

Årsredovisning för
Life Style EST 2020
556651-8428

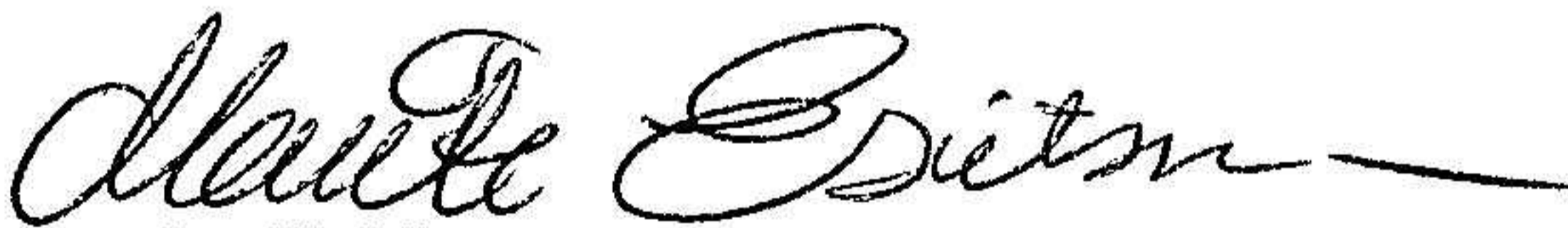
Räkenskapsåret
2024-01-01 - 2024-12-31

Innehållsförteckning:	Sida
Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3-4
Noter	5-6
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Life Style EST 2020 intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2025-04-10. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Ort och datum *Djursholm 10/4-2025*



Marita Eskilsson
Verkställande direktör

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Life Style EST 2020, 556651-8428, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Danderyd övertogs 2020-01-03, det f d bolaget var Teleoffice Communication Stockholm AB. Bolaget bedriver nu friskvård och konsultation inom personlig utveckling samt försäljning av träningsprodukter.

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	Belopp i kr 2021
Nettoomsättning	662 860	758 981	676 014	408 295
Resultat efter finansiella poster	22 921	106 383	33 444	22 632
Soliditet, %	57	57	62	56

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Fritt eget kapital
Vid årets början	100 000		121 317
<i>Disposition enl årsstämmobeslut</i>			
Årets resultat			18 138
Vid årets slut	100 000		139 455

Villkorlig återbetalningsskyldighet för aktieägartillskott uppgick till xx kr (yy kr).

Resultatdisposition

	Belopp i kr
Styrelsen föreslår att fritt eget kapital, kronor 19 455 disponeras enligt följande:	
balanserat resultat	121 317
årets resultat	18 138
Totalt	139 455
disponeras för	
balanseras i ny räkning	139 455
Summa	139 455

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01- 2024-12-31 2020</i>	<i>2023-01-01- 2023-12-31 2019</i>
Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.			
Nettoomsättning		662 860	758 981
Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.		662 860	758 981
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-13 710	-10 757
Övriga externa kostnader		-189 010	-191 380
Personalkostnader	2	-420 147	-430 072
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-20 820	-20 820
Summa rörelsekostnader		-643 687	-653 029
Rörelseresultat		19 173	105 952
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		3 907	501
Räntekostnader och liknande resultatposter	3	-159	-70
Summa finansiella poster		3 748	431
Resultat efter finansiella poster		22 921	106 383
Bokslutsdispositioner			
Resultat före skatt		22 921	106 383
Skatter			
Skatt på årets resultat		-4 783	-22 571
Årets resultat		18 138	83 812

2025050714059

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	4	20 820	41 640
Summa materiella anläggningstillgångar		20 820	41 640
Summa anläggningstillgångar		20 820	41 640
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		24 106	31 486
Summa kortfristiga fordringar		24 106	31 486
Kassa och bank			
Kassa och bank		375 721	317 108
Summa kassa och bank		375 721	317 108
Summa omsättningstillgångar		399 827	348 594
SUMMA TILLGÅNGAR		420 647	390 234

2025050714060

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		100 000	100 000
Summa bundet eget kapital		100 000	100 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		121 317	37 505
Årets resultat		18 138	83 812
Summa fritt eget kapital		139 455	121 317
Summa eget kapital		239 455	221 317
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Skatteskulder		-	21 706
Övriga skulder		181 193	147 211
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		-1	-
Summa kortfristiga skulder		181 192	168 917
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		420 647	390 234

2025050714061

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden minskat med beräknat restvärde. Avskrivning sker linjärt över tillgångens beräknande livslängd.

Följande avskrivningsprocent har tillämpats, varvid hänsyn tagits till innehavstiden för under året förvärvade och avyttrade tillgångar.

<i>Anläggningstillgångar</i>	<i>% per år</i>
Materiella anläggningstillgångar:	
-Inventarier, verktyg och installationer	20%

Skillnaden mellan ovan nämnda avskrivningar och skattemässigt gjorda avskrivningar redovisas som ackumulerade överavskrivningar, vilka ingår i obeskattade reserver.

Not 2 Personal

Personal

	2024-01-01- 2024-12-31 2020	2023-01-01- 2023-12-31 2019
Medelantalet anställda	1	1
Summa	1	1

Not 3 Räntekostnader och liknande resultatposter

	2024-01-01- 2024-12-31 2020	2023-01-01- 2023-12-31 2019
Räntekostnader, övriga	159	70
Summa	159	70

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31	2023-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	104 100	104 100
Vid årets slut	104 100	104 100
Akkumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början	-62 460	-41 640
-Årets avskrivning anskaffningsvärden	-20 820	-20 820
Vid årets slut	-83 280	-62 460
Redovisat värde vid årets slut	20 820	41 640

Underskrifter

Ort och datum *Djursheim 10/4 - 2025*



Marita Eskilsson
Verkställande direktör



Erik Eskilsson
Styrelse ledamot