

# Årsredovisning

för

**Näsets Yoga & Samtal AB**

Org.nr. 559478-9041

Räkenskapsåret

2025-01-01 – 2025-12-31

## Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Noter

Underskrifter av årsredovisning

## Sida

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-01-19.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av

Ralf Martin Tufvesson, Styrelseledamot

2026-01-19

Styrelsen för Nässets Yoga & Samtal AB upprättar följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01-2025-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Yogaverksamhet i egen regi. Konsultverksamhet inom Yoga, Mindfulness, Coaching, Personlig utveckling, Marknadsstrategi, Affärsutveckling. Även arrangera och leda personlighetsutvecklande temaresor.

Bolaget har sitt säte i VellingeVellinge.

## Flerårsöversikt

	2025	2024
Nettoomsättning	893 000	9 160
Resultat efter finansiella poster	71 350	781
Balansomslutning	413 835	26 856
Soliditet (%)	19,8	94,9

## Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning: Huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar

Resultat efter finansiella poster: Resultat före bokslutsdispositioner och skatt

Balansomslutning: Bolagets tillgångar eller skulder inkluderat eget kapital

Soliditet: Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

## Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	0	493	25 493
Balanseras i ny räkning	0	493	-493	0
Årets resultat	0	0	56 539	56 539
Belopp vid årets utgång	25 000	493	56 539	82 032

## Resultatdisposition

### Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	493
Årets resultat	56 539
<b>Summa</b>	<b>57 032</b>

### Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	25 000
<b>Balanseras i ny räkning</b>	<b>32 032</b>
<b>Summa</b>	<b>57 032</b>

## Förslag till vinstdisposition

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 25 000 kr, vilket motsvarar 25 000,00 kr per aktie.

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om betalningsdag av utdelningen.

Styrelsen har gjort bedömningen att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till dom krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet, och bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt. Den föreslagna vinstutdelningen är därför förenlig med vad som anges i aktiebolagslagen 17 kap. 3§ andra och tredje styckena.

# Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2025-01-01 2025-12-31	2024-04-09 2024-12-31
<b>Rörelseresultat</b>			
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		893 000	9 160
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>893 000</b>	<b>9 160</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-10 904	-2 297
Övriga externa kostnader		-162 123	-5 457
Personalkostnader		-648 604	0
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-821 631</b>	<b>-7 754</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>71 369</b>	<b>1 406</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		41	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-60	-625
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-19</b>	<b>-625</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>71 350</b>	<b>781</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>71 350</b>	<b>781</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-14 811	-288
<b>Årets resultat</b>		<b>56 539</b>	<b>493</b>

# Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2025-12-31	2024-12-31
<strong>TILLGÅNGAR</strong>			
<strong>Anläggningstillgångar</strong>			
<strong>Finansiella anläggningstillgångar</strong>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav		12 500	12 500
<strong>Summa finansiella anläggningstillgångar</strong>		<strong>12 500</strong>	<strong>12 500</strong>
<strong>Summa anläggningstillgångar</strong>		<strong>12 500</strong>	<strong>12 500</strong>
<strong>Omsättningstillgångar</strong>			
<strong>Varulager m.m.</strong>			
Förskott till leverantörer		0	0
<strong>Summa varulager m.m.</strong>		<strong>0</strong>	<strong>0</strong>
<strong>Kortfristiga fordringar</strong>			
Kundfordringar		92 250	5 050
Övriga fordringar		21 451	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		13 519	0
<strong>Summa kortfristiga fordringar</strong>		<strong>127 220</strong>	<strong>5 050</strong>
<strong>Kassa och bank</strong>			
Kassa och bank		274 116	9 306
<strong>Summa kassa och bank</strong>		<strong>274 116</strong>	<strong>9 306</strong>
<strong>Summa omsättningstillgångar</strong>		<strong>401 335</strong>	<strong>14 356</strong>
<strong>SUMMA TILLGÅNGAR</strong>		<strong>413 835</strong>	<strong>26 856</strong>

# Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2025-12-31	2024-12-31
<strong>EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>			
<strong>Eget kapital</strong>			
<strong>Bundet eget kapital</strong>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<strong>Summa bundet eget kapital</strong>		<strong>25 000</strong>	<strong>25 000</strong>
<strong>Fritt eget kapital</strong>			
Balanserat resultat		493	0
Årets resultat		56 539	493
<strong>Summa fritt eget kapital</strong>		<strong>57 032</strong>	<strong>493</strong>
<strong>Summa eget kapital</strong>		<strong>82 032</strong>	<strong>25 493</strong>
<strong>Kortfristiga skulder</strong>			
Leverantörsskulder		938	0
Skatteskulder		15 099	288
Övriga skulder		315 766	1 075
<strong>Summa kortfristiga skulder</strong>		<strong>331 803</strong>	<strong>1 363</strong>
<strong>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>		<strong>413 835</strong>	<strong>26 856</strong>

# Noter

## Not 1 – Redovisningsprinciper

### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

### Tjänste- och entreprenaduppdrag

Intäkter från konsulttjänster intäktsredovisas när tjänsterna tillhandahålls.

# Underskrifter av årsredovisning

Årsredovisningens slutliga innehåll fastställdes den 2026-01-19.

Denna har godkänts för utfärdande av styrelsen enligt den dag som framgår av vår elektroniska underskrift.

**Ralf Martin Tufvesson**

Verkställande direktör, Styrelseledamot

2026-01-19