

Årsredovisning för  
**Hale Breathing in Stockholm AB**

559219-1893

Räkenskapsåret

**2024-01-01 - 2024-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	9

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-05-15.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Johnny Oduya  
Styrelseledamot

2025-05-18

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Hale Breathing in Stockholm AB, 559219-1893, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

### Verksamheten

#### Verksamhetens art och inriktning

Hale erbjuder andningsbaserade klasser, så kallad breathwork, samt utbildningar inom andningsmetodik till både privatpersoner och företag. Verksamheten bedrivs genom tre affärsben:

B2C App & live baserade klasser för privatpersoner.

B2B Företagsanpassade klasser och föreläsningar.

B2B Utbildning av instruktörer (breath guides).

Företagets ändamål är att tillhandahålla tjänster inom andningsmeditation och relaterade utbildningar.

Bolaget har sitt säte i Stockholm.

#### Väsentliga händelser under året

Under 2024 har Hale genomfört en omfattande omställning i syfte att framtidssäkra verksamheten och skala affären digitalt. Bolaget har beslutat att gå från en fysisk till en online-first-modell, där distribution och kundupplevelse i huvudsak sker digitalt.

Som en del av denna strategiförändring har bolaget:

Påbörjat avveckling av sin fysiska studio i Garnisonen, Stockholm.

Kraftigt minimerat den operativa organisationen.

Omprioriterat resurser till vidareutveckling av den egna mobilapplikationen.

Appen ger användare tillgång till livesända och förinspelade klasser, guidade program och digitala utbildningar, och är centralt i bolagets ambition att bredda tillgängligheten till breathwork globalt.

Samarbeten och marknadsexpansion:

Hale har fortsatt bygga starka partnerskap inom B2B-segmentet. Under året har man levererat klasser och föreläsningar till bland andra Sturebadet, H&M och Volvo Cars.

Ett strategiskt genombrott kom med det globala wellness varumärket Six Senses, där Hale kommer erbjuda breathwork-klasser på deras anläggningar världen över ett samarbete som ytterligare stärker bolagets internationella närvaro och varumärke.

Utbildningsverksamhet:

Utbildning är fortsatt en central del av Hales erbjudande. Under året har ca 50 nya instruktörer (breath guides) utbildats i Hale-metodiken.

Utbildningarna håller hög kvalitet och efterfrågan är fortsatt stark både inom och utanför Hales egen verksamhet.

### Rättvisande översikt över utvecklingen

	2024	2023	2022	Belopp i kr 2021
Nettoomsättning	3 908 033	3 617 056	2 828 905	1 108 626
Resultat efter finansiella poster	-8 938 859	-5 838 083	-5 282 510	-4 546 353
Rörelsemarginal %	-224,3	-161,4	-186,7	-410,1
Balansomslutning	6 088 498	7 453 302	3 791 975	5 379 611
Soliditet %	5,7	10,4	22,7	12

## Förändringar i eget kapital

	<i>Aktie- kapital</i>	<i>Pågående ny- och fond- emission</i>	<i>Fond för utvecklings- utgifter</i>	<i>Fri överkurs- fond</i>
Ingående balans	50 000		2 009 418	
Nyemission	7 167	5 500 940		3 005 843
Aktivering av utvecklingsutgifter			684 092	
<b>Utgående balans</b>	<b>57 167</b>	<b>5 500 940</b>	<b>2 693 510</b>	<b>3 005 843</b>
			<i>Balanserat resultat</i>	<i>Årets resultat</i>
Ingående balans			4 551 121	-5 838 083
Balanseras i ny räkning			-5 838 083	5 838 083
Aktivering av utvecklingsutgifter			-684 091	
Årets resultat				-8 938 859
<b>Utgående balans</b>			<b>-1 971 053</b>	<b>-8 938 859</b>

### Kommentar

Villkorade aktieägartillskott uppgår på balansdagen till: 17 250 000 (17 250 000)

## Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel</i>	
Fri överkursfond	3 005 843
Balanserat resultat	-1 971 053
Årets resultat	-8 938 859
<b>Medel att disponera</b>	<b>-7 904 069</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande</i>	
Balanseras i ny räkning	-7 904 069
<b>Summa</b>	<b>-7 904 069</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
<b>Rörelsens intäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		3 908 033	3 617 056
Övriga rörelseintäkter		8 655	41 362
<b>Summa rörelsens intäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>3 916 688</b>	<b>3 658 418</b>
<b>Rörelsens kostnader</b>			
Breath guides		-2 738 370	-2 694 214
Övriga externa kostnader		-6 023 457	-5 458 093
Personalkostnader	2	-1 402 623	-825 062
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-958 171	-475 664
Övriga rörelsekostnader		-1 560 382	0
<b>Summa rörelsens kostnader</b>		<b>-12 683 003</b>	<b>-9 453 033</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-8 766 315</b>	<b>-5 794 615</b>
<b>Resultat från finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 405	4 915
Räntekostnader och liknande resultatposter		-173 949	-48 383
<b>Summa resultat från finansiella poster</b>		<b>-172 544</b>	<b>-43 468</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-8 938 859</b>	<b>-5 838 083</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-8 938 859</b>	<b>-5 838 083</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-8 938 859</b>	<b>-5 838 083</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Immateriella anläggningstillgångar</b>			
Balanserade utgifter för utvecklingsarbeten och liknande arbeten	3	2 693 510	2 009 418
<b>Summa immateriella anläggningstillgångar</b>		<b>2 693 510</b>	<b>2 009 418</b>
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	4	217 530	327 691
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5	0	1 637 974
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>217 530</b>	<b>1 965 665</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>2 911 040</b>	<b>3 975 083</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		861 231	361 692
Övriga fordringar		1 006 788	2 420 176
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		181 324	182 765
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>2 049 343</b>	<b>2 964 633</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		1 128 115	513 586
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>1 128 115</b>	<b>513 586</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>3 177 458</b>	<b>3 478 219</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>6 088 498</b>	<b>7 453 302</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		57 167	50 000
Pågående ny- och fondemission		5 500 940	0
Fond för utvecklingsutgifter		2 693 510	2 009 418
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>8 251 617</b>	<b>2 059 418</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Fri överkursfond		3 005 843	0
Balanserat resultat		-1 971 053	4 551 121
Årets resultat		-8 938 859	-5 838 083
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>-7 904 069</b>	<b>-1 286 962</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>347 548</b>	<b>772 456</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder till kreditinstitut		1 426 400	944 444
Övriga skulder		2 342 637	800 000
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>3 769 037</b>	<b>1 744 444</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Övriga skulder till kreditinstitut		356 439	55 556
Förskott från kunder		26 306	0
Leverantörsskulder		504 523	1 473 357
Aktuella skatteskulder		14 517	9 090
Övriga skulder		255 698	3 062 645
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		814 430	335 754
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>1 971 913</b>	<b>4 936 402</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>6 088 498</b>	<b>7 453 302</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

#### Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3).

### Not 2 Personal

Medelantalet anställda

	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31
<b>Medelantalet anställda</b>	<b>2</b>	<b>1</b>

Löner och andra ersättningar

	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31
Övriga anställda	1 001 078	578 394
<b>Summa</b>	<b>1 001 078</b>	<b>578 394</b>

Sociala kostnader inklusive pensionskostnader

	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31
<b>Pensionskostnader</b>		
Övriga anställda	22 372	
<b>Summa pensionskostnader</b>	<b>22 372</b>	
Övriga sociala avgifter enligt lag och avtal	319 951	213 512
<b>Summa</b>	<b>342 323</b>	<b>213 512</b>

### Not 3 Balanserade utgifter för utvecklingsarbeten och liknande arbeten

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	2 829 084	1 366 111
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Aktiverade utgifter	1 439 822	1 462 973
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>4 268 906</b>	<b>2 829 084</b>
Ingående avskrivningar	-819 666	-546 444
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-755 730	-273 222
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-1 575 396</b>	<b>-819 666</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>2 693 510</b>	<b>2 009 418</b>

### Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	550 806	550 806
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>550 806</b>	<b>550 806</b>
Ingående avskrivningar	-223 114	-112 952
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-110 161	-110 162
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-333 275</b>	<b>-223 114</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>217 531</b>	<b>327 692</b>

### Not 5 Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	1 845 604	1 845 604
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Försäljningar/utrangeringar	-1 845 604	
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>0</b>	<b>1 845 604</b>
Ingående avskrivningar	-207 630	-115 350
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Försäljningar/utrangeringar	207 630	
Årets avskrivningar		-92 280
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>0</b>	<b>-207 630</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>1 637 974</b>

## Not 6 Ställda säkerheter

Ställda säkerheter för företagets egen räkning

För egna skulder och avsättningar

<i>Typ av skuld eller avsättning</i>	<i>Typ av säkerhet</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
Övriga skulder till kreditinstitut	Företagsinteckningar	1 500 000	1 000 000

## Underskrifter

Stockholm

Johnny Oduya 2025-05-15  
Johnny Oduya Datum  
Styrelseledamot

Sam Rihani 2025-05-15  
Sam Rihani Datum  
Styrelseledamot

Marie Bjorkman 2025-05-15  
Marie Bjorkman Datum  
Styrelseledamot