

# Årsredovisning

för

## HelaJag - massage & friskvård Mälardalen AB

556837-7898

Räkenskapsåret

2023

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-02-22.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Sara Lilja, Styrelseledamot

2024-02-22

Styrelsen för HelaJag - massage & friskvård Mälardalen AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Företagets verksamhet är friskvård, massage och därmed förenlig verksamhet

Företaget har sitt säte i Åre.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Nettoomsättning	294	285	193	256
Resultat efter finansiella poster	17	15	38	-2
Soliditet (%)	77,1	79,3	78,7	77,5

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	34 157	14 768	<b>98 925</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-45 000		<b>-45 000</b>
Balanseras i ny räkning		14 768	-14 768	<b>0</b>
Årets resultat			17 173	<b>17 173</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>3 925</b>	<b>17 173</b>	<b>71 098</b>

### **Resultatdisposition**

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	3 925
årets vinst	17 173
	<b>21 098</b>
disponeras så att	
till aktieägare utdelas (40 kronor per aktie)	20 000
i ny räkning överföres	1 098
	<b>21 098</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		293 867	284 761
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>293 867</b>	<b>284 761</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-27 056	-7 910
Övriga externa kostnader		-80 555	-84 294
Personalkostnader	2	-168 832	-177 613
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-276 443</b>	<b>-269 817</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>17 424</b>	<b>14 944</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		25	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-276	-176
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-251</b>	<b>-176</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>17 173</b>	<b>14 768</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>17 173</b>	<b>14 768</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>17 173</b>	<b>14 768</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		92 172	124 735
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>92 172</b>	<b>124 735</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>92 172</b>	<b>124 735</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>92 172</b>	<b>124 735</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		3 925	34 157
Årets resultat		17 173	14 768
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>21 098</b>	<b>48 925</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>71 098</b>	<b>98 925</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		21 073	25 810
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1	0
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>21 074</b>	<b>25 810</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>92 172</b>	<b>124 735</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	1	1

Undertecknade försäkrar härmed att årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och god redovisningssed, att aktuella redovisningsnormer har tillämpats och att lämnade uppgifter stämmer med faktiska förhållanden.

Åre 2024-02-22

*Sara Lilja*  
Sara Lilja