

Årsredovisning

Holistic Enlightened Living AB

Organisationsnummer: 559352-5750
Räkenskapsår: 2024-01-01 - 2024-12-31

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela svenska kronor. Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Företagets säte: Köping

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2025-05-10.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Eva Eriksson
Verkställande direktör
2025-05-10

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

HEL - Holistic Enlightened Living – AB bedriver verksamhet inom konsultation, coaching och kursverksamhet för personlig utveckling och medveten närvaro samt litterärt och konstnärligt skapande. Utöver detta bedrivs också verksamhet inom stresshantering, friskvård, hälsa och välmående för privatpersoner och organisationer.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Det har inte skett några väsentliga händelser under räkenskapsåret.

Flerårsöversikt

	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31	2021-12-10 -2022-12-31
Nettoomsättning (kr)	82 817	66 826	70 564
Resultat efter finansiella poster (kr)	569	9 236	-14 736
Soliditet (%)	24,7	25,6	23,2

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa
Belopp vid årets ingång	25 000	-3 441	9 236	30 795
Balanseras i ny räkning		9 236	-9 236	0
Årets resultat			569	569
Belopp vid årets utgång	25 000	5 795	569	31 364

Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel (kr):

Balanserat resultat	5 795
Årets resultat	569
Medel att disponera	6 364

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande (kr):

Balanseras i ny räkning	6 364
Summa	6 364

Resultaträkning

	Not	2024-01-01	2023-01-01
	1	2024-12-31	2023-12-31
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</i>			
Nettoomsättning		82 817	66 826
Övriga rörelseintäkter		18 220	22 850
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		101 037	89 676
<i>Rörelsekostnader</i>			
Råvaror och förnödenheter		-5 963	-1 760
Övriga externa kostnader		-79 246	-70 773
Personalkostnader		-15 261	-7 903
Summa rörelsekostnader		-100 470	-80 436
Rörelseresultat		567	9 240
<i>Finansiella poster</i>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		2	-4
Summa finansiella poster		2	-4
Resultat efter finansiella poster		569	9 236
Resultat före skatt		569	9 236
Årets resultat		569	9 236

Balansräkning

	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR	1		
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m.m.</i>			
Råvaror och förnödenheter		3 678	3 602
Färdiga varor och handelsvaror		28 830	30 070
Summa varulager m.m.		32 508	33 672
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		1	-1
Summa kortfristiga fordringar		1	-1
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		94 511	86 775
Summa kassa och bank		94 511	86 775
Summa omsättningstillgångar		127 020	120 446
SUMMA TILLGÅNGAR		127 020	120 446

Balansräkning

	Not	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER	1		
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		5 795	-3 441
Årets resultat		569	9 236
Summa fritt eget kapital		6 364	5 795
Summa eget kapital		31 364	30 795
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder		95 656	89 651
Summa kortfristiga skulder		95 656	89 651
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		127 020	120 446

Noter

Not 1. Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Köping

Eva Eriksson

Eva Eriksson

Verkställande direktör

2025-05-10