

Årsredovisning för  
**Strandcoaching AB**

559286-7286

Räkenskapsåret

**2023-01-01 - 2023-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-04-24. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Jessica Strand  
Verkställande direktör

2024-04-29

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Strandcoaching AB, 559286-7286, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Göteborg registrerades år 2020 och bedriver sedan dess friskvård i form av kostrådgivning för inre och yttre välbefinnande, personlig träning, friskvårdsaktiviteter och fysisk träning, friskvårdskonsultverksamhet, friskvård i form av kroppsbehandlingar, hälsocoachning, kurser och träning i mindfulness, mental träning, fysisk träning samt kostrådgivning. Verksamheten drivs både online och på plats.

Företaget bedriver även distanshandel via internet med sportutrustning, fritidsutrustning, kosttillskott, kläder samt inredning till hushåll och privatpersoner, varumärkesrådgivning online, inrednings- och homestylingtjänster samt därmed förenlig verksamhet inklusive information, konsultation och rådgivning.

### Flerårsöversikt

	2023	Belopp i kr 2022
Nettoomsättning	45 602	153 211
Resultat efter finansiella poster	-24 837	31 386
Soliditet %	81,4	53,7

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	227	23 645
Balanseras i ny räkning		23 645	-23 645
Utdelning		-20 000	
Årets resultat			4 062
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>3 872</b>	<b>4 062</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	3 872
Årets resultat	4 062
<b>Summa</b>	<b>7 934</b>

### Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och Bokföringsnämndens uttalanden. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarlig med hänsyn till de parametrar som anges i 17 kap 3 § andra och tredje styckena i aktiebolagslagen (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt). Styrelsen vill därvid framhålla följande.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		45 602	153 211
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>45 602</b>	<b>153 211</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-9 163	-12 318
Övriga externa kostnader		-45 401	-80 104
Personalkostnader	2	-16 370	-29 462
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-70 934</b>	<b>-121 884</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-25 332</b>	<b>31 327</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		495	59
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>495</b>	<b>59</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-24 837</b>	<b>31 386</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		22 945	0
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>22 945</b>	<b>0</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-1 892</b>	<b>31 386</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		5 954	-7 741
<b>Årets resultat</b>		<b>4 062</b>	<b>23 645</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		1 500	12 000
Övriga fordringar		21 177	38 245
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		1 800	0
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>24 477</b>	<b>50 245</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		59 195	140 297
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>59 195</b>	<b>140 297</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>83 672</b>	<b>190 542</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>83 672</b>	<b>190 542</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		3 872	227
Årets resultat		4 062	23 645
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>7 934</b>	<b>23 872</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>32 934</b>	<b>48 872</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		44 350	67 295
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>44 350</b>	<b>67 295</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		496	0
Skatteskulder		1 892	4 257
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		4 000	70 118
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>6 388</b>	<b>74 375</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>83 672</b>	<b>190 542</b>

## **Noter**

Belopp i kr om inget annat anges.

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Redovisningsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### **Not 2 Medelantalet anställda**

## Underskrifter

Göteborg

*Jessica Strand*  
Jessica Strand  
Verkställande direktör

2024-04-24  
Datum