

ÅRSREDOVISNING

för

HA Stillhet och Balans AB

Org.nr. 559360-0744

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01--2024-12-31

| Innehåll | Sida |
|-------------------------|------|
| -förvaltningsberättelse | 2 |
| -resultaträkning | 4 |
| -balansräkning | 5 |
| -noter | 7 |
| -underskrifter | 8 |

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-05-29.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Helena Aronsson, Styrelseledamot
2025-05-29

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN**Allmänt om verksamheten**

Bolaget bedriver frisk-och hälsovård inom bland annat kraniosakral-terapi och annan terapiform, utbildningsverksamhet inom friskvård och annan förenlig verksamhet.

Bolaget bedriver försäljning av varor inom hälso- och friskvård samt därmed likvärdig verksamhet.

Bolaget skall också bedriva konsultverksamhet inom systemutveckling samt övrig likvärdig verksamhet.

Företagets säte är Järfälla.

Flerårsöversikt

| | 2024 | 2023 | 2022 |
|-----------------------------------|---------|---------|---------|
| Nettoomsättning | 14 803 | 10 612 | 19 063 |
| Resultat efter finansiella poster | -20 532 | -24 697 | -20 570 |
| Soliditet (%) | 64,83 | 55,56 | 36,24 |

Definitioner av nyckeltal, se noter

Omsättningen har varierat med mer än 30% tack vare fler sålda produkter.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

| | Aktiekapital | Balanserat resultat | Årets resultat | Summa eget kapital |
|--|---------------|---------------------|----------------|--------------------|
| Belopp vid årets ingång | 25 000 | 29 430 | -24 697 | 29 733 |
| Balanseras i ny räkning | | -24 697 | 24 697 | 0 |
| Erhållna aktieägartillskott | | 12 000 | | 12 000 |
| Årets resultat | | | -20 532 | -20 532 |
| Belopp vid årets utgång | <u>25 000</u> | <u>16 733</u> | <u>-20 532</u> | <u>21 200</u> |
| | | 2024-12-31 | | 2023-12-31 |
| Villkorade aktieägartillskott uppgår till: | | 62 000 | | 50 000 |

Resultatdisposition

Medel att disponera:

| | |
|---------------------|----------------|
| Balanserat resultat | 16 732 |
| Årets resultat | <u>-20 532</u> |
| | <u>-3 800</u> |

Förslag till disposition:

| | |
|-------------------------|---------------|
| Balanseras i ny räkning | <u>-3 800</u> |
|-------------------------|---------------|

HA Stillhet och Balans AB

Org.nr. 559360-0744

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

RESULTATRÄKNING

| | Not | 2024-01-01 2024-12-31 | 2023-01-01 2023-12-31 |
|---|-----|--------------------------|--------------------------|
| Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | | |
| Nettoomsättning | | 14 803 | 10 612 |
| Förändring av lager av produkter i arbete, färdiga varor och pågående arbete för annans räkning | | <u>-1 701</u> | <u>-4 609</u> |
| Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | 13 102 | 6 003 |
| Rörelsekostnader | | | |
| Råvaror och förnödenheter | | -9 071 | -3 562 |
| Övriga externa kostnader | | -11 451 | -13 566 |
| Personalkostnader | 2 | 0 | -500 |
| Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar | | <u>-13 198</u> | <u>-13 185</u> |
| Summa rörelsekostnader | | -33 720 | -30 813 |
| Rörelseresultat | | -20 618 | -24 810 |
| Finansiella poster | | | |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | | <u>86</u> | <u>113</u> |
| Summa finansiella poster | | 86 | 113 |
| Resultat efter finansiella poster | | -20 532 | -24 697 |
| Resultat före skatt | | -20 532 | -24 697 |
| Årets resultat | | -20 532 | -24 697 |

BALANSRÄKNING

Not

2024-12-31

2023-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer

3

27 510

40 708

Summa materiella anläggningstillgångar

27 510

40 708

Summa anläggningstillgångar

27 510

40 708

Omsättningstillgångar

Varulager m.m.

Färdiga varor och handelsvaror

1 000

2 701

Summa varulager

1 000

2 701

Kortfristiga fordringar

Övriga fordringar

262

64

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

0

465

Summa kortfristiga fordringar

262

529

Kassa och bank

Kassa och bank

3 928

9 574

Summa kassa och bank

3 928

9 574

Summa omsättningstillgångar

5 190

12 804

SUMMA TILLGÅNGAR

32 700

53 512

BALANSRÄKNING

Not

2024-12-31

2023-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

25 000

25 000

Summa bundet eget kapital

25 000

25 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

16 732

29 430

Årets resultat

-20 532

-24 697

Summa fritt eget kapital

-3 800

4 733

Summa eget kapital

21 200

29 733

Långfristiga skulder

Övriga skulder

11 500

23 500

Summa långfristiga skulder

11 500

23 500

Kortfristiga skulder

Övriga skulder

0

279

Summa kortfristiga skulder

0

279

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

32 700

53 512

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

| Tillämpade avskrivningstider: | Antal år |
|---|----------|
| Inventarier, verktyg och installationer | 5 år |

Noter till resultaträkningen

| Not 2 | Medelantal anställda | 2024 | 2023 |
|-------|--|------|------|
| | Medelantal anställda | | |
| | Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid. | | |
| | Medelantal anställda har varit | 0,00 | 0,15 |

Noter till balansräkningen

| Not 3 | Inventarier, verktyg och installationer | 2024-12-31 | 2023-12-31 |
|-------|---|------------|------------|
| | Ingående anskaffningsvärden | 65 992 | 65 992 |
| | Utgående anskaffningsvärden | 65 992 | 65 992 |
| | Ingående avskrivningar | -25 284 | -12 099 |
| | Årets avskrivningar | -13 198 | -13 185 |
| | Utgående avskrivningar | -38 482 | -25 284 |
| | Redovisat värde | 27 510 | 40 708 |

Övriga noter

Not 4 Definition av nyckeltal

Soliditet
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

NOTER

Järfälla

Helena Aronsson
Helena Aronsson

2025-05-29