

Årsredovisning för
InMo Medveten Träning AB
556628-8626

Räkenskapsåret
2023-01-01 - 2023-12-31

Innehållsförteckning:	Sida
Förvaltningsberättelse	1-2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4-5
Noter	6-8
Underskrifter	8

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i InMo Medveten Träning AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2024-04-30. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Stockholm 2024-04-30



Peter Tielman

Förvaltningsberättelse

Styrelsen och verkställande direktören för InMo Medveten Träning AB, 556628-8626, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Stockholm registrerades år 2002 och bolagets verksamhet är drift av träningsanläggning samt försäljning av tjänster inom områdena behandling, utbildning, rehabilitering och övrig hälsofrämjande verksamhet.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Ett intressant år där vår nya anläggning, Volt HC redan efter 6 månader gjorde sin första vinst månad. Summerat för året en liten förlust men växer enligt plan.

Träningsdelen generellt på alla våra affärsområden växte under år 2023.

Dern höga inflationen pressade våra marginaler.

Fortsatt bra samarbete med Kungliga Tennishallen och Qicraft.

Inmo står starkt med samtliga sina samarbetspartners.

Vi har ökat antal anställda under året och lagt en bra grund för en ökad tillväxt kommande år.

Väsentliga händelser 2024

Nytt affärskoncept och ny anläggning tillsammans med Vasakronan med start 1 maj år 2024.

Inmo blickar fram emot 2024 med en god känsla trots fortsatt oro i omvärlden.

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	Belopp i kr 2020
Nettoomsättning	19 828 495	18 820 007	17 966 946	15 826 809
Resultat efter finansiella poster	177 251	173 752	46 551	168 206
Soliditet (%)	17	30	23	21

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Fritt eget kapital
Vid årets början	100 000	1 514 787
Aktieägartillskott, erhållna		-690 000
Utdelning		-80 000
Årets resultat		135 001
Vid årets slut	100 000	879 788

Villkorlig återbetalningsskyldighet för aktieägartillskott uppgick till 400 000 kr.

Resultatdisposition

	<i>Belopp i kr</i>
<hr/>	
Styrelsen föreslår att fritt eget kapital behandlas enligt följande:	
balanserat resultat	744 787
årets resultat	135 001
Totalt	<hr/> 879 788
disponeras för	
balanseras i ny räkning	879 788
Summa	<hr/> 879 788

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Resultaträkning

Belopp i kr	Not	2023-01-01- 2023-12-31	2022-01-01- 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.			
Nettoomsättning		19 828 495	18 820 007
Övriga rörelseintäkter		695 562	844 396
Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.		20 524 057	19 664 403
Rörelsekostnader			
Handelsvaror och underkonsulter		-5 014 168	-5 632 776
Övriga externa kostnader		-4 962 809	-4 617 983
Personalkostnader	2	-9 545 022	-8 533 520
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-612 170	-577 087
Övriga rörelsekostnader		-73 826	-48 952
Summa rörelsekostnader		-20 207 995	-19 410 318
Rörelseresultat		316 062	254 085
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		273	52
Räntekostnader och liknande resultatposter		-139 084	-80 385
Summa finansiella poster		-138 811	-80 333
Resultat efter finansiella poster		177 251	173 752
Bokslutsdispositioner			
Resultat före skatt		177 251	173 752
Skatter			
Skatt på årets resultat		-42 250	-
Årets resultat		135 001	173 752

202405200024

Balansräkning

Belopp i kr	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Immateriella anläggningstillgångar			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	3	-	25 500
Summa immateriella anläggningstillgångar		-	25 500
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	4	1 367 095	1 184 358
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5	837 032	1 008 448
Summa materiella anläggningstillgångar		2 204 127	2 192 806
Summa anläggningstillgångar		2 204 127	2 218 306
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Färdiga varor och handelsvaror		35 300	94 470
Summa varulager		35 300	94 470
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		1 451 158	1 026 181
Övriga fordringar		296 747	362 941
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		1 651 848	1 683 224
Summa kortfristiga fordringar		3 399 753	3 072 346
Summa omsättningstillgångar		3 435 053	3 166 816
SUMMA TILLGÅNGAR		5 639 180	5 385 122

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		100 000	100 000
Summa bundet eget kapital		100 000	100 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		744 787	1 341 035
Årets resultat		135 001	173 752
Summa fritt eget kapital		879 788	1 514 787
Summa eget kapital		979 788	1 614 787
<i>Långfristiga skulder</i>			
Övriga skulder		219 530	226 530
Summa långfristiga skulder		219 530	226 530
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Checkräkningskredit		404 793	904 115
Leverantörsskulder		1 610 116	1 001 823
Skatteskulder		42 250	-
Övriga skulder		996 674	404 766
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 386 029	1 233 101
Summa kortfristiga skulder		4 439 862	3 543 805
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		5 639 180	5 385 122

2024052000243

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

<i>Anläggningstillgångar</i>	<i>År</i>
Immateriella anläggningstillgångar:	
-Koncessioner, patent, licenser, varumärken och likn rättigheter	5
Materiella anläggningstillgångar:	
-Förbättringsutgifter på annans fastighet	20
-Inventarier, verktyg och installationer	5

Skillnaden mellan ovan nämnda avskrivningar och skattemässigt gjorda avskrivningar redovisas som ackumulerade överavskrivningar, vilka ingår i obeskattade reserver.

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företagets intäkter från uppdrag till fastpris redovisas enligt huvudregeln.

Not 2 Personal

Personal

	2023-01-01- 2023-12-31	2022-01-01- 2022-12-31
Medelantalet anställda		
Bolaget	22	20
Summa	22	20

Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken och likn rättigheter

	2023-12-31	2022-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	762 839	732 839
-Nyanskaffningar		30 000
-Avyttringar och utrangeringar	-30 000	
	732 839	762 839
Akkumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början	-737 339	-698 476
-Avyttringar och utrangeringar	4 500	
-Årets avskrivning enligt plan		-38 863
	-732 839	-737 339
Redovisat värde vid årets slut	-	25 500

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
Ackumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	3 168 699	3 112 755
-Nyanskaffningar	548 145	55 944
-Avyttringar och utrangeringar	-46 275	
Vid årets slut	3 670 569	3 168 699
Ackumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början	-1 984 341	-1 710 329
-Återförda avskrivningar på avyttringar och utrangeringar	17 995	
-Årets avskrivning anskaffningsvärden	-337 128	-274 012
Vid årets slut	-2 303 474	-1 984 341
Redovisat värde vid årets slut	1 367 095	1 184 358

Not 5 Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2023-12-31	2022-12-31
Ackumulerade anskaffningsvärden		
-Vid årets början	3 750 175	3 750 175
-Övriga investeringar	101 232	
Vid årets slut	3 851 407	3 750 175
Ackumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början	-2 741 727	-2 477 515
-Årets avskrivning enligt plan på anskaffningsvärden	-272 648	-264 212
Vid årets slut	-3 014 375	-2 741 727
Ackumulerade nedskrivningar:		
Vid årets slut		
Redovisat värde vid årets slut	837 032	1 008 448

Not 6 Ställda säkerheter och eventalförpliktelser

Ställda säkerheter

	2023-12-31	2022-12-31
Företagsinteckning	1 500 000	1 500 000
Summa ställda säkerheter	1 500 000	1 500 000

Underskrifter

Stockholm 2024-

Peter Tielman
Verkställande direktör

Johan Nylén
Styrelseledamot

Linus Åberg
Styrelseledamot

Vår revisionsberättelse har lämnats den

R3 Revisionsbyrå KB
Lars- Åke Andreasson
Auktoriserad revisor

Kommentar:

Bolagets resultat- och balansräkning blir föremål för fastställelse på ordinarie årsstämma

SIGNATURES**ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFT**

This documents contains 9 pages before this page
 Dokumentet inneholder 9 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 9 sivua ennen tätä sivua
 Dette dokument indeholder 9 sider før denne side

Detta dokument innehåller 9 sidor före denna sida

202405200924

Bo Carl Peter Tielman

24a3f413-6803-4d99-9906-d90af203d4eb - 2024-04-26 19:45:35 UTC +03:00
 BankID / Freja eID - 337d6ea7-2bde-4937-a95d-cb5d0a0c3740 - SE

Linus Per Ulrik Åberg

f4e18dcb-129c-467f-ba52-3006e019a431 - 2024-04-29 08:53:19 UTC +03:00
 BankID / Freja eID - 19b2dddc-421d-43b1-9a7f-083cc02ae381 - SE

JOHAN NYLÉN

8a21e4eb-08be-42e9-a933-b45e42854716 - 2024-04-30 10:34:29 UTC +03:00
 BankID / Freja eID - 3bc8f95e-d5d1-41ec-84f3-3c6ce2046040 - SE

Lars-Åke Andreasson

16f7ad9b-b24f-4050-9c43-1254b212b18c - 2024-04-30 10:37:26 UTC +03:00
 BankID / Freja eID - f2451e66-127c-4906-94d6-e28d42e072d8 - SE

authority to sign
 representative
 custodial

asemavaltuus
 nimenkirjoitusoikeus
 huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
 firmateckningsrätt
 förvaltare

autoritet til å signere
 representant
 foresatte/verge

myndighed til at underskrive
 repræsentant
 frihedsberøvende



REVISIONSBERÄTTELSE

Till bolagsstämman i InMo Medveten Träning AB
Org.nr. 556628-8626

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för InMo Medveten Träning AB för år 2023.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av InMo Medveten Träning ABs finansiella ställning per den 31 december 2023 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till InMo Medveten Träning AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av

oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar**Uttalanden**

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för InMo Medveten Träning AB för år 2023 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till InMo Medveten Träning AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder,

områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Stockholm den dag som framgår av min elektroniska underskrift

Lars-Åke Andreasson

Auktoriserad revisor

SIGNATURES**ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 2 pages before this page
Dokumentet inneholder 2 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 2 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument inneholder 2 sider før denne side

Detta dokument innehåller 2 sidor före denna sida

Lars-Åke Andreasson

R3 Revisionsbyrå KB, SE916503340901, Riddargatan 30, 11457, Stockholm

7caab84c-59f7-4e7e-a453-dc95be040c9b - 2024-04-30 10:37:26 UTC +03:00

BankID / Freja eID - f2451e66-127c-4906-94d6-e28d42e072d8 - SE

Authority to sign - Asemavaltuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuutus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende