

Årsredovisning

2023121807438

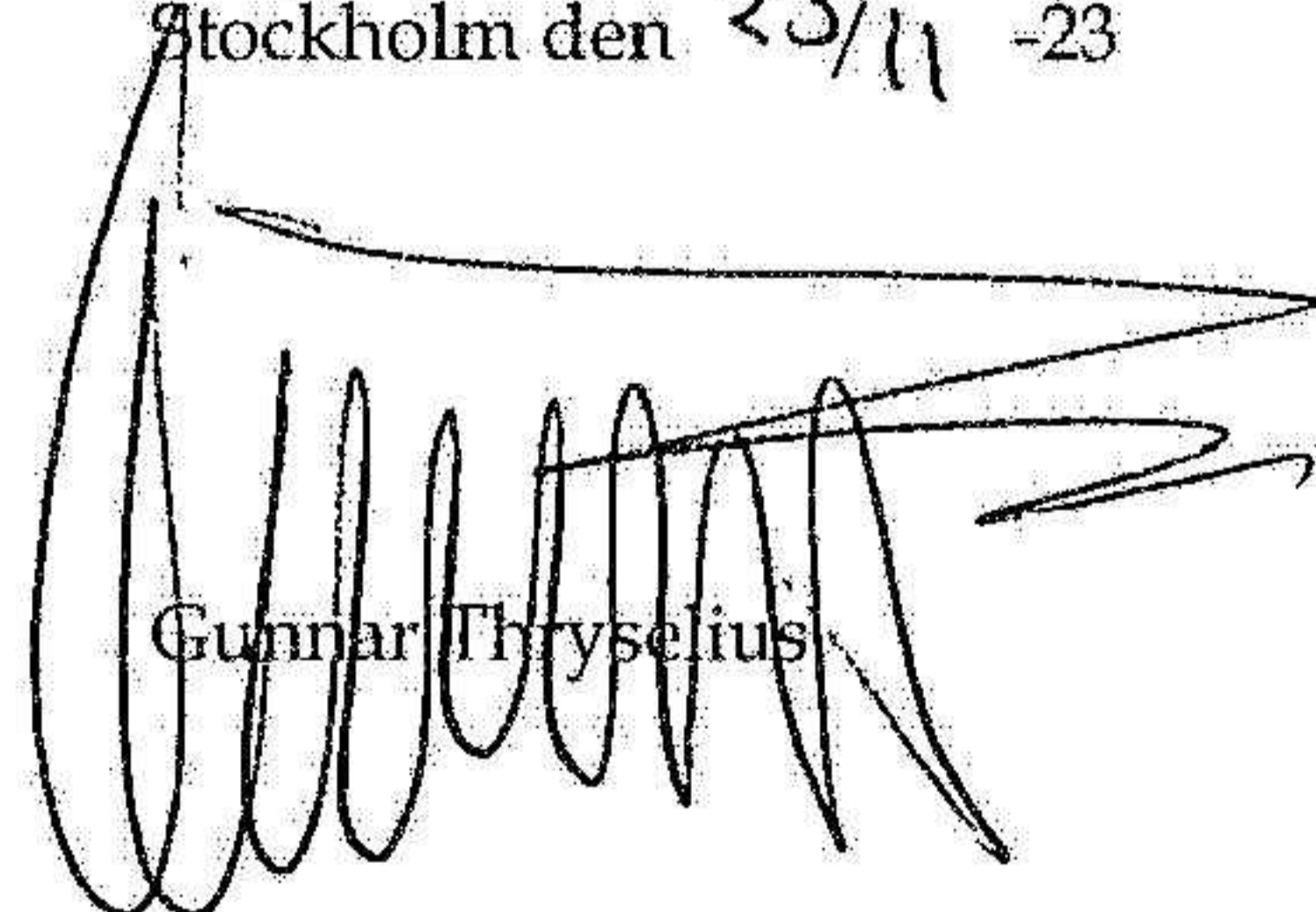
Styrelsen och VD:n för Bra Balans i Sverige AB avger härmed följande årsredovisning för
räkenskapsåret 2022-07-01 -- 2023-06-30.

Org nr 556707-0171

<u>Innehåll</u>	<u>Sida</u>
Förvaltningsberättelse	1-2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4-5
Tilläggsupplysningar	6-7

Undertecknad styrelseledamot och VD i Bra Balans i Sverige AB intygar, dels att denna kopia av årsredovisningen stämmer överens med originalet, dels att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma den 23/11 -23. Årsstämman beslutade godkänna styrelsens förslag till hur vinsten ska fördelas.

Stockholm den 23/11 -23



Gunnar Thyselius

ÅRSREDOVISNING

Styrelsen för Bra Balans i Sverige AB får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2022-07-01--2023-06-30.

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bra Balans i Sverige AB:s affärsidé är att erbjuda en omfattande effektiv och nytänkande företagshälsovård. Bra Balans skall ge organisationer och dess personal mer livskraft och energi genom att erbjuda kvalitet, innovation och åtgärder som proaktivt stärker medarbetare och organisationen som helhet. Förbättrad hälsa och livskvalitet skall upprätthållas genom individuell coaching samt kontinuerlig uppföljning.

Bra Balans insatser skall förbättra organisationens förmåga att prestera och stärka konkurrensförmågan.

Styrelsens säte är Stockholm.

För att tillgodose de behov företagen har av tjänster inom företagshälsovård som ligger utanför våra egenproducerade tjänster har vi idag samarbete med en rad olika företag i Stockholm och på ett flertal orter i Sverige.

Vi söker ständigt nya samarbetspartners för att bredda och kvalitetssäkra vårt erbjudande till kunderna. Produktportföljen täcker idag de behov våra kunder har på en företagshälsovård.

Vår marknadsföring har varit kraftfull och effektiv till våra samarbetspartner och dess medlemsföretag. Under året har vi satsat på följande:

- Marknadsföra oss som en rikstäckande företagshälsovård
- Kontaktat företag per telefon genom två säljare/rådgivare
- Företagshälsovårdsavtal för kunder som önskar ett större tjänsteutbud och mer regelbundenhet

- Annonsering i branschtidningar
- Medverkan på hemsidor
- Aktivt arbetat med sökmotoroptimering för att öka synbarheten på nätet
- Ökat vårt utbud av tjänster för att ytterligare förstärka vår position som Företagshälsovård

Marknadsföring

Konkurrenterna är främst företag som är inriktade på företagshälsovård med förebyggande friskvård.

Vi ser ingen direkt ökning av konkurrensen.

Den största konkurrenten är inaktivitet från företagen.

Flerårsöversikt

Nedan visas utvecklingen under de 5 senaste åren;

	2022/23	2021/22	2020/21	2019/20	2018/19
Omsättning (tkr)	9 303	9 243	8 288	5 831	5 954
Resultat efter finansiella poster (tkr)	1 557	2 113	1 716	520	763
Res. i % av nettoomsättningen	16,7%	22,8	20,7	8,9	12,8
Balansomslutning (tkr)	9 194	8 480	6 196	4 166	4 221
Soliditet	70,9%	70,5%	70,3%	72,2%	67,5%

Nyckeltalsdefinition: Soliditet = Justerat eget kapital i förhållande till balansomslutningen

Förändring av eget kapital

	<u>Aktiekapital</u>	Balanserat <u>resultat</u>	Årets <u>resultat</u>
Belopp vid årets ingång	100 000	3 205 389	1 302 343
Utdelning till aktieägare		-300 000	
Omföring av föregående års resultat		1 302 343	-1 302 343
Årets resultat			1 050 320
<i>Belopp vid årets utgång</i>	<i>100 000</i>	<i>4 207 732</i>	<i>1 050 320</i>

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande resultat

Balanserat resultat	4 207 732
Årets resultat	1 050 320
	<u>5 258 052</u>

Styrelsen föreslår att resultatet disponeras så

till aktieägarna utdelas	250 000
att i ny räkning balanseras	5 008 052
	<u>5 258 052</u>

Med hänsyn tagen till att det efter värdeöverföringen finns full täckning för bolagets bundna egna kapital samt till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet kan utdelning ske. Inte heller bolagets konsolideringsbehov, likviditet eller ställning i övrigt äventyras av utdelningen. Utdelningen strider sålunda inte emot vad som stadgas i aktiebolagslagens regler i 17 kap 3§.

Beträffande bolagets redovisade resultat för räkenskapsåret och ställning per 2023-06-30 hänvisas till nedanstående resultat- och balansräkningar jämte till dessa hörande noter.

2023121807441

RESULTATRÄKNING (i kronor)	Tilläggs- upplysning	22-07-01 23-06-30	21-07-01 22-06-30
<u>Rörelsens intäkter</u>			
Nettoomsättning	Not 1	9 302 986	9 242 959
Övriga rörelseintäkter		234 238	223 663
		<u>9 537 224</u>	<u>9 466 622</u>
<u>Rörelsens kostnader</u>			
Råvaror och förnödenheter		-1 437 779	-1 593 042
Övriga externa kostnader		-2 068 775	-2 057 045
Personalkostnader	Not 2	-4 523 546	-3 611 555
Avskrivning av immateriella och materiella anläggningstillgångar	Not 3, 5	0	-7 366
		<u>1 507 124</u>	<u>2 197 614</u>
<u>Resultat från finansiella investeringar</u>			
Ränteintäkter och liknande resultatposter		52 814	7 493
Nedskrivning av finansiella anläggningstillgångar		-1 693	-92 117
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 397	-46
		<u>1 556 848</u>	<u>2 112 944</u>
<u>Bokslutsdispositioner och skatt</u>			
Bokslutsdispositioner	Not 4	-214 000	-430 000
Skatt på årets resultat		-292 528	-380 601
		<u>1 050 320</u>	<u>1 302 343</u>
Årets resultat		=====	=====

BALANSRÄKNING (i kronor)	Tilläggs- upplysning	23-06-30	22-06-30
TILLGÅNGAR			
<i>Anläggningstillgångar</i>			
<u>Materiella anläggningstillgångar</u>			
Inventarier, verktyg och installationer	Not 3	6 800	6 800
		-----	-----
		6 800	6 800
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>		6 800	6 800
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar och värdepapper i andra företag		506 190	507 883
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>		506 190	507 883
<i>Summa anläggningstillgångar</i>		512 990	514 683
<i>Omsättningstillgångar</i>			
<u>Kortfristiga fordringar</u>			
Kundfordringar		1 071 146	1 235 938
Övriga fordringar		33 219	141 382
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		260 422	205 303
		-----	-----
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		1 364 786	1 582 623
Kassa och bank		7 316 593	6 383 155
<i>Summa omsättningstillgångar</i>		8 681 380	7 965 778
Summa tillgångar		9 194 370	8 480 461
		=====	=====

2023121807442

EGET KAPITAL OCH SKULDER	Tilläggs- upplysning	23-06-30	22-06-30
<i>Eget Kapital</i>			
<u>Bundet eget kapital</u>			
Aktiekapital (1 000 st)		100 000	100 000
		100 000	100 000
<u>Fritt eget kapital</u>			
Balanserat resultat		4 207 732	3 205 389
Årets resultat		1 050 320	1 302 343
		5 258 052	4 507 732
<i>Summa eget kapital</i>		5 358 052	4 607 732
<u>Obeskattade reserver</u>	Not 5	1 983 000	1 769 000
<u>Kortfristiga skulder</u>			
Förskott från kunder		43 943	67 058
Leverantörsskulder		196 656	341 556
Aktuell skatteskuld		172 348	325 655
Övriga skulder		1 386 341	1 166 469
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		54 030	202 991
<i>Summa kortfristiga skulder</i>		1 853 318	2 103 729
Summa eget kapital och skulder		9 194 370	8 480 461

2023121807443

NOTER

Not 1 - Tilläggsupplysningar**Redovisningsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre aktieföretag (K2).

Fordringar

Fordringar är värderade till belopp varmed de beräknas inflyta.

Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet: Justerat eget kapital i procent av balansomslutningen.

Skulder

Skulder har upptagits till anskaffningsvärden med sedvanliga reserveringar för upplupna kostnader.

Intäkter

Intäkter bokförs i den period tjänsten utförts, i enlighet med K2.

Inventarier

Avskrivning på inventarier har skett med 20%.

Not 2 - Personal23-06-3022-06-30

Medelantalet anställda har varit

Kvinnor

5

5

Män

3

3

8

8

Not 3 - Materiella anläggningstillgångar23-06-3022-06-30

Akkumulerade anskaffningsvärden

vid årets början

170 842

170 842

årets anskaffningar

0

0

170 842

170 842

Akkumulerade avskrivningar

vid årets början

-170 842

-163 476

årets avskrivningar

0

-7 366

-170 842

-170 842

Ej avskrivningsbara inventarier

6 800

6 800

Bokfört värde

6 800

6 800

2023121807444

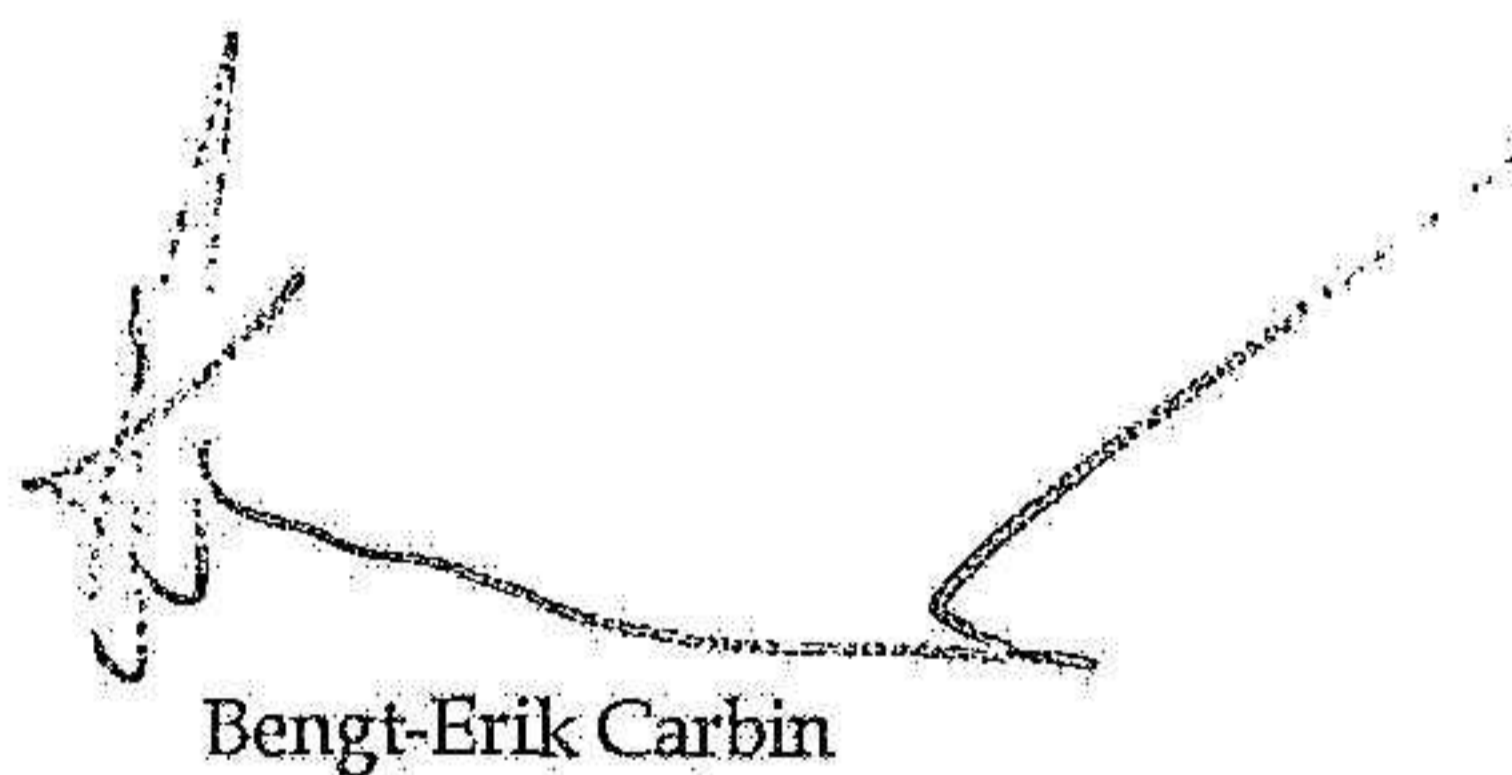
2023121807445

<u>Not 4 - Bokslutsdispositioner</u>	<u>23-06-30</u>	<u>22-06-30</u>
Avsättning till periodiseringsfond	-473 000	-615 000
Återföring av periodiseringsfond	259 000	185 000
	-----	-----
	-214 000	-430 000
<u>Not 5 - Obeskattade reserver</u>	<u>23-06-30</u>	<u>22-06-30</u>
Periodiseringsfond besk 18	0	259 000
Periodiseringsfond besk 19	265 000	265 000
Periodiseringsfond besk 20	138 000	138 000
Periodiseringsfond besk 21	492 000	492 000
Periodiseringsfond besk 22	615 000	615 000
Periodiseringsfond besk 23	473 000	0
	-----	-----
Summa obeskattade reserver	1 983 000	1 769 000

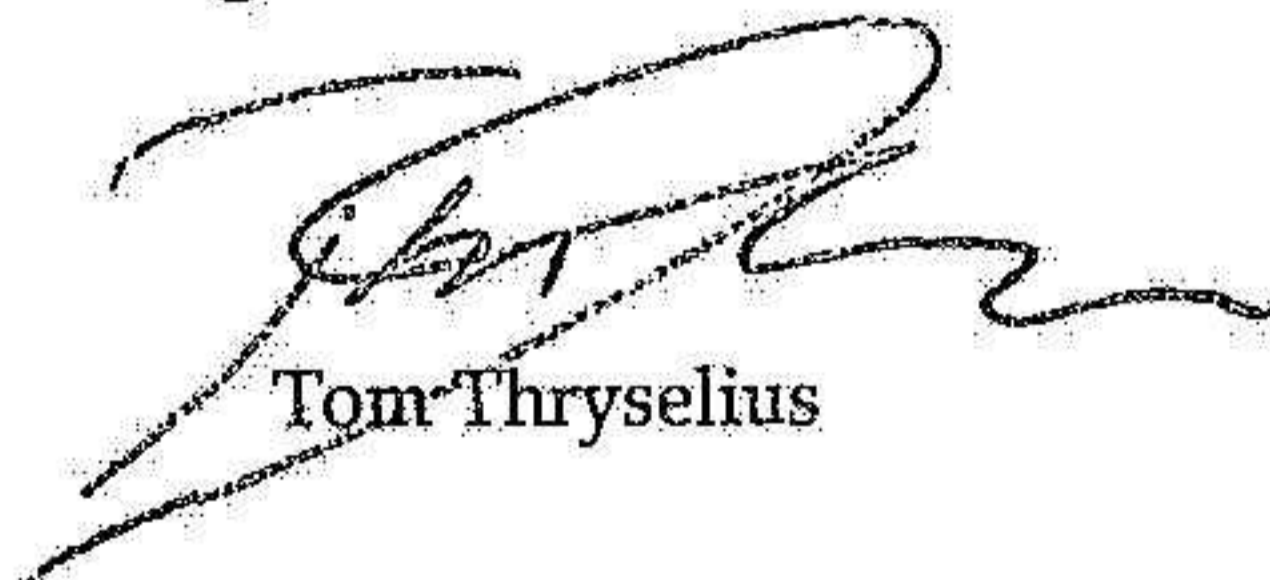
Stockholm den 23/11 -23



Gunnar Thryselius




Bengt-Erik Carbin



Tom Thryselius

Min revisionsberättelse har lämnats 2023-11-13

Robert Malmer
Auktoriserad revisor

Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Bra Balans i Sverige AB
Org.nr 556707-0171

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Bra Balans i Sverige AB för räkenskapsåret 2022-07-01 - 2023-06-30.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Bra Balans i Sverige ABs finansiella ställning per den 2023-06-30 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionsred i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Bra Balans i Sverige AB enligt god revisorsred i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionsred i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för Bra Balans i Sverige AB för räkenskapsåret 2022-07-01 - 2023-06-30 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till Bra Balans i Sverige AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn

till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Stockholm den 23 november 2023



Robert Malmer
Auktoriserad revisor