	<b>35 931</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder	1 797	150 956
Skatteskulder	27 092	5 004
Övriga skulder	161 444	41 661
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	44 201	7 400
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>234 534</b>	<b>205 021</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>336 755</b>	<b>240 952</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital  
Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2024-03-31	2023-03-31
--	------------	------------

Medelantalet anställda	1	1
------------------------	---	---

### Not 3 Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag

	2024-03-31	2023-03-31
--	------------	------------

#### Förändringar av anskaffningsvärden

Inköp	15 000	-
Lämnade aktieägartillskott	85 000	-
Utgående anskaffningsvärden	100 000	-
Redovisat värde	100 000	-

## UNDERSKRIFTER

Stockholm i enlighet med elektronisk underskrift

*Louise Sechaba Sondlo Zapata*

Louise Sechaba Sondlo Zapata

2024-09-16