Årsredovisning

för

Mindful AB

556629-5530

Räkenskapsåret

2024-09-01 - 2025-08-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-12-05.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.
Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Akbar Moradinassab, Styrelseledamot
2025-12-08

Styrelsen och verkställande direktören för Mindful AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-09-01 - 2025-08-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Allmänt om verksamheten
Bolaget bedriver kunskapsförmedling, kompetensutveckling, karriär- och säljstöd, konsultationer samt reparation och service inom textil och design. Bolaget handlar även med värdepapper.

Under året har Mindful AB fortsatt att utveckla och leverera tjänster av hög kvalitet inom utbildning och coachning. Genom ett konsekvent fokus på kundnöjdhet och långsiktiga relationer har bolaget upplevt en stabil ökning i efterfrågan och ett växande kundunderlag. Utbildningsverksamheten har fortsatt att utvecklas positivt, med fler deltagare och ett breddat kursutbud som bidragit till ökad omsättning. Även coachningsverksamheten har haft ett gott år, med väl genomförda uppdrag och ett stärkt samarbete med kunder, vilket resulterat i förbättrade intäkter.
Inför kommande verksamhetsår planerar bolaget att utöka sitt kursutbud samt fördjupa samarbeten inom coachning. Dessa satsningar förväntas skapa möjligheter till ytterligare tillväxt och fortsatt god utveckling.
Företaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt (Tkr)	**2024/25**	**2023/24**	**2022/23**	**2021/22**
Nettoomsättning	8 147	6 197	2 135	6 492
Resultat efter finansiella poster	2 171	590	-2 483	-3 784
Soliditet (%)	75	53	56	67

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Nettoomsättning
Nettoomsättningen varierar över åren beroende på vilka avtal vi har.

Förändringar i eget kapital

	Aktie-kapital	Reserv-fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	125 000	25 000	1 383 524	282 538	**1 816 062**
Disposition enligt beslut av årsstämman:					
Utdelning			-800 000		**-800 000**
Balanseras i ny räkning			282 538	-282 538	**0**
Årets resultat				1 358 930	**1 358 930**
Belopp vid årets utgång	**125 000**	**25 000**	**866 062**	**1 358 930**	**2 374 992**

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	866 062
årets vinst	1 358 930
	2 224 992

disponeras så att	
till aktieägare utdelas	543 000
i ny räkning överföres	1 681 992
	2 224 992

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2024-09-01 -2025-08-31	2023-09-01 -2024-08-31
	1		
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		8 147 384	6 196 973
Övriga rörelseintäkter		158 874	93 282
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		**8 306 258**	**6 290 255**
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-3 153 302	-2 931 468
Personalkostnader	2	-3 172 781	-2 637 952
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-9 100	-9 100
Summa rörelsekostnader		**-6 335 183**	**-5 578 520**
Rörelseresultat		**1 971 075**	**711 735**
Finansiella poster			
Resultat från andelar i koncernföretag		0	175 000
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		670 206	3 959 024
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kortfristiga placeringar		-482 921	-104 201
Räntekostnader och liknande resultatposter		12 266	-4 151 549
Summa finansiella poster		**199 551**	**-121 726**
Resultat efter finansiella poster		**2 170 626**	**590 009**
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-496 000	-190 000
Förändring av överavskrivningar		-8 950	0
Summa bokslutsdispositioner		**-504 950**	**-190 000**
Resultat före skatt		**1 665 676**	**400 009**
Skatter			
Skatt på årets resultat		-306 746	-117 471
Årets resultat		**1 358 930**	**282 538**

Balansräkning

	Not	2025-08-31	2024-08-31
	1		
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Immateriella anläggningstillgångar			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	3	8 950	18 050
Summa immateriella anläggningstillgångar		**8 950**	**18 050**
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	4	0	0
Summa materiella anläggningstillgångar		**0**	**0**
Finansiella anläggningstillgångar			
Andelar i koncernföretag	5	0	0
Summa finansiella anläggningstillgångar		**0**	**0**
Summa anläggningstillgångar		**8 950**	**18 050**
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		786 766	762 353
Övriga fordringar		88 737	379 402
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		378 468	453 956
Summa kortfristiga fordringar		**1 253 971**	**1 595 711**
Kortfristiga placeringar			
Övriga kortfristiga placeringar		1 771 679	693 166
Summa kortfristiga placeringar		**1 771 679**	**693 166**
Kassa och bank			
Kassa och bank		877 504	1 374 590
Summa kassa och bank		**877 504**	**1 374 590**
Summa omsättningstillgångar		**3 903 154**	**3 663 467**
SUMMA TILLGÅNGAR		**3 912 104**	**3 681 517**

Balansräkning

	Not	2025-08-31	2024-08-31
	1		
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		125 000	125 000
Reservfond		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		**150 000**	**150 000**
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		866 062	1 383 524
Årets resultat		1 358 930	282 538
Summa fritt eget kapital		**2 224 992**	**1 666 062**
Summa eget kapital		**2 374 992**	**1 816 062**
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		686 000	190 000
Ackumulerade överavskrivningar		8 950	0
Summa obeskattade reserver		**694 950**	**190 000**
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		113 538	160 644
Skatteskulder		0	491 935
Övriga skulder		181 378	164 960
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		547 246	857 916
Summa kortfristiga skulder		**842 162**	**1 675 455**
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		**3 912 104**	**3 681 517**

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Företagets intäkter från uppdrag till fast pris redovisas enligt huvudregeln.

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer	5 år

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning
Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)
Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024-09-01 -2025-08-31	**2023-09-01 -2024-08-31**
Medelantalet anställda	6	6

Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	2025-08-31	**2024-08-31**
Ingående anskaffningsvärden	45 500	45 500
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	**45 500**	**45 500**
Ingående avskrivningar	-27 450	-18 350
Årets avskrivningar	-9 100	-9 100
Utgående ackumulerade avskrivningar	**-36 550**	**-27 450**
Utgående redovisat värde	**8 950**	**18 050**

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-08-31	**2024-08-31**

Ingående anskaffningsvärden	20 232	20 232
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	**20 232**	**20 232**
Ingående avskrivningar	-20 232	-20 232
Utgående ackumulerade avskrivningar	**-20 232**	**-20 232**
Utgående redovisat värde	**0**	**0**

Not 5 Andelar i koncernföretag

	2025-08-31	**2024-08-31**
Ingående anskaffningsvärden	0	155 000
Försäljningar		-155 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	**0**	**0**
Utgående redovisat värde	**0**	**0**

Årsredovisningen beslutades 2025-12-05

Akbar Moradinassab
Akbar Moradinassab
Ordförande
2025-12-05

Natalie Sepulveda Moradinassab
Natalie Sepulveda Moradinassab
Verkställande direktör
2025-12-05

Revisorspåteckning

Min revisionsberättelse har lämnats 2025-12-05

Karin Westerlund
Karin Westerlund
Auktoriserad revisor

Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Mindful AB
Org.nr 556629-5530

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden
Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Mindful AB för räkenskapsåret 2024-09-01 - 2025-08-31.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Mindful ABs finansiella ställning per den 31 augusti 2025 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden
Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Mindful AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar
Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är lämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar
Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om

de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för Mindful AB för räkenskapsåret 2024-09-01 - 2025-08-31 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller

förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden
Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Mindful AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar
Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar
Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller

- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av

förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat styrelsens motiverade yttrande samt ett urval av underlagen för detta för att kunna bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

2025-12-05

Karin Westerlund
Karin Westerlund
Auktoriserad revisor