

**Årsredovisning  
för  
Funktionell träning i Östersund AB  
559090-7183**

**Räkenskapsåret  
2024**

**Fastställelseintyg**

Undertecknad styrelseledamot i Funktionell träning i Östersund AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma 2025-03-05. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen stämmer överens med originalen.

2025-03-05

John Bäckman

John Bäckman

Funktionell träning i Östersund AB  
Org. Nr 559090-7183

Styrelsen för Funktionell träning i Östersund AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

### Förvaltningsberättelse

#### Verksamheten

##### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver hälso- och friskvård genom personlig träning och gruppträning. Företaget har sitt säte i Östersund.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	2 918	3 344	3 230	2 427
Resultat efter finansiella poster	126	474	307	81
Soliditet (%)	44	45	32	41

#### Förändring av eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	369 952	353 826	773 778
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:		353 826	-353 826	
Utdelning		-100 000		-100 000
Årets resultat			-9 448	-9 448
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>623 778</b>	<b>-9 448</b>	<b>664 330</b>

#### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

Balanserad vinst	623 778
årets vinst	-9 448
disponeras så att	
till aktieägare utdelas	100 000
i ny räkning överföres	514 330
	<b>514 330</b>

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Funktionell träning i Östersund AB  
Org. Nr 559090-7183

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-01-01 2024-12-31</b>	<b>2023-01-01 2023-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		2 918 455	3 344 386
Övriga rörelseintäkter		80 961	56 986
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>2 999 416</b>	<b>3 401 372</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-353 741	-599 322
Övriga externa kostnader		-1 700 664	-1 178 505
Personalkostnader	2	-635 820	-957 081
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-128 094	-136 201
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-2 818 319</b>	<b>-2 871 109</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>181 097</b>	<b>530 263</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Ränteintäkter och övriga finansiella intäkter		73	25
Räntekostnader och liknande resultatposter		-55 064	-55 923
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-54 991</b>	<b>-55 898</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>126 106</b>	<b>474 365</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		178 440	
Lämnade koncernbidrag		-313 994	-22 676
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>-135 554</b>	<b>-22 676</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-9 448</b>	<b>451 689</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		0	97 863
<b>Årets resultat</b>		<b>-9 448</b>	<b>353 826</b>

Funktionell träning i Östersund AB  
Org. Nr 559090-7183

2025032711535

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Immateriella anläggningstillgångar</b>			
Goodwill	3	0	0
<b>Summa Immateriella anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	4	0	0
Maskiner/Teknisk anläggning	5	0	3 354
Inventarier och verktyg	6	89 360	122 627
Byggnadsinventarier	7	64 126	74 965
Leasade inventarier	8	0	9 119
Bilar	9	596 667	668 183
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>750 154</b>	<b>878 248</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>750 154</b>	<b>878 248</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Färdiga varor och handelsvaror		6 000	6 000
<b>Summa varulager</b>		<b>6 000</b>	<b>6 000</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		113 849	90 539
Övriga fordringar		38 900	53 705
Fordringar hos koncernföretag		93 679	370 023
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	10	158 481	154 412
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>404 909</b>	<b>668 679</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		355 202	454 726
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>355 202</b>	<b>454 726</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>766 111</b>	<b>1 129 405</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>1 516 265</b>	<b>2 007 653</b>

Funktionell träning i Östersund AB  
Org. Nr 559090-7183

2025032711536

<b>Balansräkning</b>	<b>not</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		623 778	369 952
Årets resultat		-9 448	353 826
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>614 330</b>	<b>723 778</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>664 330</b>	<b>773 778</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfond 2019		0	47 000
Periodiseringsfond 2020		0	45 659
Periodiseringsfond 2021		0	14 719
Periodiseringsfond 2022		0	71 062
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>0</b>	<b>178 440</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder till kreditinstitut		25 000	85 000
Skuld för leasade inventarier		0	9 119
Övriga långfristiga skulder		576 896	644 348
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>601 896</b>	<b>738 467</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Övriga skulder till kreditinstitut		60 000	60 000
Leverantörsskulder		83 113	30 495
Skatteskulder		12 612	83 685
Övriga skulder		35 508	59 386
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	11	58 806	83 402
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>250 039</b>	<b>316 968</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>1 516 265</b>	<b>2 007 653</b>

Funktionell träning i Östersund AB  
Org. Nr 559090-7183

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

#### Immateriella anläggningstillgångar

Goodwill	5 år
----------	------

#### Materiella anläggningstillgångar

Inventarier	5 år
Maskiner/teknisk anläggning	3 år
Inventarier och verktyg	10 år
Byggnadsinventarier	10 år
Bilar	5 år
Leasade inventarier	5 år

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen

### Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023	2022
Medelantalet anställda	1,6	2,1	1,5

Funktionell träning i Östersund AB  
Org. Nr 559090-7183

2025032711538

<b>Not 3 Goodwill</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
Ingående anskaffningsvärden	225 000	225 000
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>225 000</b>	<b>225 000</b>
Ingående avskrivningar	-225 000	-225 000
Årets avskrivningar	0	0
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-225 000</b>	<b>-225 000</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Not 4 Inventarier, verktyg och installationer</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
Ingående anskaffningsvärden	333 792	333 792
Inköp	0	0
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>333 792</b>	<b>333 792</b>
Ingående avskrivningar	-333 792	-333 792
Årets avskrivningar	0	0
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-333 792</b>	<b>-333 792</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Not 5 Maskiner/teknisk anläggning</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
Ingående anskaffningsvärden	24 150	24 150
Inköp	0	0
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>24 150</b>	<b>24 150</b>
Ingående avskrivningar	-12 746	-12 746
Årets avskrivningar	-3 354	-8 050
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-24 150</b>	<b>-20 796</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>11 404</b>
<b>Not 6 Inventarier, verktyg</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
Ingående anskaffningsvärden	208 131	208 131
Inköp	0	0
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>208 131</b>	<b>208 131</b>
Ingående avskrivningar	-85 504	-52 238
Årets avskrivningar	-33 266	-33 266
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-118 770</b>	<b>-85 504</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>89 361</b>	<b>122 627</b>

Funktionell träning i Östersund AB  
Org. Nr 559090-7183

2025032711539

<b>Not 7 Byggnadsinventarier</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
Ingående anskaffningsvärden	108 385	108 385
Inköp	0	0
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>108 385</b>	<b>108 385</b>
Ingående avskrivningar	-33 420	-22 581
Årets avskrivningar	-10 839	-10 839
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-44 259</b>	<b>-33 420</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>64 126</b>	<b>85 804</b>
<b>Not 8 Leasade inventarier</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
Ingående anskaffningsvärden	55 000	55 000
Inköp	0	0
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>55 000</b>	<b>55 000</b>
Ingående avskrivningar	-45 881	-33 351
Årets avskrivningar	-9 119	-12 530
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-55 000</b>	<b>-45 881</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>21 649</b>
<b>Not 9 Bilar</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
Ingående anskaffningsvärden	757 578	757 578
Inköp	0	0
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>757 578</b>	<b>757 578</b>
Ingående avskrivningar	-89 395	-17 879
Årets avskrivningar	-71 516	-71 516
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-160 911</b>	<b>-89 395</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>596 667</b>	<b>739 699</b>
<b>Not 10 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
Förutbetalda hyror	158 481	154 412

Funktionell träning i Östersund AB  
Org. Nr 559090-7183

**Not 11 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter**

	2024-12-31	2023-12-31
Upplupna löner	35 223	67 415
Upplupna semesterlöner	12 070	1 129
Upplupna social avgifter	11 513	14 858

Östersund 2025 - 03 - 05

*John Bäckman*  
John Bäckman