

Årsredovisning

för

J Lagerkvist Hälsa och Träning AB

559312-2442

Räkenskapsåret

2023-09-01 – 2024-08-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2024-09-11.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Jimmy Lagerkvist, Styrelseledamot
2024-09-11

Styrelsen för J Lagerkvist Hälsa och Träning AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-09-01 – 2024-08-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Konsultverksamhet inom kost och träning.

Fysträning för föreningar, personlig träning, kostrådgivning, föreläsning och utbildning inom kost och träning.

Företaget har sitt säte i Skåne län Hässleholm kommun.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023/24	2022/23	2021/22 (17 mån)
Nettoomsättning	26	56	77
Resultat efter finansiella poster	11	46	63
Soliditet (%)	81	80	85

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Nybildning	25 000	792	36 720	62 512
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-36 000		-36 000
Balanseras i ny räkning		36 720	-36 720	0
Årets resultat			8 695	8 695
Belopp vid årets utgång	25 000	1 512	8 695	35 207

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	1 512
årets vinst	8 695
	10 207
disponeras så att	
i ny räkning överföres	10 207
	10 207

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

Not
1

2023-09-01
-2024-08-31

2022-09-01
-2023-08-31

Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning

26 451

56 121

Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.

26 451

56 121

Rörelsekostnader

Övriga externa kostnader

-15 712

-9 990

Summa rörelsekostnader

-15 712

-9 990

Rörelseresultat

10 739

46 131

Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

166

91

Summa finansiella poster

166

91

Resultat efter finansiella poster

10 905

46 222

Resultat före skatt

10 905

46 222

Skatter

Skatt på årets resultat

-2 210

-9 502

Årets resultat

8 695

36 720

Balansräkning

Not
1

2024-08-31

2023-08-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Övriga fordringar

12 894

3 651

Summa kortfristiga fordringar

12 894

3 651

Kassa och bank

Kassa och bank

30 717

74 211

Summa kassa och bank

30 717

74 211

Summa omsättningstillgångar

43 611

77 862

SUMMA TILLGÅNGAR

43 611

77 862

Balansräkning

Not
1

2024-08-31

2023-08-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

25 000

25 000

Summa bundet eget kapital

25 000

25 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

1 512

792

Årets resultat

8 695

36 720

Summa fritt eget kapital

10 207

37 512

Summa eget kapital

35 207

62 512

Kortfristiga skulder

Skatteskulder

0

438

Övriga skulder

3 404

9 912

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

5 000

5 000

Summa kortfristiga skulder

8 404

15 350

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

43 611

77 862

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Hässleholm 2024-09-11

Jimmy Lagerkvist
Jimmy Lagerkvist