

## ÅRSREDOVISNING

**NMT Närvarande Mental Träning AB**

**Org.nr 559150-8121**

**för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31**

### **Fastställelseintyg**

Undertecknad styrelseledamot intygar härmed att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, samt att resultat- och balansräkningen fastställts på ordinarie årsstämma 2024-05-01. Stämman beslöt också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Saltsjöbaden 2024-05-01



Kristina Persson

NMT Närvarande Mental Träning AB  
559150-8121  
2023-01-01 – 2023-12-31

Styrelsen för NMT Närvarande Mental Träning AB lämnar följande årsredovisning för verksamheten under räkenskapsåret 2022-01-01 – 2022-12-31.

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### Verksamhet

Allmänt om verksamheten - Företaget bedriver konsultverksamhet inom mental träning och organisationsutveckling samt produktion och försäljning av inom området relevant litteratur.  
Företaget har sitt säte i Saltsjöbaden

### Flerårsöversikt (Tkr)

	2023	2022
Nettoomsättning	28 730	95 114
Resultat efter finansiella poster	19 318	927
Balansomslutning	93 045	114 810
Soliditet (%)	91	61

### Resultatdisposition

#### Styrelsen föreslår att det ansamlade resultatet:

Balanserat resultat	19 976
Årets resultat	15 338
<b>Total</b>	<b>35 314</b>

#### Disponeras:

Överföring till balanserat resultat	15 338
-------------------------------------	--------

Resultatet av företagets verksamhet i övrigt och ställningen vid räkenskapsårets utgång, framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tillhörande tilläggsupplysningar.

NMT Närvarande Mental Träning AB  
 559150-8121  
 2023-01-01 – 2023-12-31

2023-05-21 17:505	<b>Resultaträkning</b>	<b>2023-01-01-2023-12-31</b>	<b>2022-01-01 2022-12-31</b>
	<b>Rörelsens intäkter</b>		
	Nettoomsättning	28 730	95 114
	<b>Summa rörelsens intäkter</b>	<b>28 730</b>	<b>95 114</b>
	<b>Rörelsens kostnader</b>		
	Varuinköp	2 809	2 689
	Av- och nedskrivningar		
	Övriga rörelsekostnader	6 668	13 938
	Personalkostnader	-	77 537
	<b>Summa rörelsen kostnader</b>	<b>9 477</b>	<b>94 164</b>
	<b>Rörelseresultat</b>	<b>19 253</b>	<b>950</b>
	<b>Finansiella poster</b>	<b>65</b>	<b>23</b>
	<b>Summa finansiella poster</b>		
	<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>19 318</b>	<b>927</b>
	<b>Bokslutsdispositioner</b>		
	<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		
	<b>Resultat före skatt</b>	<b>19 318</b>	<b>927</b>
	<b>Skatter</b>		
	Skatt på årets resultat	3 980	191
	<b>Årets resultat</b>	<b>15 338</b>	<b>736</b>

NMT Närvarande Mental Träning AB  
559150-8121  
2023-01-01 – 2023-12-31

<b>Balansräkning</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
Kortfristiga fordringar, inkl kundfordringar		
Kortfristiga placeringar, inkl aktier och andelar		
Kassa och bank	93 045	114 810
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>93 045</b>	<b>114 810</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>93 045</b>	<b>114 810</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget Kapital</b>		
<b>Bundet eget kapital</b>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>	<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>		
Balanserat resultat	19 976	19 240
Årets resultat	15 338	736
Utdelning aktieägare		
<b>Summa fritt eget kapital</b>	<b>35 314</b>	<b>19 240</b>
<b>Summa eget kapital</b>	<b>85 314</b>	<b>69 976</b>
<b>Obeskattade reserver</b>		
Avsättningar (t ex för pensioner)		
<b>Kortfristiga skulder, inkl leverantörsskulder och löpande skatteskulder</b>		
Skatteskulder	6 630	44 670
Övriga skulder	1 101	164
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>7 731</b>	<b>44 834</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>93 045</b>	<b>114 810</b>

NMT Närvarande Mental Träning AB

559150-8121

2023-01-01 – 2023-12-31

2024-05-21 11:07  
**VÄRDERINGSPRINCIPER**

Årsredovisningen har upprättats enligt  
årsredovisningslagen och bokföringsnämndens  
allmänna råd, i enlighet med regelverket K2

Företaget har från och med verksamhetsåret 2018  
begärt och beviljats att inte ha revisor.

Saltsjöbaden 2024-05-01



Kristina Persson

NMT Närvarande Mental Träning AB  
559150-8121  
2023-01-01 – 2023-12-31

2024-08-27 26076

## ÅRSSTÄMMOPROTOKOLL

fört vid årsstämma i Saltsjöbaden 2024-05-01

Närvarande	Antal aktier	Antal röster
Kristina Persson	500	500
<b>Summa</b>	<b>500</b>	<b>500</b>

### § 1 Val av ordförande, protokollförare och justeringsman

Följande val förrättades:

Till ordförande: Kristina Persson

Till protokollförare: Kristina Persson

### § 2 Röstlängd

Ovanstående förteckning över närvarande aktieägare godkändes såsom röstlängd.

### § 3 Stämmans behörighet

Stämman förklarades vara behörigen utlyst.

### § 4 Fastställelse av dagordning

Stämman fastställde den med kallelsen utsända numrerade dagordningen.

### § 5 Årsredovisning

Årsredovisning för räkenskapsåret 2020-01-01 - 2020-12-31 framlades.

### § 6 Fastställelse av resultat- och balansräkning

Resultaträkning och balansräkning för räkenskapsåret fastställdes.

### § 7 Resultatdisposition

Det beslutades att resultatet enligt den fastställda balansräkningen skulle disponeras i enlighet med styrelsens och verkställande direktörens förslag i årsredovisningen.

### § 8 Ansvarsfrihet

Styrelsens ledamot och den verkställande direktören beviljades ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

NMT Närvarande Mental Träning AB

559150-8121

2023-01-01 – 2023-12-31

### § 9 Val av styrelse

Intill nästa årsstämma valdes Kristina Persson till styrelseledamot.

### § 10 Arvoden

Det beslutades att inget arvode skall utgå till styrelseledamoten.

### § 11 Avslutning

Då inga fler ärenden fanns att behandla förklarades stämman avslutad. Det noterades att samtliga beslut fattats enhälligt.

Ordförande

Protokollförare

The image shows two handwritten signatures in black ink. The signature on the left is written over the 'Ordförande' position, and the signature on the right is written over the 'Protokollförare' position. Both signatures appear to be the name 'Kristina Persson' written in a cursive style.

Kristina Persson

Kristina Persson